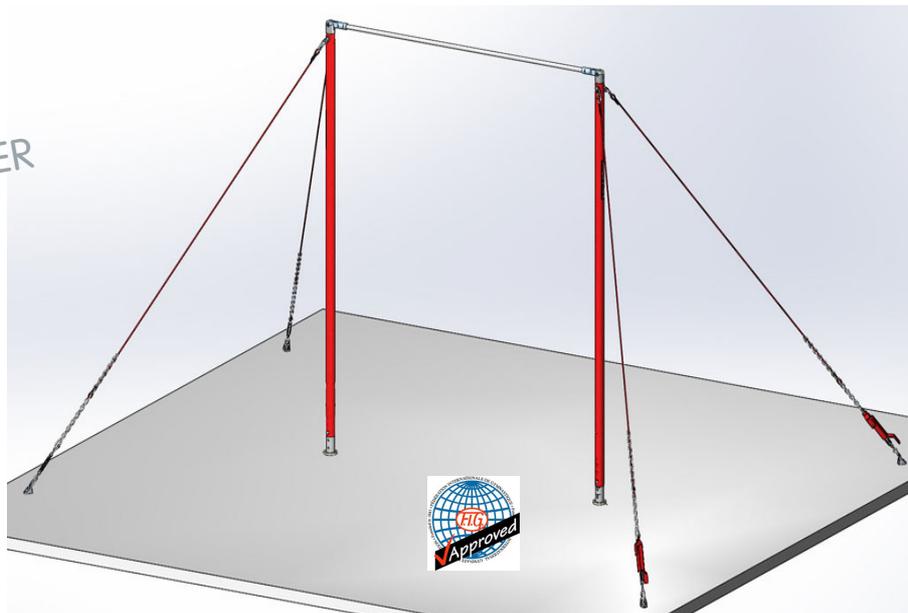


**BARRES FIXES DE COMPÉTITION
 "LONDON" & "MONTRÉAL"**
**3020F - 3025F
 3030 - 3035**

À CONSERVER


Avertissement :

Il convient de faire installer cet équipement par une personne qualifiée.

L'appareil doit être utilisé par une seule personne à la fois et sous la surveillance d'une personne qualifiée, avec des tapis de réception appropriés ou une fosse de réception.

L'usage de cet équipement à des fins autres que celles initialement prévues est exclu.

Conformité :

Cet appareil répond aux exigences de la norme européenne EN 913 « Matériel de gymnastique - Exigences générales de sécurité et méthodes d'essai » et EN 12197 « Matériel de gymnastique - Barres fixes - Exigences de sécurité et méthodes d'essai ».

Ces équipements (Références : 3020F & 3030) sont homologués F.I.G.

Recommandations :

Il est recommandé comme l'indique la norme française NF S52-400 de :

- conserver cette notice pour référence ultérieure (contrôle, entretien...).
- effectuer une maintenance prédictive de manière périodique.
- mettre en place une vérification annuelle ou pluriannuelle selon l'utilisation.

Masse de l'agrès :

Réf. : 3020F → 49 kg

Réf. : 3025F → 48 kg

Réf. : 3030 → 49 kg

Réf. : 3035 → 48 kg

Encombrement au sol :

- Agrès sans câblerie : 2,47 x 0,10 m (entraxe des porte-mains : 2,40 m)
- Avec câblerie normalisée : 5,50 x 4,00 m
- Avec câblerie courte : 4,00 x 2,00 m

Colisage :

Réf.	Colis	3020/51 Montant+Coulisse Barres Fixes Comp.	3110 Porte-mains Barre Fixe	3117 Porte-mains armé Barre Fixe	3011B Câblerie Normalisée Barre Fixe	3012B Câblerie Courte Barre Fixe	Nbre de Colis
3020F	Barre Fixe Comp. "London" Câblerie Normalisée	2	1	-	1	-	4
3025F	Barre Fixe Comp. "London" Câblerie Courte	2	1	-	-	1	4
3030	Barre Fixe "Montréal" PM armé Câblerie Normalisée	2	-	1	1	-	4
3035	Barre Fixe "Montréal" PM armé Câblerie Courte	2	-	1	-	1	4
	Volume (m³)	0,06	0,01	0,01	0,02	0,02	X
	Masse (kg)	17	12.6	12.6	10.4	7.4	
	Dimensions (mm)	2750x150x150	2500x70x70	2500x70x70	500x280x110	510x290x110	

I. Préparation de la Câblerie :

- Câblerie Normalisée (Réf. : 3011B) : Se référer à la notice de montage NM180.
- Câblerie Courte (Réf. : 3012B) : Se référer à la notice de montage NM179.

II. Montage de l'Agrès (minimum) :

Nota : aménager une zone propre pour le montage de l'agrès.

- 1/ Positionner le porte-mains (3 ou 3') au sol, pour visualiser l'écartement des montants (1).
- 2/ Coucher parallèlement les 2 montants (1) au sol.
- 3/ En haut de chaque montant (1), desserer modérément la visserie (10) et (11), pour permettre par la suite, aux plats d'haubanage (9) de s'orienter par rapport aux câbles (voir Fig. 1).
- 4/ Monter le porte-mains (3 ou 3') dans les chapes (4) des montants (1) puis bloquer à l'aide de la visserie (5), (6), (7) et (8).
- 5/ Pour une hauteur réglementaire du porte-mains (3 ou 3') de 2,80 mètres, monter les fixations (13) + (14) en bas des montants (1) dans le 3° trou des coulisses (2). Bloquer les fixations (13) + (14) sans excès (voir Fig. 2).
- 6/ Mettre en place les pivots (20) dans leurs logements au sol, alignés sur le tracé.

III. Montage, réglage et mise en tension de la câblerie :

Important : Après avoir réglé la verticalité des montants (1) et avant de mettre en tension la câblerie, ne pas oublier de bloquer les plats d'haubanage (9) (situés en haut des montants).

- Câblerie Normalisée (Réf. : 3011B) : Se référer à la notice de montage NM180.
- Câblerie Courte (Réf. : 3012B) : Se référer à la notice de montage NM179.

IV. Réglage en Hauteur (voir Fig. 2) :

- 1/ Détendre la câblerie (15) ou (16) grâce aux tendeurs rapides (cf. NM180 ou NM179).
- 2/ Soulever légèrement le montant (1) pour retirer les fixations (13) + (14) en bas des montants (1).
- 3/ Monter ou descendre les montants (1) jusqu'à la hauteur voulue.
- 4/ Monter les fixations (13) + (14) en bas des montants (1) dans le trou des coulisses (2) correspondant à la hauteur désirée. Bloquer les fixations (13) + (14) sans excès.
Important : Vérifier que les 2 montants (1) soient impérativement réglés à la même hauteur (Porte-mains horizontal).
- 5/ Retendre la câblerie (15) ou (16).

V. Valeurs de réglage (indiquées sur la coulisse) :

Hauteur du porte-mains : 1° trou = 2,70 m, 2° trou = 2,75 m,
Hauteur F.I.G. : 3° trou = 2,80 m, 4° trou = 2,85 m

VI. Utilisation :

Pour des raisons de sécurité, ne pas utiliser de matériaux abrasifs sur le porte-mains, afin de ne pas modifier les propriétés mécaniques de l'acier (validité de la garantie).

TRES IMPORTANT :

- Ne pas installer de console de parade (Réf. : 2720) sur les montants de cet agrès.
- Nous conseillons de changer le porte-mains (3 ou 3') au minimum tous les 3 ans.

VII. Maintenance :

- Effectuer avant chaque utilisation une vérification complète de l'état des pièces d'usure et de sécurité : câblerie (fermeture des maillons rapides, ... cf. NM180, cf. NM179) et porte-mains (le remplacer régulièrement suivant l'intensité de l'utilisation).
- Entretien du porte-mains (3 ou 3') : retirer les fixations (6) + (8), nettoyer (dépôts de magnésie), lubrifier modérément les embouts du porte-mains, les chapes (4) et les entretoises (5) puis refixer le porte-mains (voir Fig. 1).
- Vérifier la tension de la câblerie.
- Vérifier le serrage de toutes les fixations (6) + (8), (10) et (13) + (14).

Figure 1

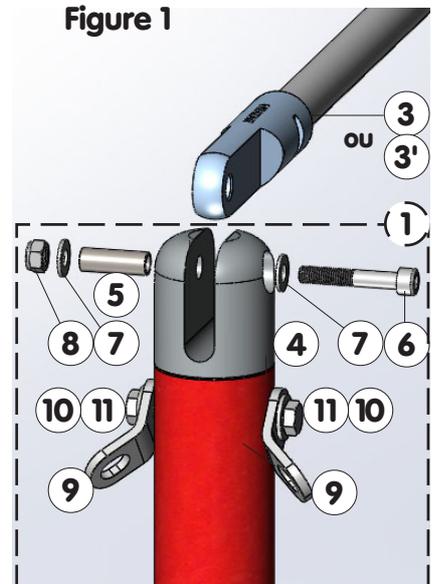
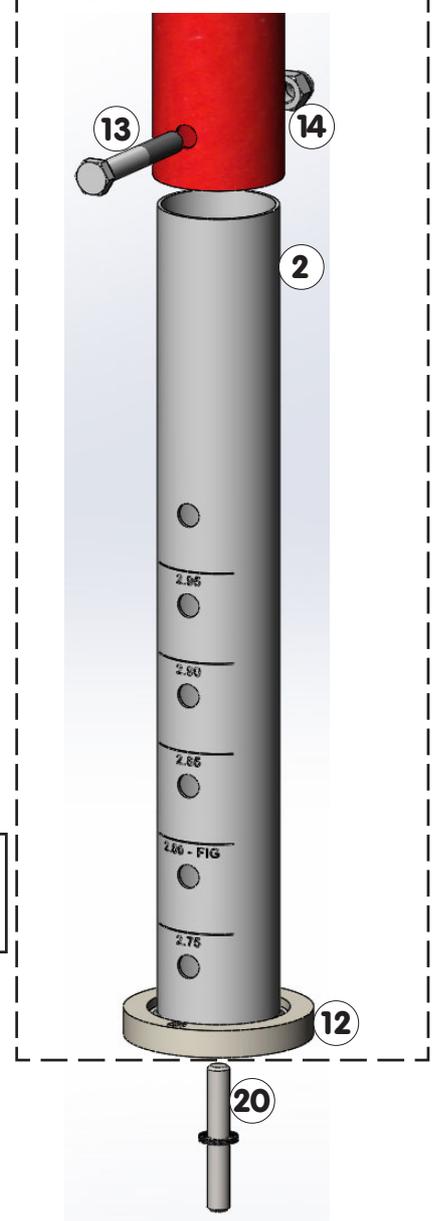


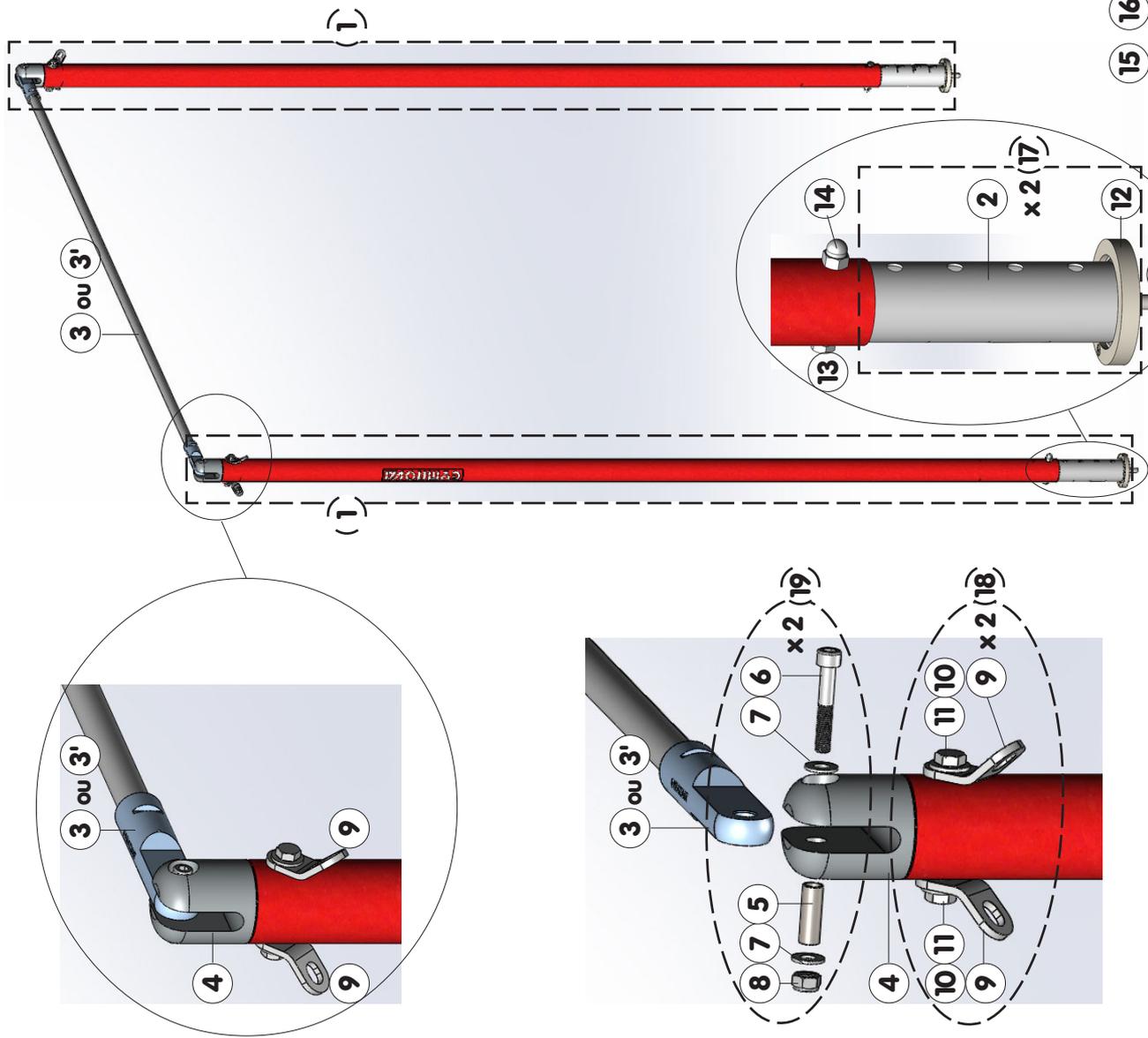
Figure 2



29	-	-	-	-	-	-
28	-	-	-	-	-	-
27	-	-	-	-	-	-
26	-	-	-	-	-	-
25	-	-	-	-	-	-
24	-	-	-	-	-	-
23	-	-	-	-	-	-
22	-	-	-	-	-	-
21	-	-	-	-	-	-
20	-	Pivot de maintien BF & BAsym	328/02	l'unité		
19	1	Paire d'entretoises Chape PM	3020/17	Collis SAV		
18	1	Kit d'haubanage B.F. Compét.	3020/54	Collis SAV		
17	1	Paire Coulisses B.F. gravées	3020/52	Collis SAV		
16	1	Câblerie Courte B. Fixe	3012B	cf. NM179		
15	1	Câblerie Normalisée B. Fixe	3011B	cf. NM180		
14	2	Ecrou Borgne M12 zingué	VEBR12000Z	inclus ds 1		
13	2	Vis H M12x80 zinguée	VH0012080Z	inclus ds 1		
12	2	Patin de Barre Fixe	370/05	unité-inclus ds 1		
11	4	Rondelle plate 12x27 zinguée	-	inclus ds 1 & 18		
10	4	Vis H M12x25 zinguée	-	inclus ds 1 & 18		
9	4	Plat d'haubanage	-	inclus ds 1 & 18		
8	2	Ecrou H Frein M10 zingué	-	inclus ds 1 & 19		
7	4	Rondelle plate 10x22 zinguée	-	inclus ds 1 & 19		
6	2	Vis CHC M10 x 60 zinguée	-	inclus ds 1 & 19		
5	2	Entretoise de Chape BF Comp	-	inclus ds 1 & 19		
4	2	Chape complète B.F. Compét.	3020/35	l'unité		
3'	1	Porte-mains armé B.F. Compét.	3117	Collis		
3	1	Porte-mains B.F. Compét.	3110	Collis		
2	2	Coulisse B.F. gravée Compét.	-	inclus ds 1 & 17		
1	2	Montant + Coulisse BF Comp	3020/51	Collis		
REP	NBR	DESIGNATION	REFERENCE	OBSERVATION		

BARRES FIXES DE COMPÉTITION "LONDON" & "MONTRÉAL"

PAR : M. CHARBONNEAU LE : 14/07/17 NM96C ReIs : 3020F - 3025F - 3030 - 3035
 CE DOCUMENT EST LA PROPRIÉTÉ DE GYMNOVA, IL EST CONFIDENTIEL ET NE PEUT ÊTRE REPRODUIT SANS NOTRE ACCORD



NON REPRESENTES

Pour commander les pièces détachées, rappeler la désignation, la référence et la date de livraison de l'appareil complet.
 Dans le souci d'une amélioration constante des produits, nous nous réservons le droit d'apporter des modifications techniques et dimensionnelles sans que cette notice nous soit opposable.