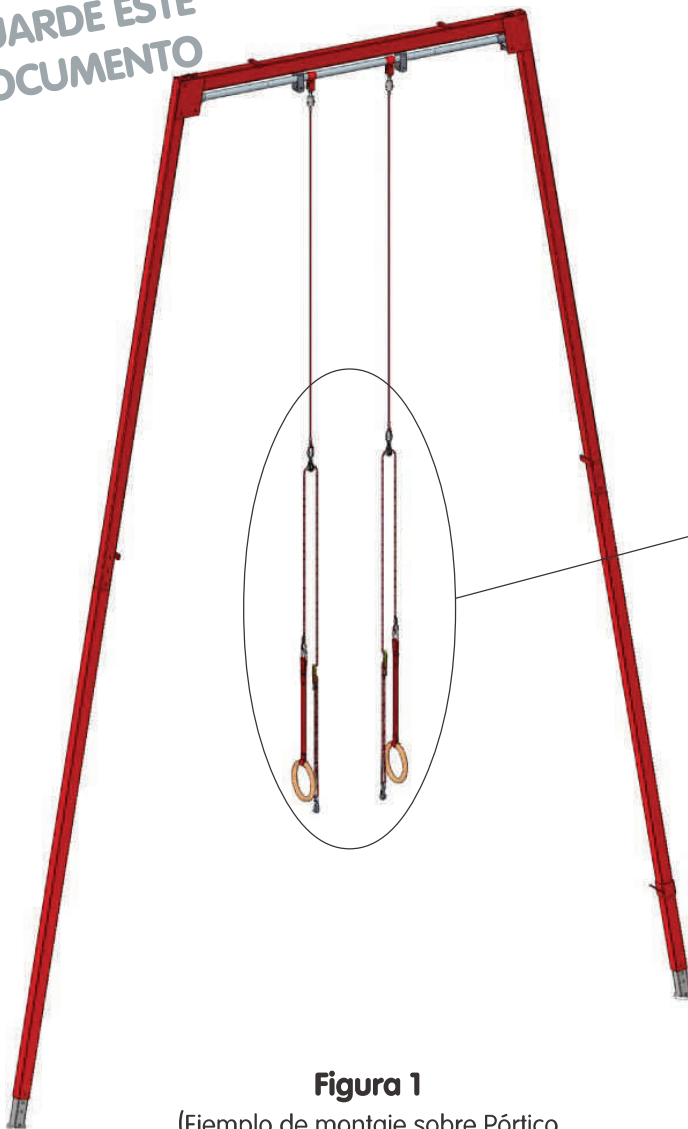
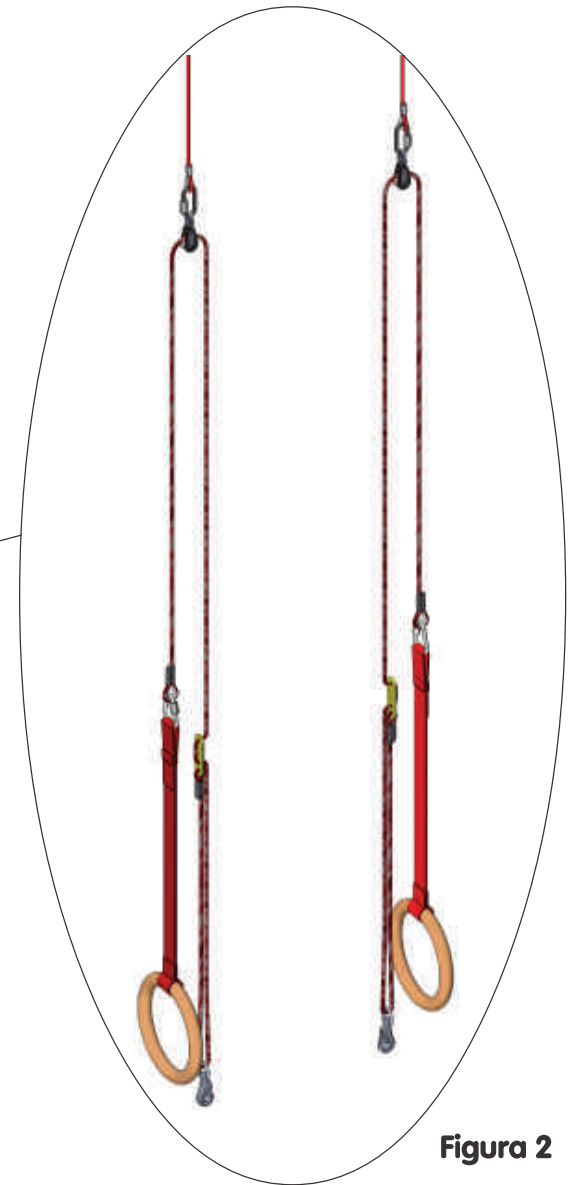


**FIFTY-FIFTY PARA ANILLAS M'2007****3795****GUARDE ESTE DOCUMENTO****Figura 1**

(Ejemplo de montaje sobre Pórtico dinámico, ref.: 3770)

**Figura 2****Aviso:**

Se recomienda que la instalación del equipo la realice personal cualificado.

Este equipo sólo debe utilizarlo una persona por vez, bajo la supervisión de personal cualificado, y con colchonetas de recepción apropiadas o sobre un foso de recepción.

Se prohíbe el uso de este equipo para fines distintos a los inicialmente previstos.

Este equipo se adapta a todos los pórticos de anillas (ref.: 3700 y 3770), los soportes de anillas murales (ref.: 3750), las cabezas invertidas de pórticos de anillas (ref.: 3765 y 3768) y las suspensiones de anillas (ref.: 3761). Sin embargo, es necesario que la altura inicial de las anillas sea de 2,80 m respecto al suelo, para que se puede utilizar Fifty-Fifty con toda su amplitud de ajustes.

Este equipo se adapta igualmente a todos los cinturones GYMNOVA (ref.: 2840, 2814, 2815, 2819 y 2820).

**Recomendaciones:**

Conforme a la norma francesa NF S52-400, se recomienda:

- Guardar estas instrucciones para futuras consultas (control, mantenimiento...).
- Efectuar un mantenimiento preventivo de forma regular.
- Establecer un calendario de revisión anual o plurianual según el uso.

**Paquete:**

- 1 paquete (ref. 3795): Fifty-Fifty para anillas M'07

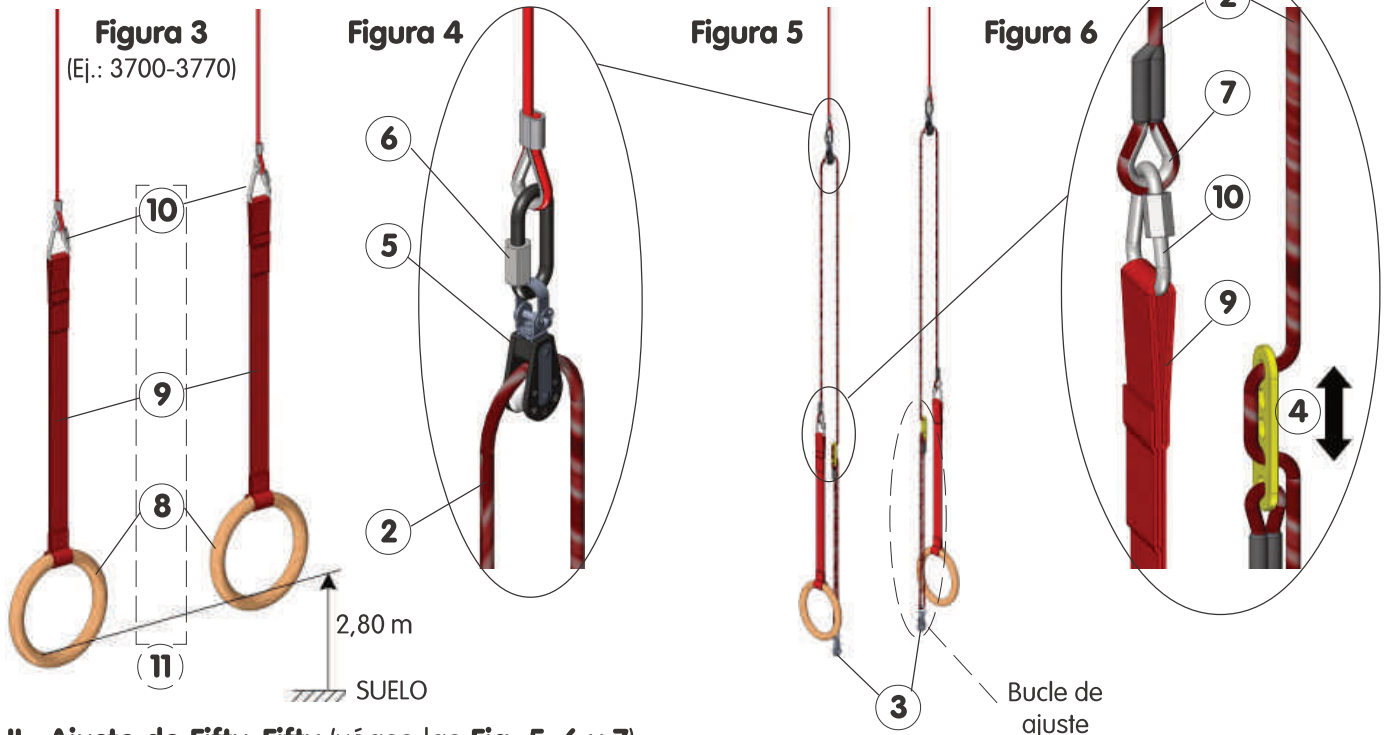
Masa: 4 kg

Dimensiones: 150 x 130 x 170 mm

Volumen: 0,0033 m<sup>3</sup>

## I. Montaje de Fifty-Fifty (véase las Fig. 1 a 6) :

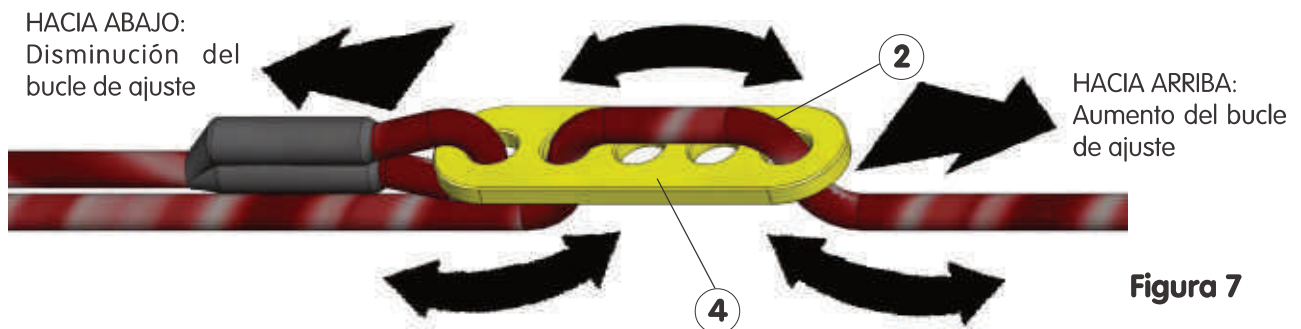
- 1 - Asegúrese de que las anillas (8) se hallan a 2,80 m del suelo. Si no es así, ajuste la altura de las anillas a ese valor (en el soporte de anillas mural y en la suspensión de las anillas).
- 2 - Quite las anillas con las correas (11) usando los eslabones rápidos triangulares (10) (véase la Fig. 3): del extremo de los cables en los dos tipos de pórticos (ref.: 3700, 3770, 3765 y 3768) o de los clips giratorios de las anillas en el soporte y las suspensiones (ref.: 3750 y 3761).
- 3 - Coloque el eslabón rápido (6) en cada uno de los extremos de los cables o de los clips giratorios de las cuerdas de Fifty-Fifty (1). La tuerca de cada eslabón rápido (6) tiene que cerrarse con una llave y en dirección hacia abajo (véase las Fig. 4 y 5).
- 4 - Fije los extremos de las cuerdas de Fifty-Fifty (1) (el lado del engarce con guardacabos (7)), las anillas con correas (11) con la ayuda de los eslabones rápidos triangulares (10) (véase las Fig. 5 y 6).
- 5 - Enganche cada mosquetón con eslabón giratorio (3) de las cuerdas de Fifty-Fifty (1) al cinturón que utilice.



## II . Ajuste de Fifty-Fifty (véase las Fig. 5, 6 y 7) :

Después de colocar en su sitio Fifty-Fifty, se puede ajustar la altura de las anillas (8) con respecto a la del cinturón, para adaptarlo a las diferentes estaturas de los gimnastas:

- 1 - Coloque el cinturón alrededor de la cintura. Enganche los mosquetones con eslabón giratorio (3) de las cuerdas de Fifty-Fifty (1) a ambos costados del cinturón.
- 2 - Según su utilización, aumente o disminuya la altura de las anillas (8) haciendo deslizar la cuerda estática (2) por el tensor de 5 agujeros (4) como se indica en la Figura 7: el bucle de ajuste aumenta o disminuye.



## III. Mantenimiento:

- 1 - Si se limpia el aparato regularmente es más fácil detectar posibles problemas (deformación, roturas o corrosión).
- 2 - Antes de cada uso, realice una comprobación exhaustiva del estado y el buen funcionamiento de las piezas susceptibles al desgaste y de los demás elementos de seguridad:
  - todos los elementos que componen la cuerda (cuerda estática (2), mosquetones con eslabón giratorio (3), tensores de 5 agujeros (4), polea simple con eslabón giratorio (5) y eslabones rápidos (6), guardacabos (7) y engarces), y el par de anillas (11).
  - control de la sujeción de los eslabones rápidos (6) y (10).
- 3 - **Importante:**
  - En caso de que constate o intuya una anomalía, no utilice el equipo hasta que no lo haya inspeccionado un técnico.
  - Todo elemento deteriorado o deformado debe sustituirse lo antes posible.

## IV. Almacenaje:

Guarde el aparato en un lugar seco y fresco.

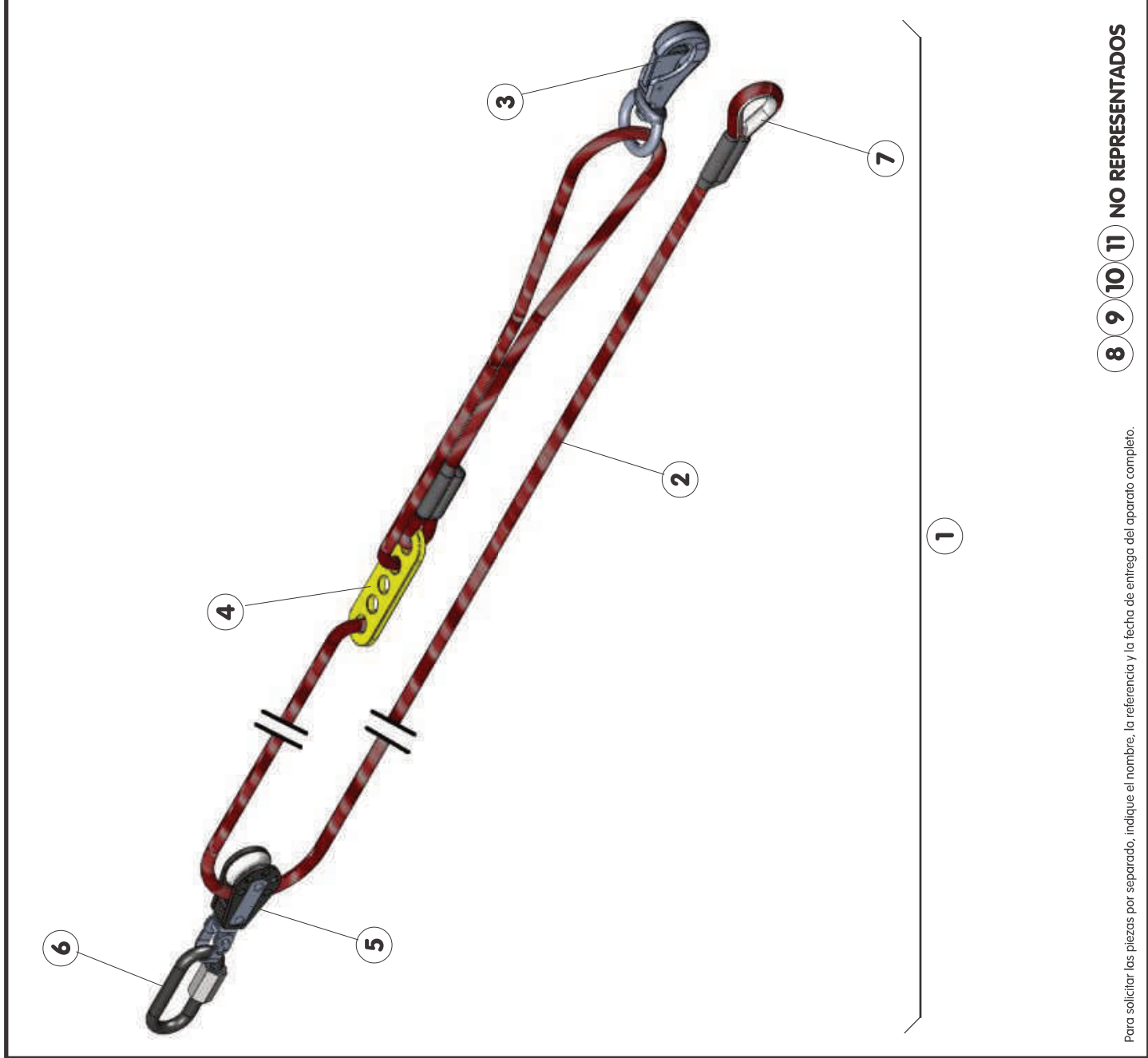
30	-	-	-	-
29	-	-	-	-
28	-	-	-	-
27	-	-	-	-
26	-	-	-	-
25	-	-	-	-
24	-	-	-	-
23	-	-	-	-
22	-	-	-	-
21	-	-	-	-
20	-	-	-	-
19	-	-	-	-
18	-	-	-	-
17	-	-	-	-
16	-	-	-	-
15	-	-	-	-
14	-	-	-	-
13	-	-	-	-
12	-	-	-	-
11	-	Par de anillas con correas	3720	paquete (no suministrados)
10	-	Eslabón rápido triang. n.º 8	QMRADEL08Z	incluido en (11)
9	-	Correa roja para anilla	-	incluido en (11)
8	-	Anilla de madera ø236 x 180 x 28	-	incluido en (11)
7	2	Guardacabos ø8	-	incluido en (1)
6	2	Eslabón rápido n.º 8	QMRA00008Z	incluido en (1)
5	2	Polea simple con esl. girat.	-	incluido en (1)
4	2	Tensor de 5 agujeros	-	incluido en (1)
3	2	Mosquetón c/eslabón girat.	-	incluido en (1)
2	-	Cuerda estática ø8	-	incluido en (1)
1	2	Cuerda de Fifty-Fifty para anillas	3795/10	la unidad
NÚM. CANT.	DENOMINACIÓN		REFERENCIA	OBSERVACIÓN

**Gymnova**  
 RUE GASTON DE FLOTTE  
 13012 MARSEILLE  
 Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20  
 Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

DE: E. BRIEU      FECHA: 08/09/08      NM241      Ref.: 3795

**FIFTY-FIFTY PARA ANILLAS M'2007**

ESTE DOCUMENTO ES PROPIEDAD DE GYMNNOVA. ES CONFIDENCIAL Y ESTÁ PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN SIN NUESTRO CONSENTIMIENTO.



8 9 10 11 NO REPRESENTADOS

Para solicitar las piezas por separado, indique el nombre, la referencia y la fecha de entrega del aparato completo.