

BARRAS PARALELAS DE ENTRENAMIENTO Y MIXTAS

3910 - 3915
3920 - 3921 - 3925
3380 - 3390 - 3391

**GUARDE ESTE
DOCUMENTO**



Aviso:

Se recomienda que la instalación del equipo la realice personal cualificado.
Este equipo sólo debe utilizarlo una persona por vez, bajo la supervisión de personal cualificado, y con colchonetas de recepción apropiadas o sobre un foso de recepción.
Queda excluido el uso de este equipo para fines distintos de los inicialmente previstos.

Conformidad:

Este equipo cumple los requisitos de las normas europeas EN 913 «Equipos para gimnasia. Requisitos generales de seguridad y métodos de ensayo».

Recomendaciones:

- Conforme a la norma francesa NF S52-400, se recomienda:
- guardar estas instrucciones para futuras consultas (control, mantenimiento...).
 - efectuar un mantenimiento preventivo de forma regular.
 - establecer un calendario de revisión anual o plurianual según el uso.

Masa del aparato:

Ref.: 3910 → 150 kg
Ref.: 3915 → 215 kg

Ref.: 3920 → 133 kg
Ref.: 3921 → 146 kg
Ref.: 3925 → 211 kg

Ref.: 3380 → 154 kg
Ref.: 3390 → 137 kg
Ref.: 3391 → 150 kg

Espacio necesario en el suelo:

Todas las ref. → 3,50 x 2,00 m (Patas plegadas: 3,50 x 0,87 m)

Paquete:

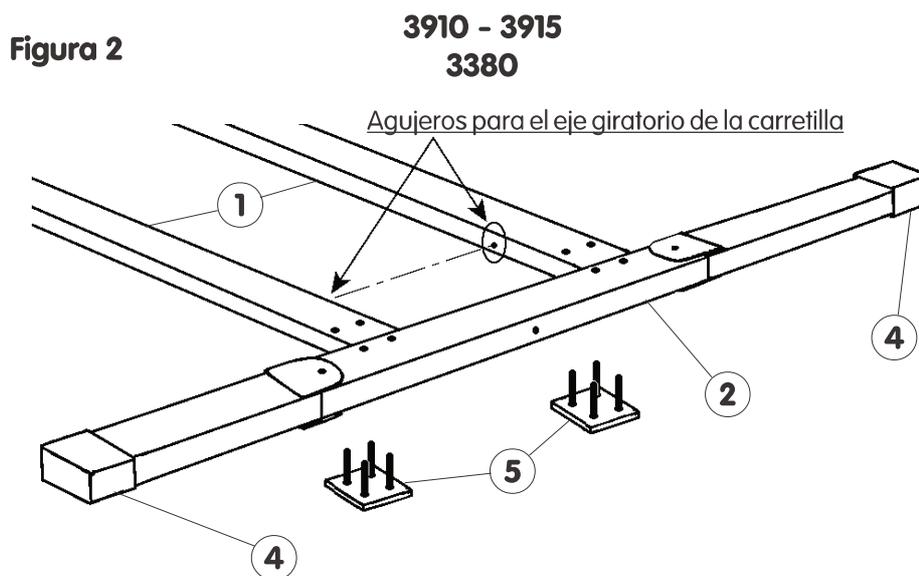
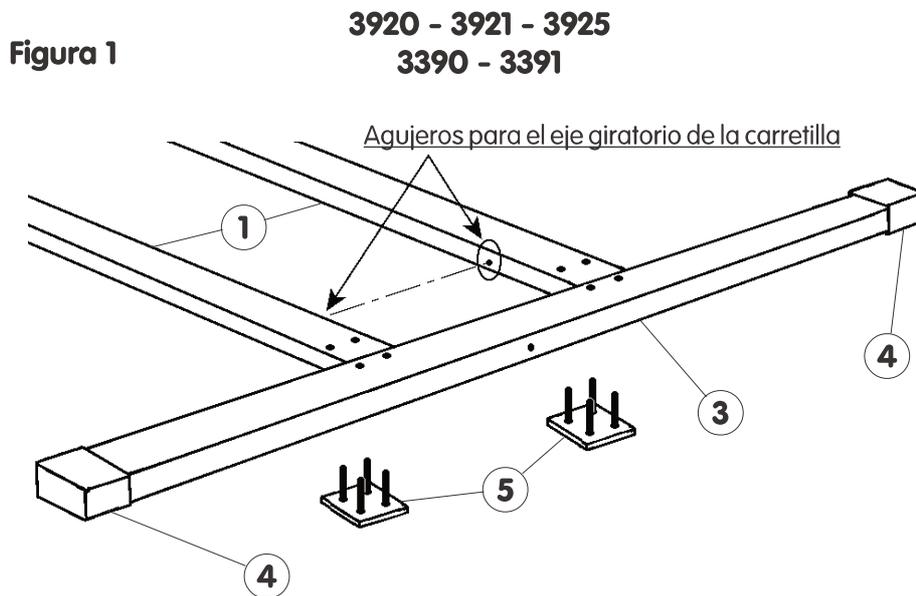
Ref.	Paquete	380/37 4 Bridas de fijación simples	380/18 Par de largueros	386/01 Par de barras	380/34 Par de montantes 2,00 m	380/35 Par de montantes 2,30 m	380/19 Par de patas fijas	391/20 Par de patas plegables	3850 Carretilla para transportar	7082 Colchoneta lateral integrada	7083 Colchoneta central integrada	Cantidad de paquetes
3910	Barras // Patas plegables	1	1	1	2	-	-	1	1	-	-	7
3915	Barras // Patas plegables + Colchoneta	1	1	1	2	-	-	1	1	2	1	10
3920	Barras // Patas fijas	1	1	1	2	-	1	-	-	-	-	6
3921	Barras // Patas fijas + Carretilla	1	1	1	2	-	1	-	1	-	-	7
3925	Barras // Patas fijas + Carretilla + Colchoneta	1	1	1	2	-	1	-	1	2	1	10
3380	Barras mixtas Patas plegables	1	1	1	1	1	-	1	1	-	-	7
3390	Barras mixtas Patas fijas	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-	6
3391	Barras mixtas Patas fijas + Carretilla	1	1	1	1	1	1	-	1	-	-	7
Volumen (m³)		0,004 5	0,037 33	0,037 11	0,036 28	0,061 32	0,036 28	0,048 32	0,017 13	0,960 26	0,236 13	
Masa (Kg)												
Dimensiones (mm)		190 x 160 x 130	2800 x 120 x 110	3570 x 150 x 70	1210 x 200 x 150	1540 x 220 x 180	2020 x 150 x 120	2030 x 200 x 120	510 x 290 x 120	2400 x 2000 x 200	2600 x 700 x 130	

I. Montaje del aparato (dos personas, como mínimo):

Nota: Prepare una zona limpia para montar el aparato.

Colocación de la carretilla (**Ref.: 3850**) : consulte las instrucciones de montaje NM21.

- 1 - Coloque las bridas de fijación (**5**) en el suelo (véase la **Fig. 1** o la **Fig. 2**).
- 2 - Introduzca el extremo de cada larguero (**1**) en los vástagos roscados de las bridas de fijación (**5**) (con los orificios de las carretillas en la parte interior y mirando hacia abajo) (véase la **Fig. 1** o la **Fig. 2**).
- 3 - Introduzca cada pata plegable (**2**) o fija (**3**) en los vástagos roscados no utilizados de las bridas de fijación (**5**) (véase la **Fig. 1** o la **Fig. 2**).



- 4 - Ponga los montantes (**8**) o (**9**) en los vástagos roscados de las bridas (**5**) procurando que las agarraderas (**11**) y los adhesivos "GYMNOVA" queden hacia el exterior del aparato.

Consejo: Los montantes (**7**) u (**8**) de un mismo paquete se fijan en el mismo larguero (**1**).

- 5 - Fije el conjunto utilizando las 16 tuercas (**6**): apriete las tuercas progresivamente para que todas las piezas se coloquen en su sitio correctamente.

Apriete ligeramente las 4 tuercas (**6**) de cada montante (**7**) u (**8**) y, a continuación, asegure aún más la sujeción girando en torno al aparato, hasta conseguir el bloqueo final.

Nota: Tras utilizar el aparato durante una temporada, vuelva a apretar bien todas las tuercas.

- 6 - Levante las agarraderas de fijación (**11**) y oriente los cuellos de cisne (**13**) en el mismo sentido siguiendo las graduaciones de los anillos (**10**) (véase la **Fig. 3**).

- 7 - Colocación de las barras (**15**): introduzca los 2 soportes (**16**) de una misma barra (**15**) en las 2 rótulas (**18**) correspondientes y luego fjelo todo utilizando los tornillos (**19**) + (**20**).

Atención: Por razones de seguridad, el tornillo (**20**) siempre debe sobresalir con respecto a la tuerca (**20**). La fijación de estas articulaciones influye directamente en la rigidez de las barras (**15**): evite a toda costa bloquear.

II. Ajuste de la altura (véase la Fig. 3):

- 1 - Levante las agarraderas de fijación (11).
- 2 - Ajuste de la altura de las barras (15):
 - Presione el botón de trabado (14) de cada corredera (9).
 - Actúe sobre el extremo de la barra (15) en cuestión: súbala o bájela en función de las necesidades.
 - Repita estas operaciones en cada montante (7) u (8).
- 3 - Baje las agarraderas de fijación (11).

Importante: Asegúrese de que las 2 correderas (9) de una misma barra (15) se hayan ajustado exactamente a la misma altura (la barra está perfectamente horizontal).

III. Ajuste de la distancia de separación (véase la Fig. 3):

- 1 - Levante las agarraderas de fijación (11).
- 2 - Ajuste la orientación de los cuellos de cisne (13) en el valor deseado: los anillos graduados (10) son fijos y sirven de referencia a la hora de separar las barras.
- 3 - Baje las agarraderas de fijación (11).

IV. Valores de ajuste:

- Altura de las barras (Altura F. I. G. = 2,00 m):
 - Ref. 3920, 3921, 3925, 3910 y 3915:** de 1,35 a 2,00 m (en marcas graduadas de 5 cm)
 - Ref. 3390, 3391 y 3380:** de 1,35 a 2,30 m (en marcas graduadas de 5 cm)
- Separación de las barras (Separación F. I. G. = de 0,42 a 0,52 m):
 - Todas las referencias:** de 0,375 a 0,650 m

V. Uso (validez de la garantía):

Por razones de seguridad:

- Es obligatorio no utilizar materiales abrasivos en la barra (15) que puedan alterar sus propiedades mecánicas y las dimensiones, impuestas por la F. I. G.

MUY IMPORTANTE:

- Queda prohibido utilizar el aparato mientras esté sobre el dispositivo de transporte o cuando las patas estén plegadas.
- Se aconseja reemplazar regularmente las barras dependiendo de la frecuencia de utilización (como mínimo cada 3 años).

VI. Mantenimiento:

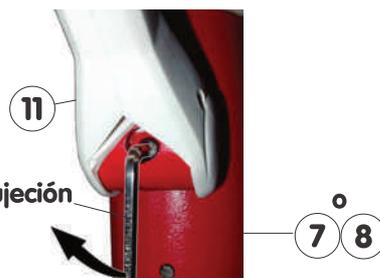
- 1 - Si se limpia el aparato regularmente es más fácil detectar los posibles problemas (deformación, roturas o corrosión).
- 2 - Antes de cada uso, realice una comprobación exhaustiva del estado y el buen funcionamiento de las piezas sujetas a desgaste y de los demás elementos de seguridad:
 - las zapatas (4), los cuellos de cisne (13), los soportes (17), las rótulas (18), las bridas de apriete (12) y las agarraderas de fijación (11) (bajadas).
 - control visual de la sujeción y del estado de las barras (15).
- 3 - Mantenimiento de las barras (15) en caso de que se detecte alguna anomalía:
 - Quite las fijaciones (19) + (20), limpie los restos de magnesia, engrase los soportes y luego vuelva a fijar las barras (15).
- 4 - Después de un período de utilización intensa, es posible que las correderas (9) ya no consigan mantener las barras en su posición (15). En ese caso, es necesario ajustar el sistema de bloqueo situado en el interior de la agarradera (11):
 - Levante la agarradera (11), apriete como máximo 1/8 de vuelta el tornillo de la brida (12) (véase la Fig. 4).
 - Baje la agarradera (11) y vuelva a repetir la operación con cuidado hasta conseguir una sujeción óptima.

Figura 4

Apretar un 1/8 de vuelta



Llave de sujeción



- 5 - Compruebe la sujeción de todas las fijaciones (6) + (19) + (21).

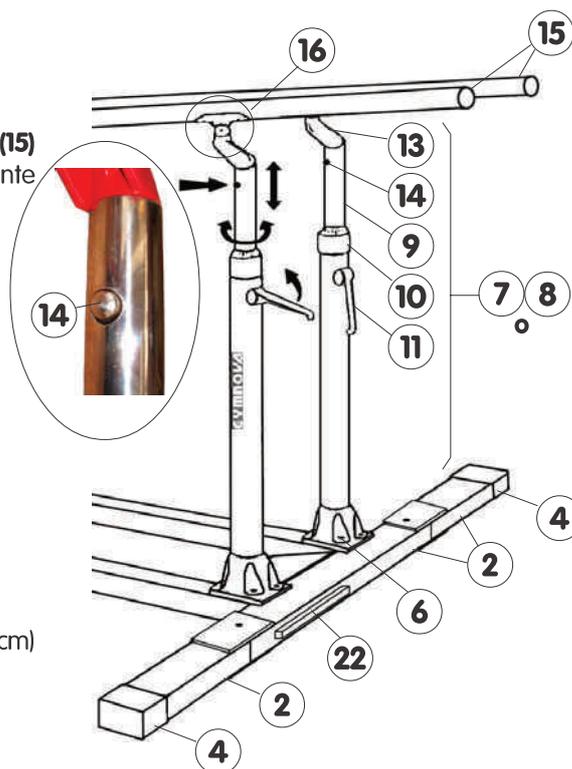
6 - Importante:

- En caso de que constate o intuya una anomalía, no utilice el equipo mientras no lo haya inspeccionado un técnico.
- Todo elemento deteriorado o deformado debe sustituirse lo antes posible.

VII. Almacenaje:

Guarde el aparato en un lugar seco y fresco.

Figura 3



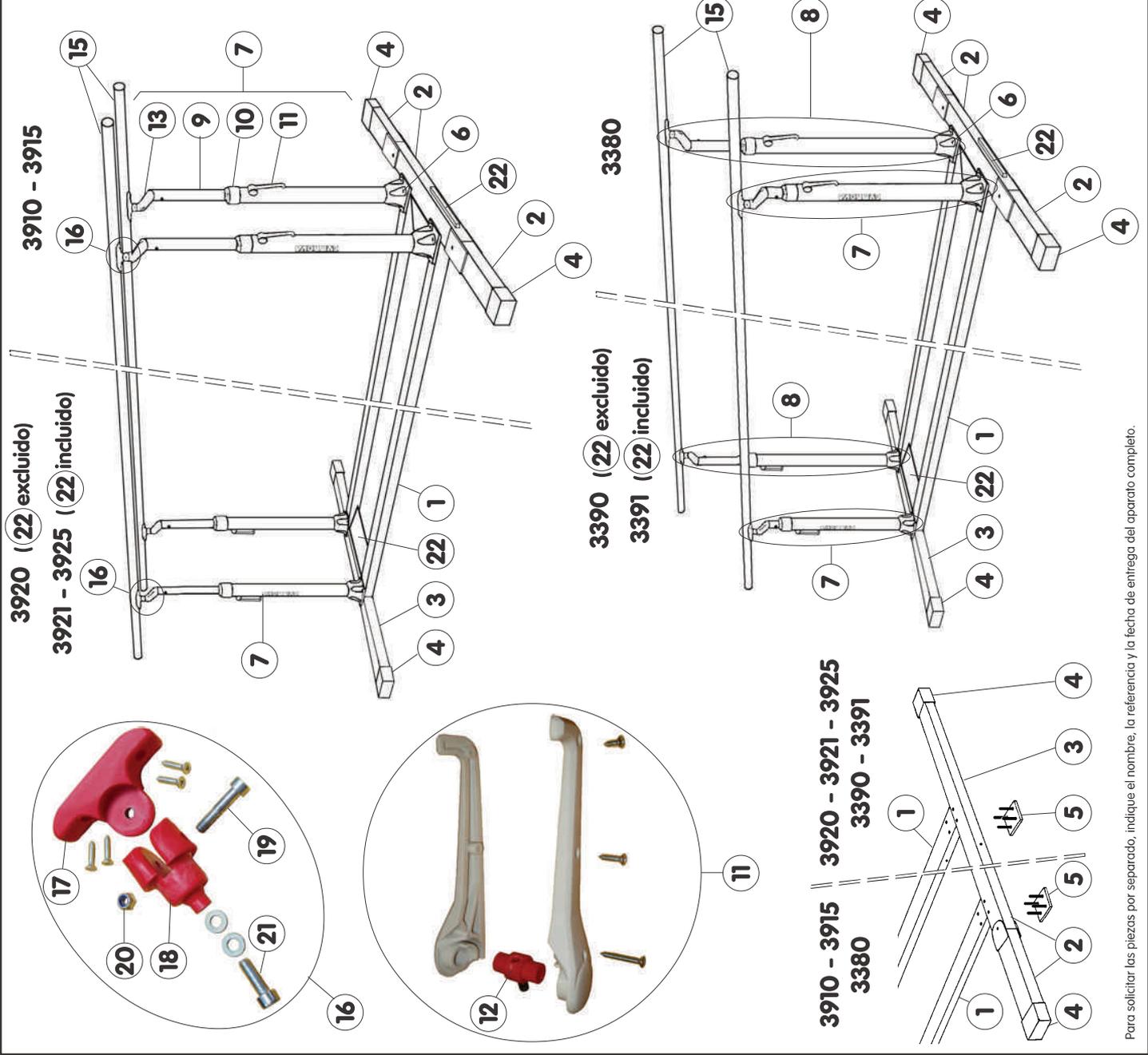
30	-	-	-	-	-	-
29	-	-	-	-	-	-
28	-	-	-	-	-	-
27	-	-	-	-	-	-
26	-	-	-	-	-	-
25	-	-	-	-	-	-
24	-	-	-	-	-	-
23	2	Barras + soportes	3860A	juego de repuestas		
22	1	Carretillo para transportar	3850	paquete		
21	4	Tornillo CHC M8 x 25	VCHC08025Z	incluido en 7 y 8		
20	4	Tuerca de freno H M8	VEHF08000Z	incluido en 7 y 8		
19	4	Tornillo CHC M8 x 38	VCHC08038Z	incluido en 7 y 8		
18	4	Rótula de barras //	-	incluido en 7 y 8		
17	4	Soporte de barras	-	incluido en 15		
16	4	Soporte + Rótula de barras //	380/15	juego de repuestas		
15	1	Par de barras	386/01	paquete		
14	4	Botón de trabado	-	incluido en 7 y 8		
13	4	Cuello de cisne	-	incluido en 7 y 8		
12	4	Brida de apriete + Tornillo	3832/10	unidad		
11	4	Agarradera completa de B. P.	380/50	juego de repuestas		
10	4	Anillo graduado	380/25	incluido en 7 y 8		
9	2	Par de correderas	-	incluido en 7 y 8		
8	2	Par de montantes 2,30 m	380/35	paquete		
7	2	Par de montantes 2,00 m	380/34	paquete		
6	16	Tuerca ciega M12	VEBR12000Z	incluido en 5		
5	1	4 bridas de fijación simples	380/37	paquete		
4	4	Zapata del aparato + Tornillo	3800/07	juego de repuestas		
3	1	Par de patas fijas	380/19	paquete		
2	1	Par de patas plegables	391/20	paquete		
1	1	Par de largueros	380/18	paquete		
NUM. CANT.		DENOMINACIÓN	REFERENCIA	OBSERVACIÓN		

Gymnova
RUE GASTON DE FLOTTE
13012 MARSEILLE
Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20
Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

**BARRAS PARALELAS
DE ENTRENAMIENTO Y MIXTAS**

DE : J. GAUTIER FECHA : 04/09/06 NM225 Ref. : 3910-3915 - 3920-3921-3925 - 3380-3390-3391

ESTE DOCUMENTO ES PROPIEDAD DE GYMNNOVA. ES CONFIDENCIAL Y ESTÁ PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN SIN NUESTRO CONSENTIMIENTO



Para solicitar las piezas por separado, indique el nombre, la referencia y la fecha de entrega del aparato completo.