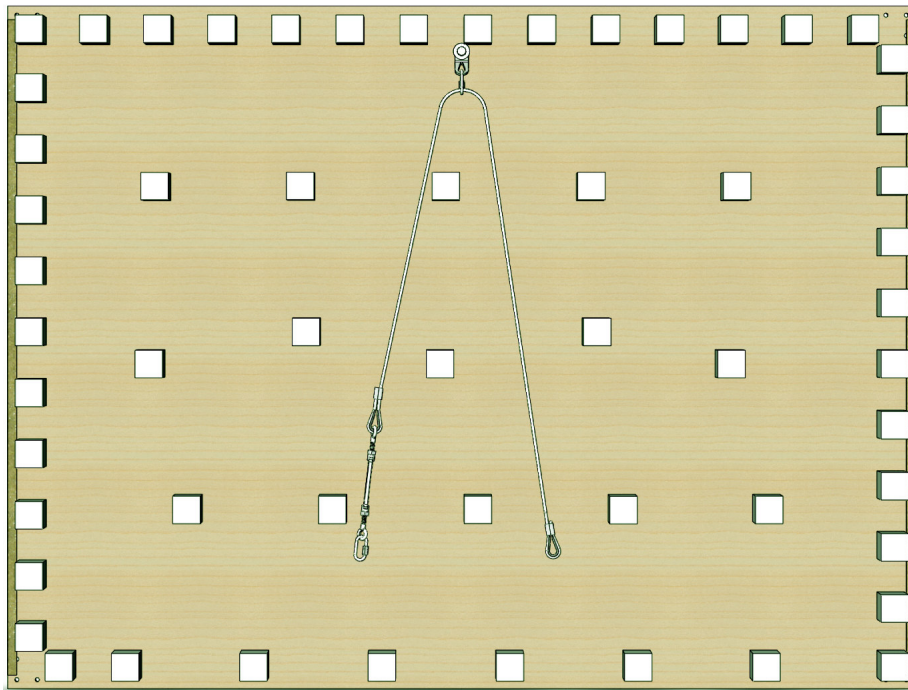


**CÂBLES D'ARRÊT ET KITS ANTI-ROTATION PLANCHERS  
DE PRATICABLES GYM ET DE PISTES D'ACROBATIE  
M'2012**
**6180/27  
6528C - 6529D**
**À CONSERVER**
**Avertissement :**

Il convient de faire installer cet équipement par une personne qualifiée.

Les fixations fournies avec ces kits ne peuvent être utilisées que si le support correspond au cahier des charges **CC78**.

L'usage de cet équipement à des fins autres que celles initialement prévues est exclu.

**Recommandations :**

Il est recommandé comme l'indique la norme française NF S52-400 de :

- conserver cette notice pour référence ultérieure (contrôle, entretien...).
- effectuer une maintenance prédictive de manière périodique.
- mettre en place une vérification annuelle ou pluriannuelle selon l'utilisation.

**Colisage :**

1 Colis (réf. : 6180/27) —> Câble complet à l'unité :

Masse : 1,05 kg    Dimensions : 140 x 150 x 180 mm    Volume : 0,004 m<sup>3</sup>

1 Colis (réf. : 6528C) —> Lot de 2 câbles :

Masse : 3,15 kg    Dimensions : 300 x 200 x 170 mm    Volume : 0,01 m<sup>3</sup>

1 Colis (réf. : 6529D) —> Lot de 4 câbles :

Masse : 5,25 kg    Dimensions : 300 x 200 x 170 mm    Volume : 0,01 m<sup>3</sup>

**Cas d'emploi des câbles d'arrêt (réf. : 6180/27) :**

Ces câbles permettent l'arrêt en rotation et/ou en translation des planchers dynamiques :

- des pistes d'acrobatie GYMNOVA (Réf. : 6186 - 6191 - 6196)
- des praticables de gymnastique GYMNOVA (Réf. : 6565 - 6570 - 6574)

**Maintenance :**

- 1 - Nettoyer régulièrement les planchers permet de mieux visualiser les problèmes éventuels (déformation, casse ou corrosion).
- 2 - Effectuer avant chaque utilisation une vérification complète de l'état des pièces : usure des plats d'haubanage (8), des câbles (14), des maillons rapides (16) et des tendeurs à lanterne (15).
- 3 - Vérifier régulièrement la tension des câbles (13), le blocage des tendeurs (15), et la fermeture des maillons rapides (16).
- 4 - Vérifier que les fixations (17) soient bloquées et que les chevilles (19) ne s'arrachent pas du sol.
- 5 - **Important :**
  - En cas d'anomalie constatée ou présumée, ne pas utiliser l'équipement tant qu'un technicien n'est pas intervenu.
  - Tout élément détérioré ou déformé doit être remplacé dans les plus brefs délais.

## I. Montage du Kit Anti-Rotation pour pistes < 14 m (Réf. : 6528C) (deux personnes minimum) :

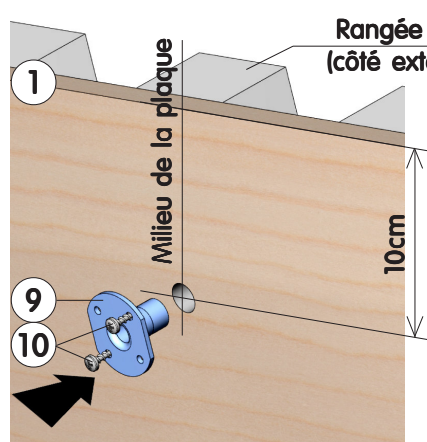
**Nota :** lorsque la piste est inférieure à 14 m de long, uniquement 2 câbles d'arrêt sont nécessaires pour maintenir ses extrémités en position, et conserver sa linéarité.

### 1 - Mise en place des câbles d'arrêt sous le plancher :

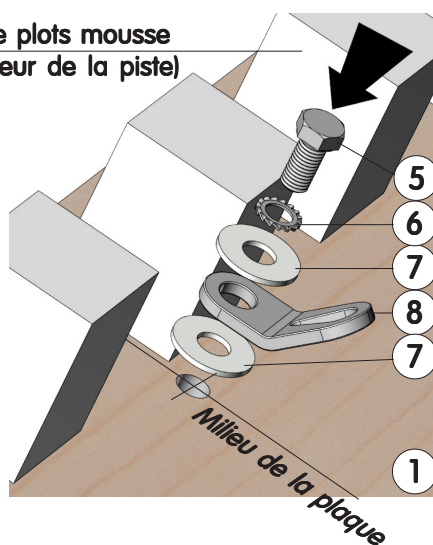
- Une fois le plancher mis en place (en fonction de la configuration souhaitée et/ou existante de la salle), dégager les plaques d'extrémité (1) de la piste.
- Percer un trou  $\varnothing 15\text{mm}$  centré sur chaque plaque d'extrémité (1) dans la largeur de la piste à 10 cm du bord, côté extérieur de la piste (voir Fig. 1).
- Engager un écrou à visser (9) sur le dessus la plaque (1), puis le fixer à l'aide de 2 vis à bois (10) suivant Fig. 1.
- Monter le plat d'haubantage (8) à l'aide de la visserie (5), (6), et (7), sous chaque plaque suivant Fig. 2 et Fig. 3, en l'orientant suivant Fig. 4 et Fig. 5, avant de serrer pour bloquer sa rotation (voir Fig. 3).
- Monter un maillon rapide (16) sur chaque plat d'haubantage (8), puis y enfiler un câble complet (6) (voir Fig. 4 et Fig. 5).

**Attention :** placer les tendeurs (15) du côté le plus accessible de la piste, afin d'y accéder lors de la maintenance.

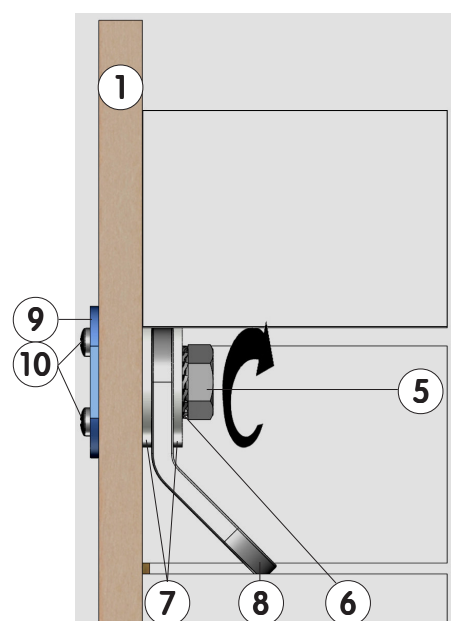
**Figure 1**  
Plaques d'extrémité  
(Vue de Dessus)



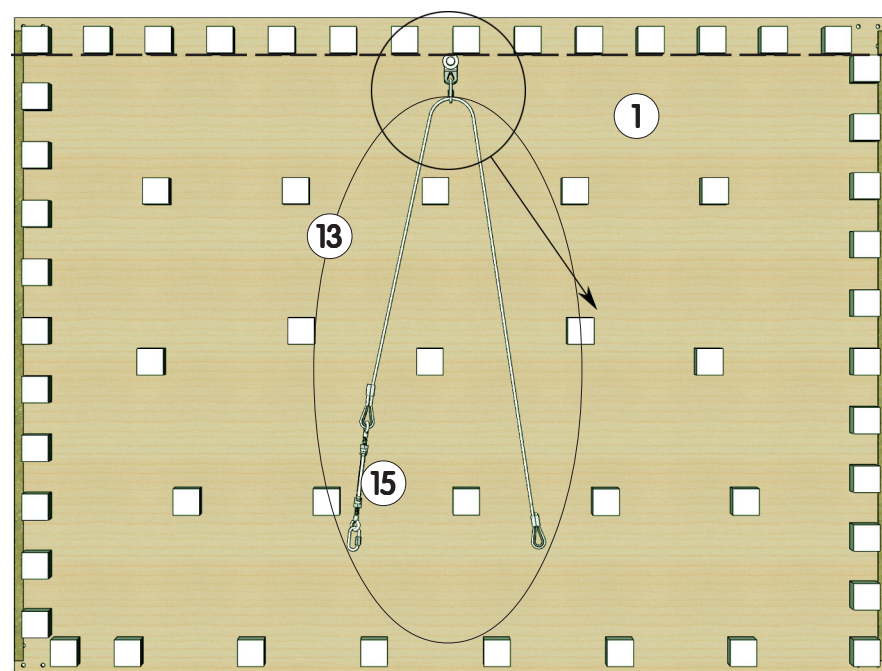
**Figure 2**  
Plaques d'extrémité  
(Vue de Dessous)



**Figure 3**  
Plaques d'extrémité  
(Vue de Côté)

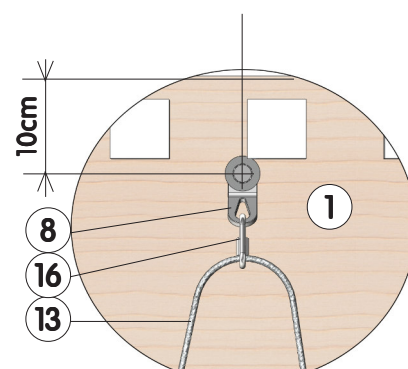


**Figure 4**  
Plaques d'extrémité avec Câble monté  
(Largeur de la piste)



**Figure 5**  
Rangée de plots mousse  
(côté extérieur de la piste)

**Figure 5**  
Détail du montage  
Milieu de la plaque d'extrémité  
(Largeur de la piste)

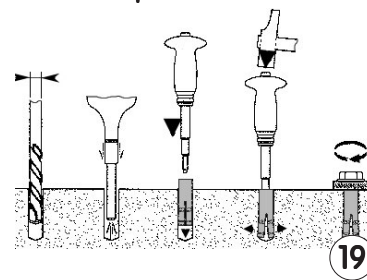


## 2 - Fixation du plancher au sol :

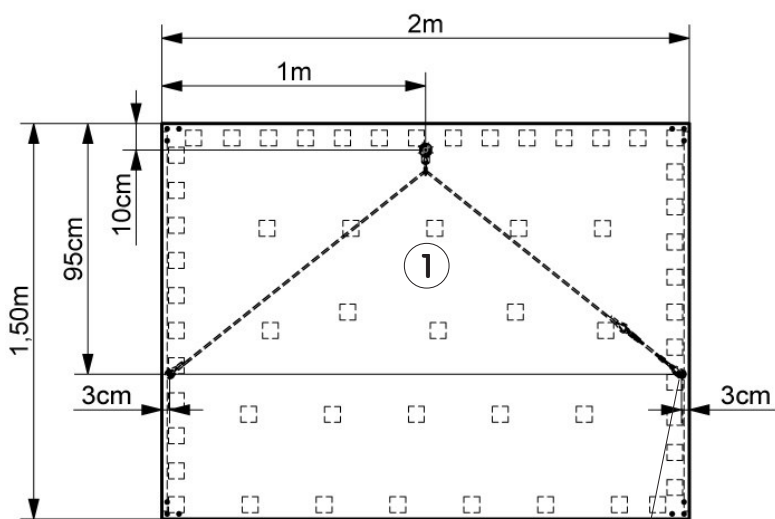
### 2.1. Préparation :

- Vérifier la linéarité de la piste complète (alignement des plaques).
- Tracer la position des 2 plaques d'extrémité (1), ainsi que celle des fixations suivant Fig. 6 et 6bis ou Fig. 7 et 7bis..
- Puis percer les trous  $\varnothing 12$  mm de profondeur 4,5 cm au sol, aux extrémités de la piste.
- Aspirer soigneusement les trous avant de mettre en place les chevilles à frapper (19) fournies : enfiler la douille puis en taper le fond pour la fixer au sol, avec un outil adapté (suivant les étapes illustrées ci-contre).

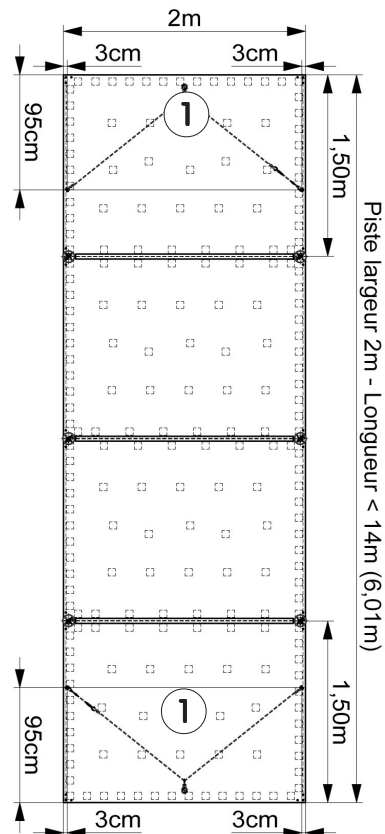
### Mise en place des chevilles



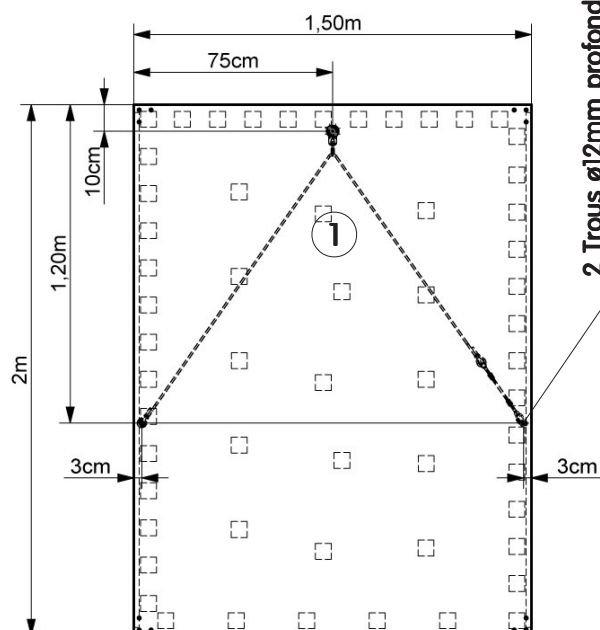
**Figure 6**  
Plaque d'extrémité de Piste largeur 2m



**Figure 6bis**  
Piste largeur 2m

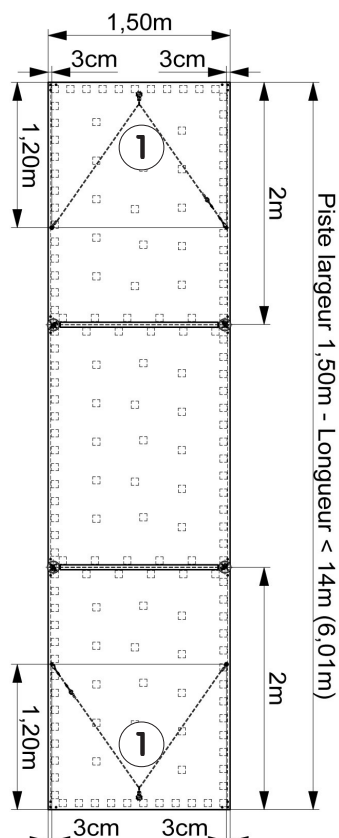


**Figure 7**  
Plaque d'extrémité de Piste largeur 1,50m



2 Trous  $\varnothing 12$ mm profondeur 4,5cm  
de part et d'autre de la piste

**Figure 7bis**  
Piste largeur 1,50m



## 2.2. Fixation :

- Remonter partiellement les plaques d'extrémité (1) de piste en faisant dépasser les extrémités des câbles (13) du plancher.
- Fixer sans serrer les extrémités de chaque câble (mise en contact au sol) en respectant l'ordre de montage de la visserie (12), (11), (18) et (17) (voir Fig. 8 et 9).
- Remonter les plaques d'extrémité (1) à l'aide des pièces de liaison du plancher.
- Vérifier l'alignement correct de tous les éléments de plancher (ainsi que le centrage du plancher par rapport aux fixations).
- Mettre en tension les câbles (13) grâce aux tendeurs (15).

**Nota :** Le serrage modéré des fixations au sol permet aux câbles (13) de s'orienter au mieux lors du réglage de la tension.

Figure 8

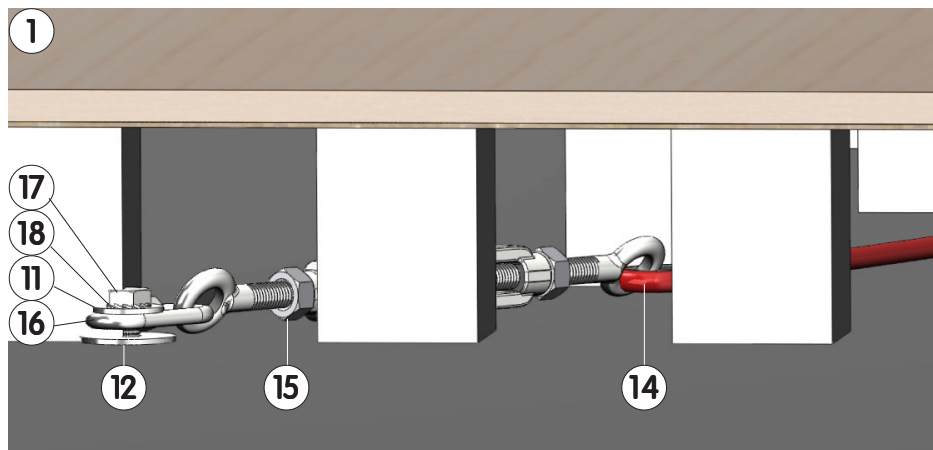
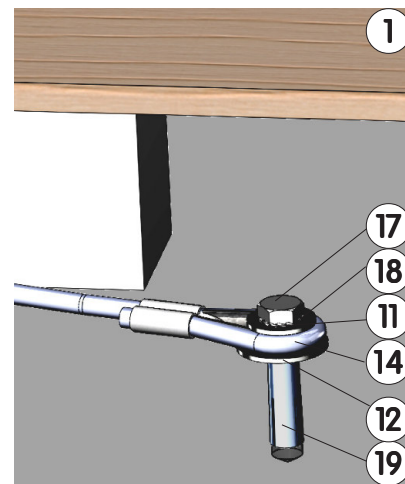


Figure 9



## 2.3. Mise en tension :

- Pour tendre les câbles (13), soulever légèrement chaque plaque d'extrémité (1), pour accéder au tendeur (15).
- Visser chaque tendeur (15) suffisamment pour que le câble (13) ne porte plus au sol (voir Fig. 10 et 11).
- Resserrer fortement les fixations au sol (12), (11), (18) et (17).
- Finir de visser les tendeurs (15) manuellement, pour que les câbles (13) soient suffisamment tendus.
- Ne pas oublier de verrouiller le réglage de chaque tendeur (15), en bloquant les contre-écrous à la clé (voir Fig. 12).

Figure 10

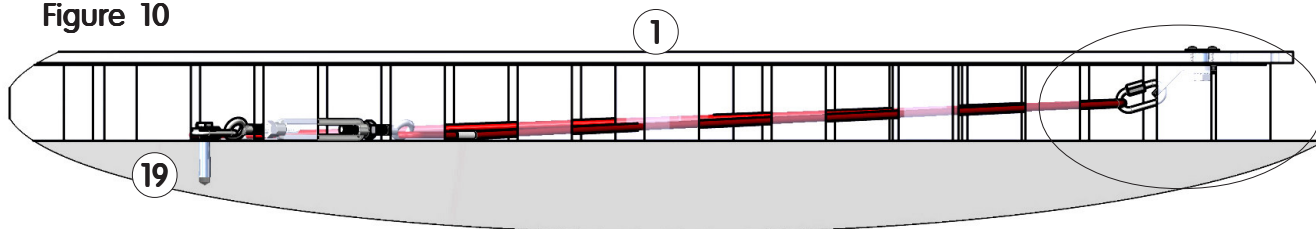
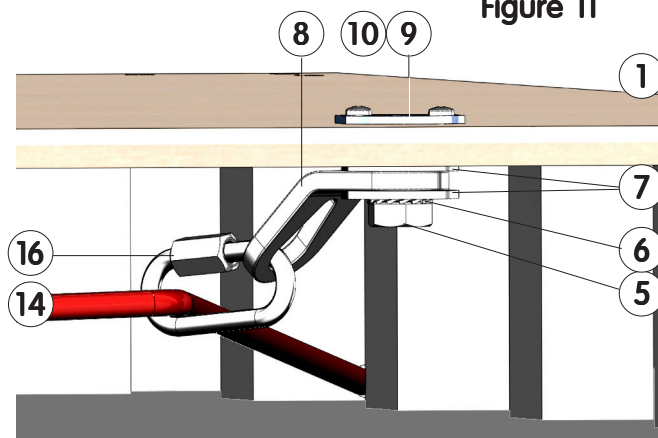


Figure 11



## 3 - Finition de la piste :

- Placer (ou replacer) la mousse puis la moquette, alignées sur le plancher.
- Mettre (ou remettre) en place les bavettes sur la longueur de la piste.

Figure 12



**II. Montage du Kit Anti-Rotation pour pistes  $\geq 14$  m (Réf. : 6529D)** (deux personnes minimum) :  
**Nota :** à partir de 14 m de long, 4 câbles d'arrêt sont nécessaires pour maintenir la piste en position (2 à ses extrémités et 2 en son milieu), et conserver sa linéarité.

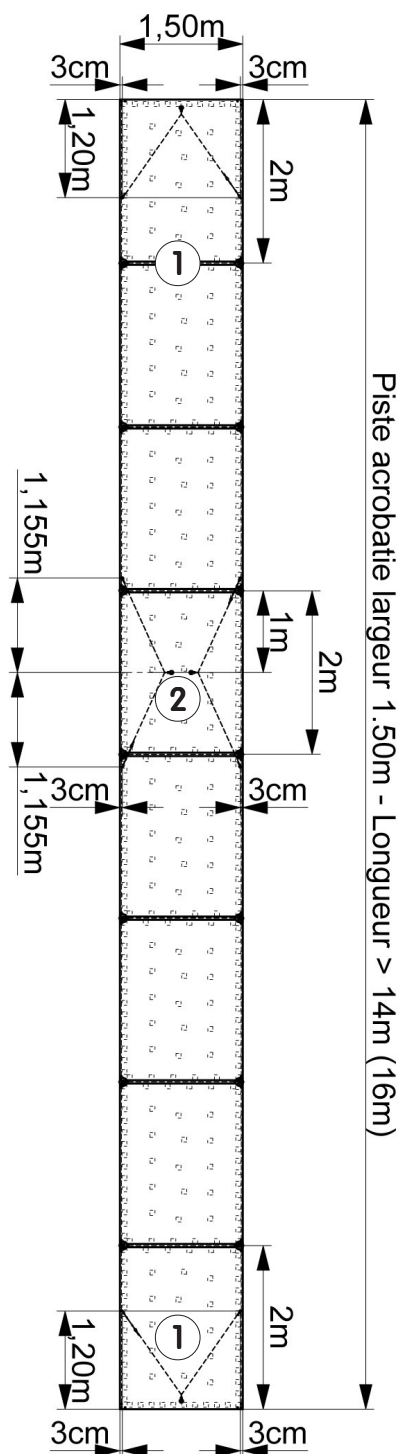
**1 - Mise en place des câbles d'arrêt sous le plancher :**

- Une fois le plancher mis en place (en fonction de la configuration souhaitée et/ou existante de la salle), dégager les plaques d'extrémité (1), ainsi qu'une plaque de milieu (2) de la piste.
- Se reporter aux opérations réalisées au "§ I. 1" pour les plaques d'extrémité (1).
- Puis renouveler les opérations au centre de la plaque de milieu de piste (2) (voir Fig. 13 et 13bis ou Fig. 14 et 14bis).

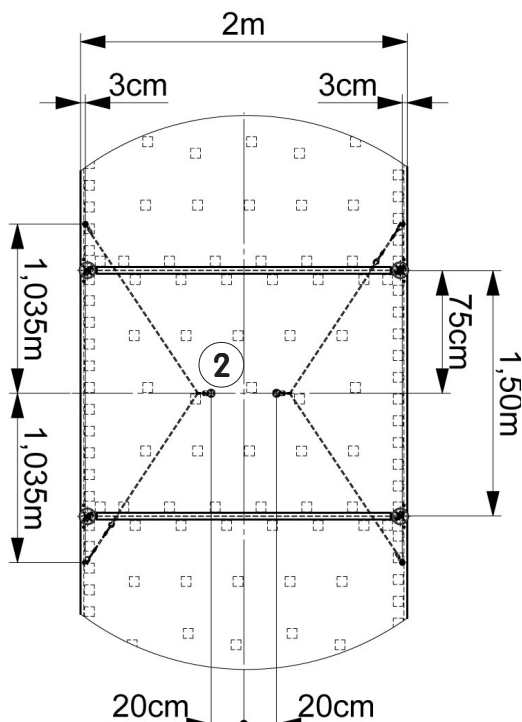
**2 - Fixation du plancher au sol :** se reporter au "§ I. 2", et opérer de même pour les plaques (2).

**3 - Finition de la piste :** se reporter au "§ I. 3"

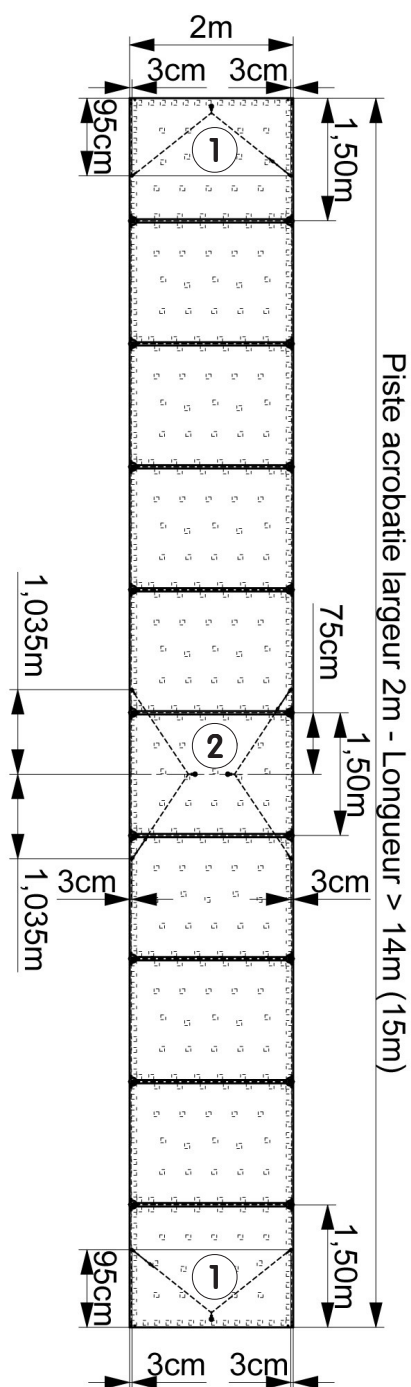
**Figure 14bis**  
Piste largeur 1,50m



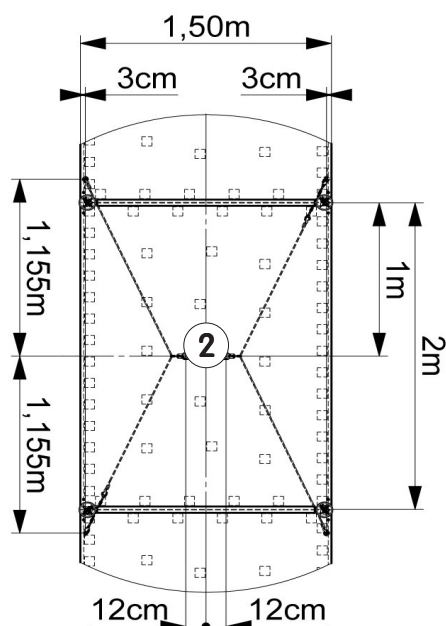
**Figure 13**  
Plaque de milieu de Piste largeur 2m



**Figure 13bis**  
Piste largeur 2m



**Figure 14**  
Plaque de milieu de Piste largeur 1,50m



### III. Montage du Kit Anti-Rotation pour praticables Gym (Réf. : 6529D) (deux personnes minimum) :

**Nota :** 4 câbles d'arrêt sont nécessaires pour immobiliser un plancher de praticable.

#### 1.1 - Mise en place des câbles d'arrêt sous un plancher existant :

- Rabattre la moitié de la moquette pour accéder aux pistes de mousse (Praticables Réf.: 6570 et 6565), ou l'extrémité des pistes enroulables (Praticable Réf.: 6574), suivant le type de praticable.
- Replier suffisamment les pistes de mousse pour découvrir les 2 plaques d'angles du plancher suivant **Fig. 15**.
- Démontez les bordures du plancher pour accéder aux plaques d'angles **(3)** et **(4)** (2 x 1,5 m) (voir **Fig. 15** et **Fig. 16**).
- Dégager chaque plaque d'angle **(3)** ou **(4)**, puis percer un trou  $\varnothing 15\text{mm}$  dans l'angle extérieur à 20 cm du bord (**Fig. 17**).
- Engager un écrou à visser **(9)** sur le dessus la plaque **(3)** ou **(4)**, puis le fixer à l'aide de 2 vis à bois **(10)** suivant **Fig. 17**.
- Monter le plat d'haubantage **(8)** à l'aide de la visserie **(5)**, **(6)**, et **(7)**, sous chaque plaque suivant **Fig. 16**, en l'orientant à 45° suivant **Fig. 18**, avant de serrer pour bloquer sa rotation.
- Monter un maillon rapide **(16)** sur chaque plat d'haubantage **(8)**, puis y enfiler un câble complet **(13)** (voir **Fig. 20**).

**Attention :** placer les tendeurs **(15)** du côté le plus accessible du praticable, afin d'y accéder lors de la maintenance.

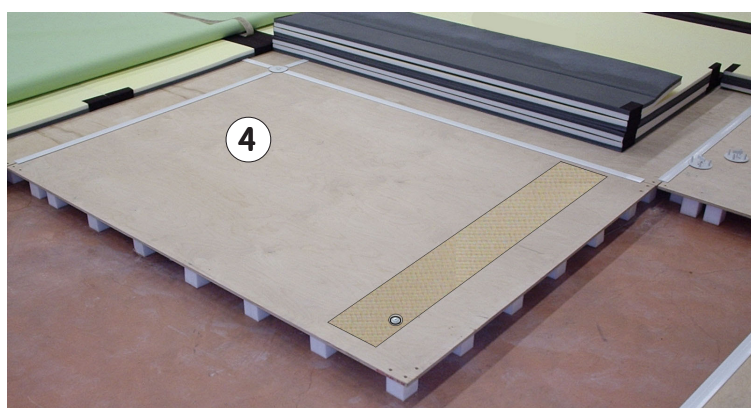
- Renouveler les opérations précédentes sur l'autre moitié du praticable.

#### 1.2 - Mise en place des câbles d'arrêt sous un plancher neuf :

- Lors de l'assemblage des plaques d'angles **(3)** et **(4)**, monter un maillon rapide **(16)** sur chaque plat d'haubantage **(8)**, puis y enfiler un câble complet **(13)** suivant **Fig. 20**.

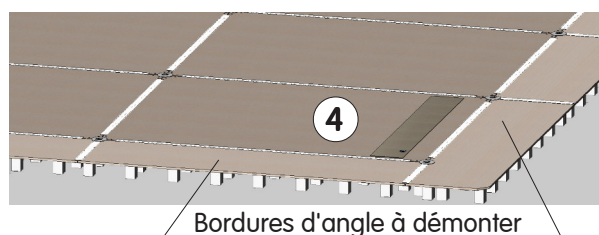
**Figure 15**

Plaque d'angle du plancher de praticable



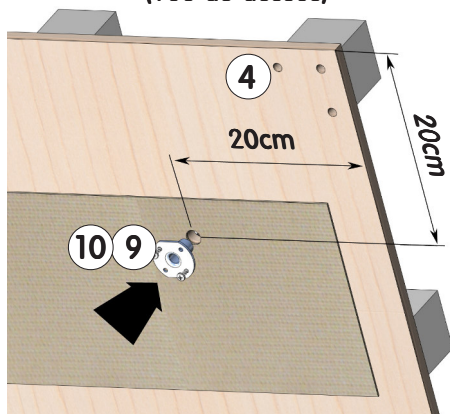
**Figure 16**

Angle complet du plancher de praticable



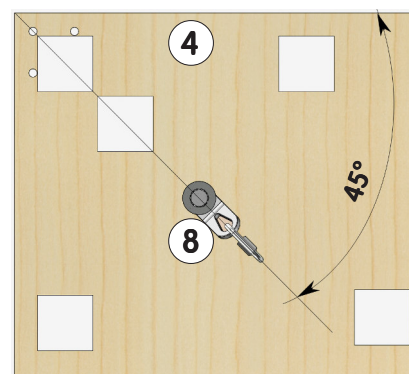
**Figure 17**

Angle extérieur de la plaque d'angle  
(Vue de dessus)



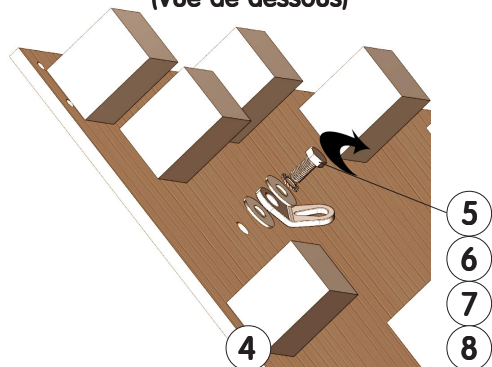
**Figure 19**

Orientation plat d'haubantage  
(Vue de dessous)

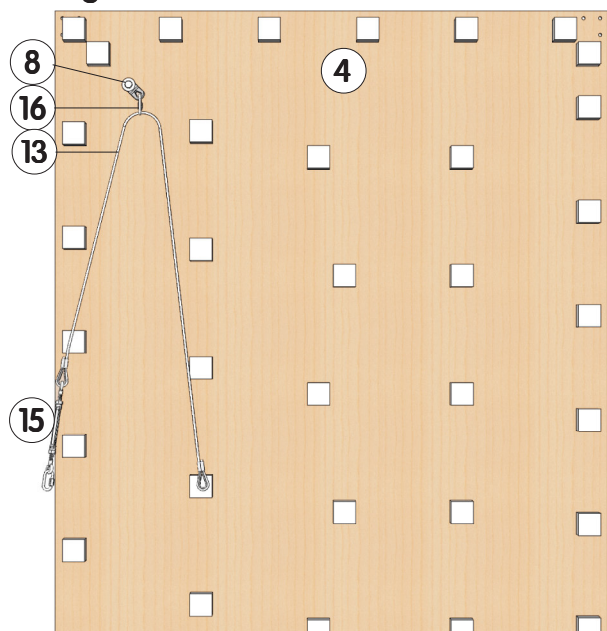


**Figure 18**

Angle extérieur de la plaque d'angle  
(Vue de dessous)



**Figure 20**



## 2 - Fixation du plancher au sol :

### 2.1. Préparation :

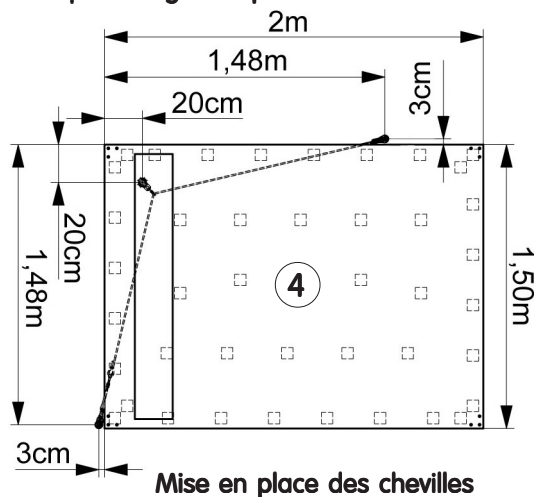
- Remonter les plaques d'angle (3) et (4) du praticable en faisant dépasser les extrémités du câble (13) de part et d'autre de la plaque (vérifier leur alignement avec le reste du plancher).
- Percer les trous  $\varnothing 12$  mm de profondeur 4,5 cm au sol, aux angles du plancher suivant Fig. 21 et 21bis.

**Nota :** La position des fixations des câbles est identique pour tous les praticables de gym. Seule la largeur des bordures diffère.

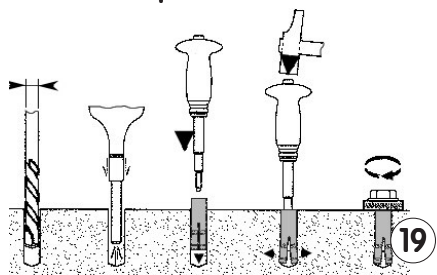
- Aspirer soigneusement les trous avant de mettre en place les chevilles à frapper (12) fournies : enfile la douille puis en taper le fond pour la fixer au sol avec un outil adapté (suivant les étapes illustrées ci-dessous).

**Figure 21**

Plaque d'angle de plancher de Praticable

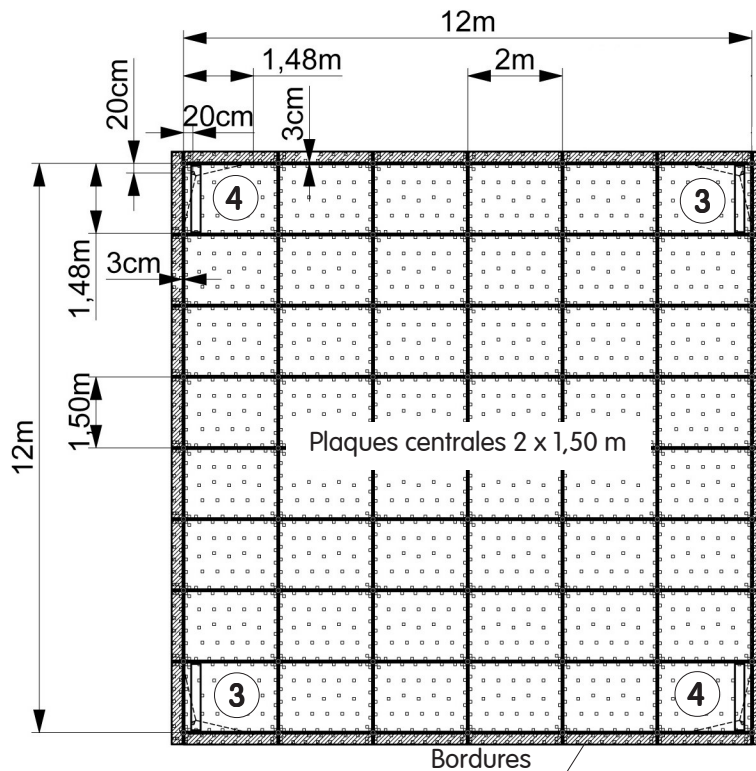


Mise en place des chevilles



**Figure 21bis**

Plancher de Praticable

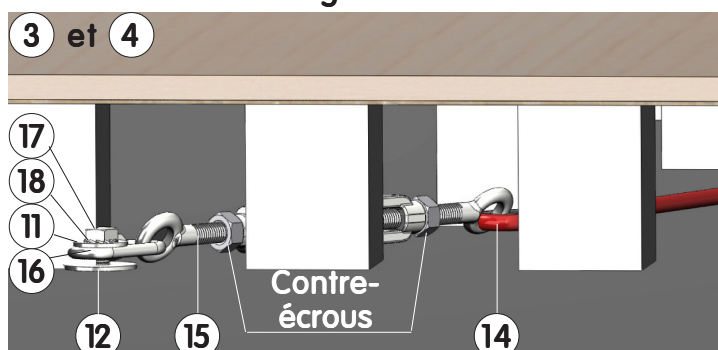


### 2.2. Fixation :

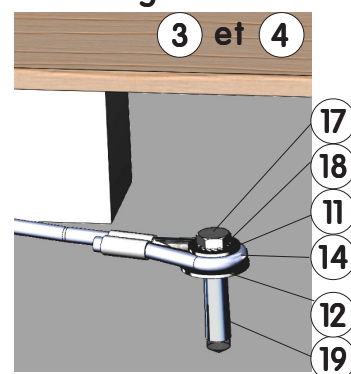
- Fixer sans serrer les extrémités de chaque câble (mise en contact au sol) en respectant l'ordre de montage de la visserie (12), (11), (18) et (17) (voir Fig. 22 et 23).
- Remonter les plaques d'angles (3) et (4) à l'aide des pièces de liaison du plancher.
- Vérifier l'alignement correct de tous les éléments de plancher,
- Mettre en tension les câbles (13) grâce aux tendeurs (15).

**Nota :** Le serrage modéré des fixations au sol permet aux câbles (13) de s'orienter au mieux lors du réglage de la tension.

**Figure 22**



**Figure 23**

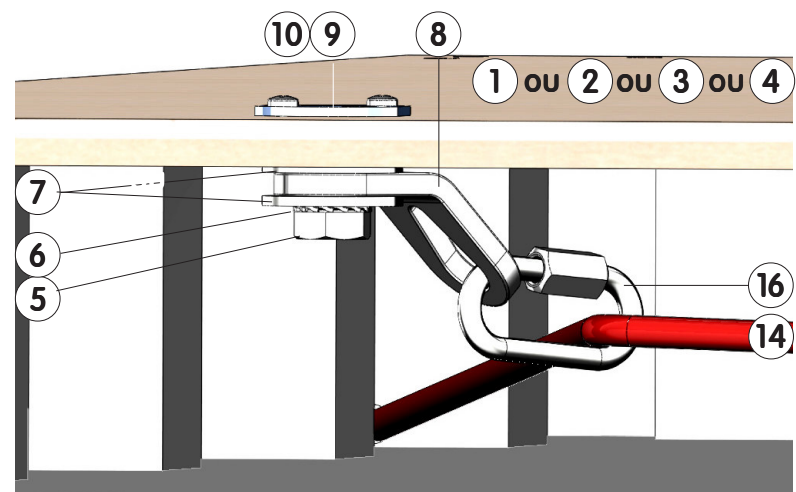
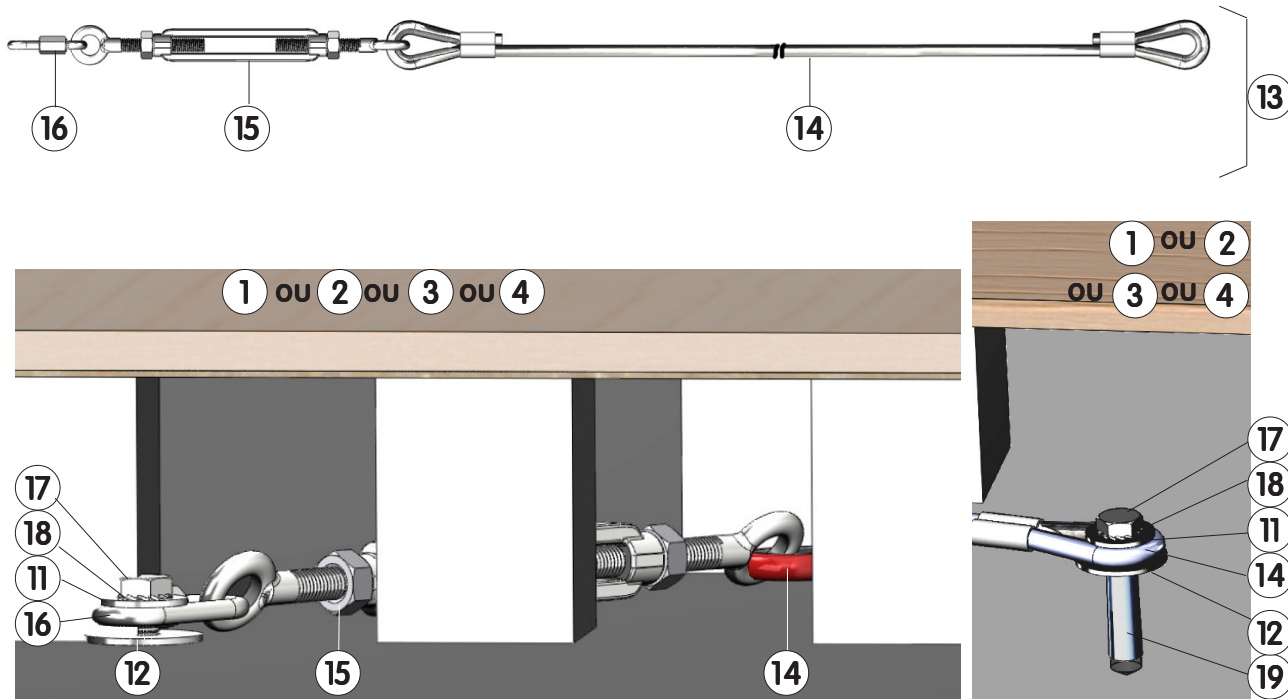


### 2.3. Mise en tension :

- Pour tendre les câbles (13), soulever légèrement chaque plaque d'angle (3) ou (4), pour accéder au tendeur (15). Visser chaque tendeur (15) suffisamment pour que le câble (13) ne porte plus au sol (voir Fig. 10 p4).
- Resserrer fortement les fixations au sol (12), (11), (18) et (17). Puis finir de visser les tendeurs (15) manuellement, pour que les câbles (13) soient bien tendus.
- Ne pas oublier de verrouiller le réglage de chaque tendeur (15), en bloquant les contre-écrous à la clé (voir Fig. 12 p4).

## 3 - Finition du praticable :

- Remonter les bordures du plancher.
- Placer la mousse puis la moquette, alignées sur le plancher.



Les quantités données ci-contre sont valables pour un câble d'arrêt complet (Réf. : 6180/27).

Pour les kits anti-rotation, il faut multiplier les quantités :

- Par "2" → Kit Réf. : 6528C

- Par "4" → Kit Réf. : 6529D

Pour commander les pièces détachées, rappeler la désignation, la référence et la date de livraison de l'appareil complet.

30	-	-	-	-
29	-	-	-	-
28	-	-	-	-
27	-	-	-	-
26	-	-	-	-
25	-	-	-	-
24	-	-	-	-
23	-	-	-	-
22	-	-	-	-
21	-	-	-	-
20	-	-	-	-
19	2	Cheville exp. à frapper M10	QCEC100000	Fixations au sol
18	2	Rondelle éventail ø10 x 18	-	Fixations au sol
17	2	Vis H M10 x 30 zinguée	-	Fixations au sol
16	2	Maillon rapide N°6	QMRA00006Z	1 inclus ds 13
15	1	Tendeur à lanterne M10 O/O	QTELE1010G	inclus ds 13
14	1	Câble ø5,5 - Long. : 2,26 m	-	inclus ds 13
13	1	Câble d'arrêt réglable	-	l'unité
12	2	Rondelle plate LL 10 x 36	-	Fixations au sol
11	2	Rondelle plate L 10 x 27	-	Fixations au sol
10	2	Vis VBA TB ø4 x 16	-	inclus ds 2 & 3
9	1	Ecrou à visser M12	-	inclus ds 2 & 3
8	1	Plat d'haubantage	-	inclus ds 2 & 3
7	2	Rondelle plate L 14 x 36	-	inclus ds 2 & 3
6	1	Rondelle éventail ø12 x 20	-	inclus ds 2 & 3
5	1	Vis H M12 x 25 zinguée	-	inclus ds 2 & 3
4	-	Plaque angle Droite 2 x 1,5 m	6580/52	praticables
3	-	Plaque angle Gauche 2 x 1,5 m	6580/51	praticables
2	-	Plaque milieu 2 x 1,5 m	-	pistes
1	-	Plaque d'extrémité 2 x 1,5 m	-	pistes
REP	NBR	DESIGNATION	REFERENCE	OBSERVATION
		<b>GYMNOVA</b>	<b>CÂBLES D'ARRÊT ET KITS ANTI-ROTATION DE PRATICABLES GYM ET PISTES D'ACROBATIE M'2012</b>	
		RUE GASTON DE FLOTTE 13012 MARSEILLE Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20 Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89		
PAR : M. CHARBONNEAU		LE : 17/05/17	NM206C	Ref. : 6180/27 - 6528C - 6529D
CE DOCUMENT EST LA PROPRIÉTÉ DE GYMNOVA, IL EST CONFIDENTIEL ET NE PEUT ÊTRE REPRODUIT SANS NOTRE ACCORD				