

**PRATICABLES D'AÉROBIC SPORTIVE
DE COMPÉTITION****6630D
6632A**

À CONSERVER

**Avertissement :**

Il convient de faire installer cet équipement par une personne qualifiée.
Cet équipement doit être utilisé sous la surveillance d'une personne qualifiée.
L'usage de cet équipement à des fins autres que celles initialement prévues est exclu.

Conformité :

Les praticables Réf. 6630D et Réf. 6632A sont homologués FIG. Seul le praticable d'aérobic "Cancun" de Réf. 6632A est conforme aux directives audiovisuelles.

Recommandations :

Il est recommandé comme l'indique la norme française NF S 52-400 de :

- conserver cette notice pour référence ultérieure (contrôle, entretien...).
- effectuer une maintenance préventive de manière périodique.
- mettre en place une vérification annuelle ou pluriannuelle selon l'utilisation.

Colisage :**1/ Praticable d'Aérobic Sportive de Compétition Homologué FIG M'14 (Réf. 6630D) :**

- 2 Palettes (réf.: 6630/120) : 32 Plaques (1,45x1,45m-ép.: 7cm) + 18 Bordures larg. 20 cm - ép.: 7 cm
Masse : 940Kg - Dim.: 1,52 x 1,51 x 1,72m - Vol. : 3,95 m³
- 1 Colis (réf.: 6630/111) : Accessoires (Pièces d'angles + Visserie + Tendeurs + Câbles + Adhésif)
Masse : 19 Kg - Dim.: 0,50 x 0,34 x 0,26m - Volume : 0,044 m³
- 1 Colis (réf.: 6630/112) : Lot de 4 bavettes de finition - Masse : 5 Kg - Dim.: 0,60 x 0,40 x 0,22m - Volume : 0,053 m³
- 1 Colis (réf.: 6632/40) : Lot de 4 sangles complètes pour Praticable Aérobic
Masse : 4 kg - Dim.: 0,4 x 0,3 x 0,2m - Volume : 0,024m³

2/ Praticable d'Aérobic Cancun Homologué FIG M'14 (Réf. 6632A) :

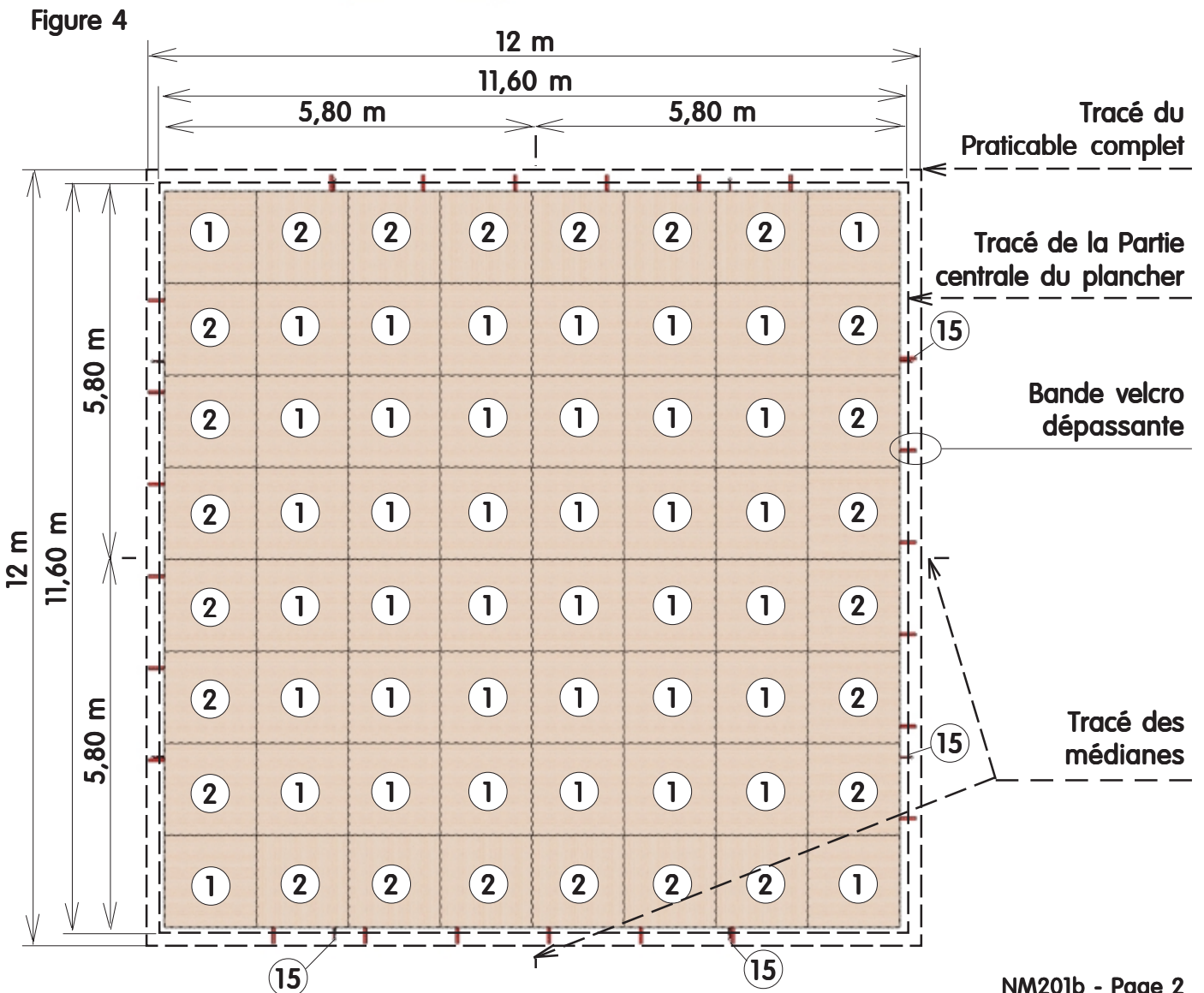
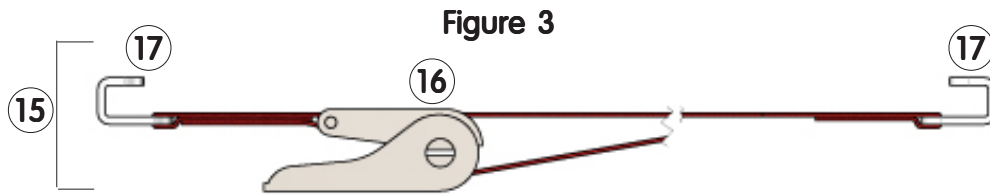
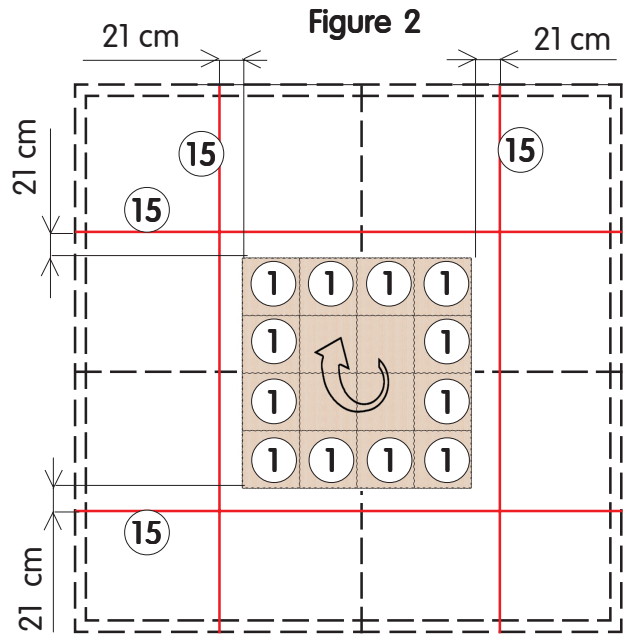
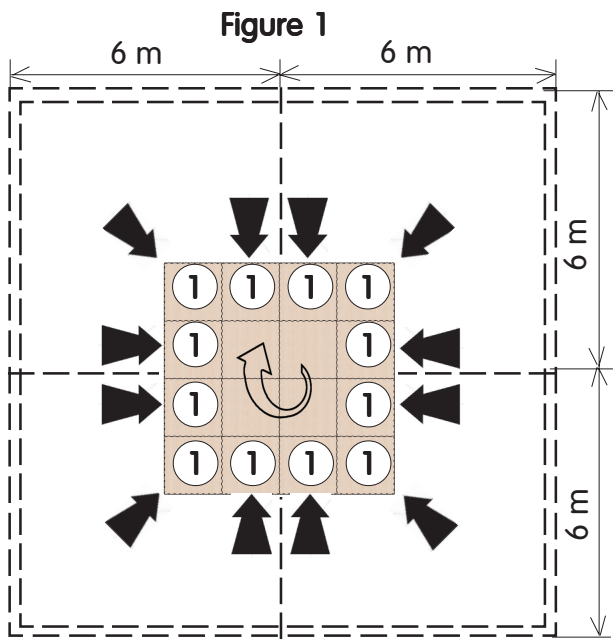
- 2 Palettes (réf.: 6632/00) : 32 Plaques matifiées (1,45x1,45m-ép.: 7cm) + 18 Bordures matifiées larg. 20 cm - ép.: 7 cm
Colisage idem 6630/120
- Autres Colis : idem 6630/111, 6630/112 & 6632/40.

I. Montage de la partie centrale (11,60 x 11,60m) du plancher du Praticable (minimum) :

Nota : Aménager une zone propre pour la mise en place des plaques de plancher 1,45 x 1,45m. La partie centrale du plancher est constitué de 64 plaques. Repérer les 24 plaques (2) à positionner en périphérie : elles possèdent une bande velcro dépassante sous chaque plaque, à orienter vers l'extérieur du plancher (voir Figure 4).

- 1 - Déterminer l'emplacement du praticable en traçant au sol son périmètre, c'est-à-dire un carré de 12 x 12m (Longueur diagonale : 16,97m). Puis tracer à l'intérieur un second carré de 11,60 x 11,60m (Longueur diagonale : 16,40m).
- 2 - Tracer ensuite les 2 médianes, puis positionner et assembler les 16 plaques centrales sans velcro (1) suivant Figure 1.
- 3 - Positionner les 4 paires de sangles (15) bien à plat au sol suivant la Figure 2 et 3, soit à 21 cm de part et d'autre du carré formé par les 16 premières plaques de plancher.
- 4 - Continuer à réaliser le montage en spirale des rangées suivantes. Vérifier l'alignement sur les médianes et le passage des sangles entre les plots mouses.
- 5 - Pour la dernière rangée (alignée sur le tracé 11,60 x 11,60m), seules les 4 plaques d'angles (1) ne sont pas munies du velcro (comme celles du milieu). Commencer par aligner une plaque d'angle (1) dans un coin, puis les 6 plaques de périphérie (2) en orientant chaque bande velcro vers l'extérieur du praticable. Renouveler l'opération d'assemblage sur les 3 autres côtés en tournant autour du plancher suivant Figure 4. Les plaques doivent être parfaitement jointives.

Important : Attention de ne laisser aucun espace entre les plaques au fur et à mesure du montage.



II . Montage des bordures du plancher (12 x 12m) du Praticable et des sangles de maintien :

- 1 - Fixer une pièce d'angle (3) par bordure d'angle simple (4) à l'aide de 4 vis FHC M8x25 (5) et d'une clé allen N°5 (Fig. 5).
- 2 - Mettre en place dans chaque angle, une bordure d'angle (4) équipée d'une pièce d'angle (3) suivant Figures 5, 6 & 8.
- 3 - Accrocher un câble (6) entre 2 pièces d'angles (3) sur chaque côté du plancher, en plaçant l'extrémité du câble (6) avec tendeur (7) du côté sans bordure d'angle. Puis prétendre légèrement chaque câble (6) à l'aide du tendeur (7) progressivement en tournant autour du plancher (le milieu du câble doit décoller d'environ 1cm).
- 4 - Faire passer toutes les bandes velcro des grandes plaques de périphérie (2) et les extrémités des sangles (15) au dessus des câbles (6) suivant Fig. 7.

Figure 5

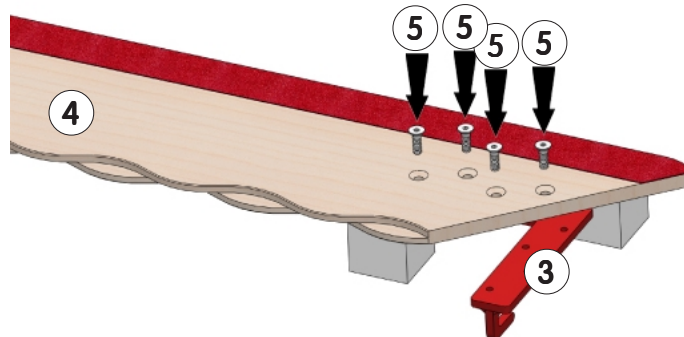


Figure 6

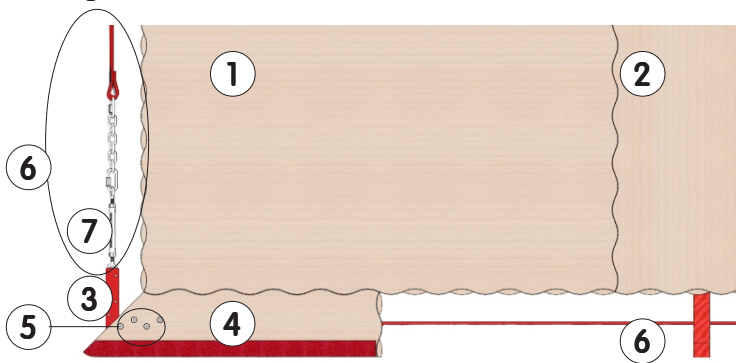


Figure 7

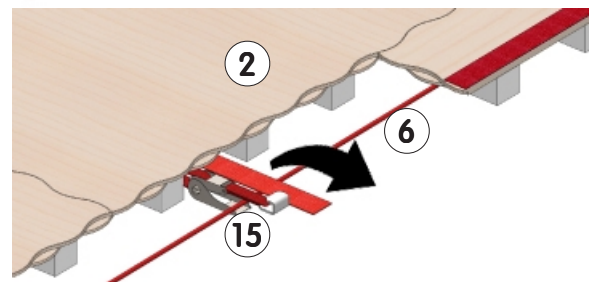
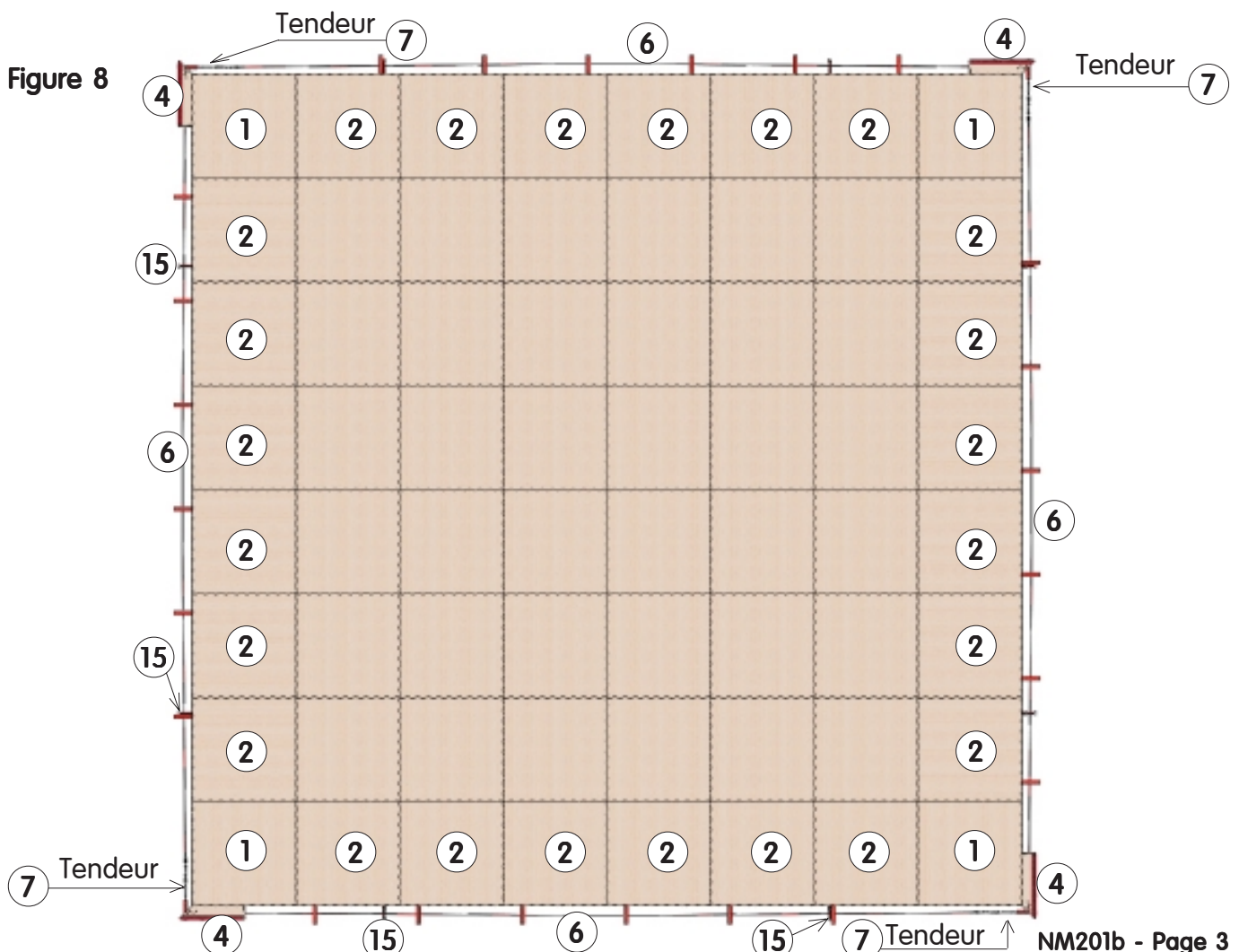


Figure 8



- 5 - Assembler 7 plaques de bordure périphériques (8), à la suite de la bordure d'angle (4), sur chaque côté du plancher suivant la **Figure 9**, pour obtenir la configuration globale de la **Figure 10**.
- 6 - Les plaques de bordures (8) doivent être jointives à la bordure d'angle (4) et aux grandes plaques (1) et (2). Tirer puis rabattre les bandes velcros des grandes plaques de périphérie (2) sur le dessus de chaque bordure (8) (**Fig. 9**).
- 7 - Finir d'insérer les 4 bordures d'angle avec trapon (9) suivant **Figure 11**, puis fixer chacune d'entre elles sur la pièce d'angle (3) correspondante à l'aide de 4 vis FHC M8x25 (5) et une clé allen N°5, suivant **Figure 12**. Serrer fortement les 32 vis (5).
- 8 - Mise en tension de chaque câble (6) : maintenir le tendeur (7) avec un tournevis, puis serrer avec la clé allen (voir **Fig. 13**).

Figure 9

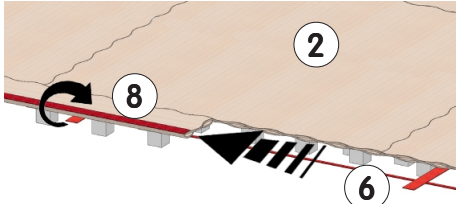


Figure 11

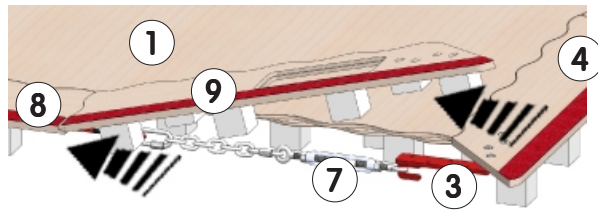


Figure 12

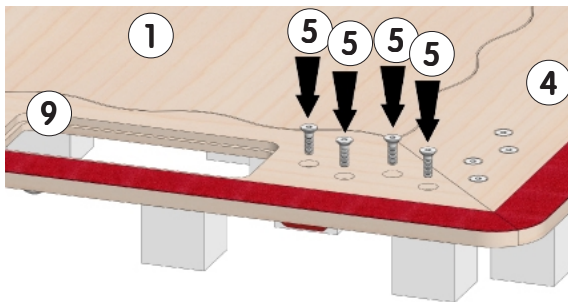
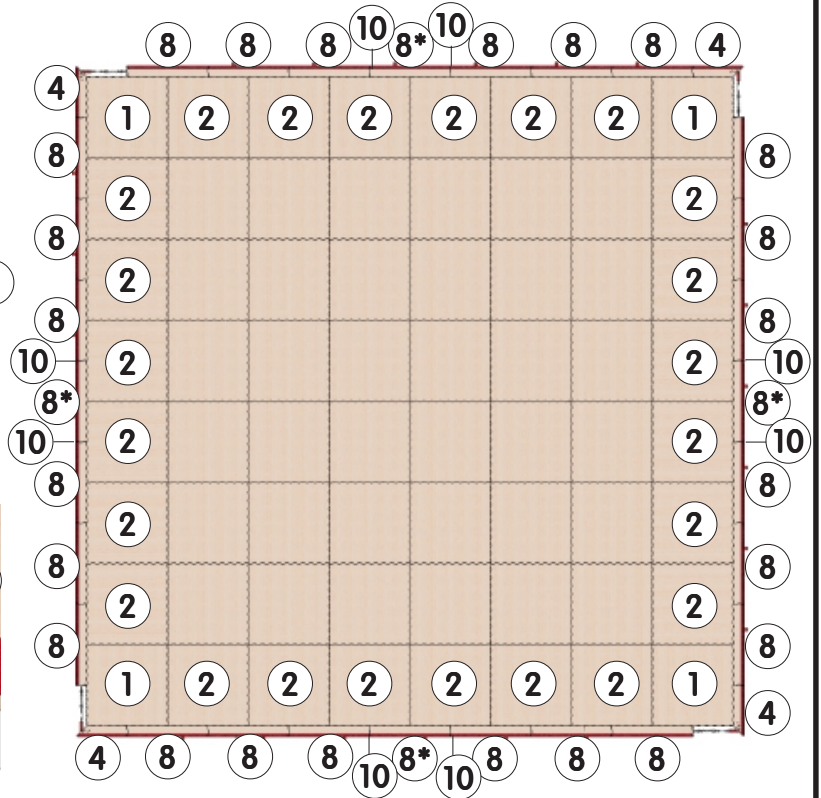


Figure 10



- 9 - Clipser 2 tendeurs plastifiés (10) aux extrémité de la bordure centrale (8*) sur chaque côté, suivant **Figures 10, 14 & 15**.
- 10 - Tirer le milieu de chaque câble (6) sous la bordure centrale (8*) pour le loger dans la partie inférieure des 2 tendeurs plastifiés (10) suivant **Figure 16** (Vue par transparence à travers les bordures).
- 11 - Resserer fortement les 4 tendeurs (7) des câbles (6) à la clé par les trapons, avant de fermer les couvercles (11) en actionnant les verrous (12) par dessous suivant **Figure 17** (Vue par transparence à travers les bordures).

Figure 13

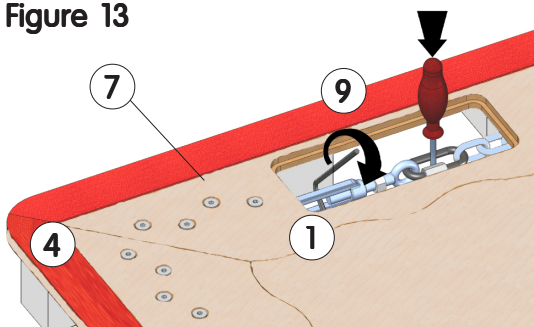


Figure 14

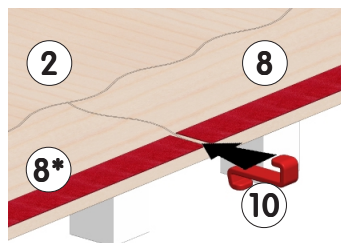


Figure 15

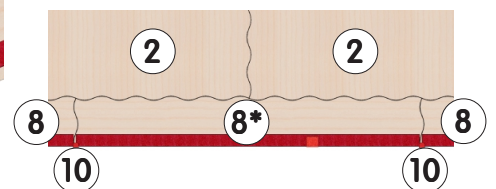


Figure 16

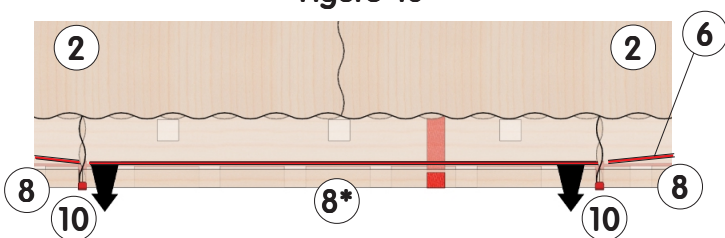
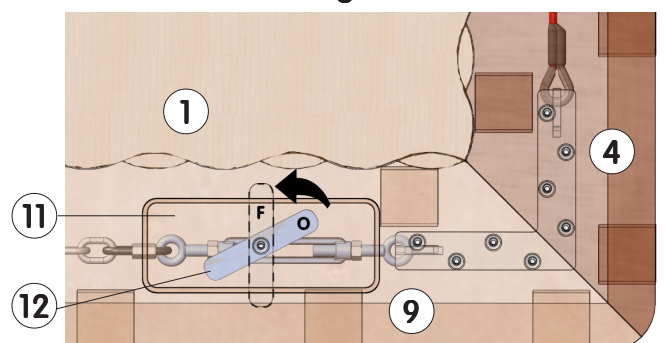


Figure 17



12 - Mettre en place les crochets (17) de chaque sangle (15) voir Figure 18 & 19. Attention : la sangle doit passer au-dessus du câble. Soulever légèrement la bordure pour accéder à chaque cliquet (16), puis tendre uniformément à l'aide de celui-ci (voir Fig. 19)

13 - Accrocher une bavette de finition (13) par côté du plancher, sur le velcro des bordures, puis fermer les 4 angles.

14 - Mettre en place les bandes adhésives noires (14) qui délimitent les 2 zones d'évolution suivant Figure 20.

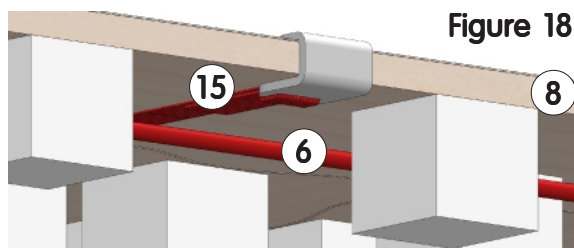


Figure 18

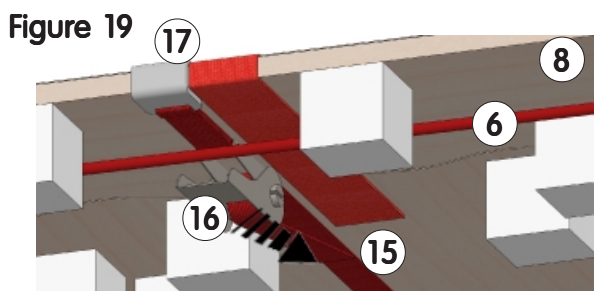
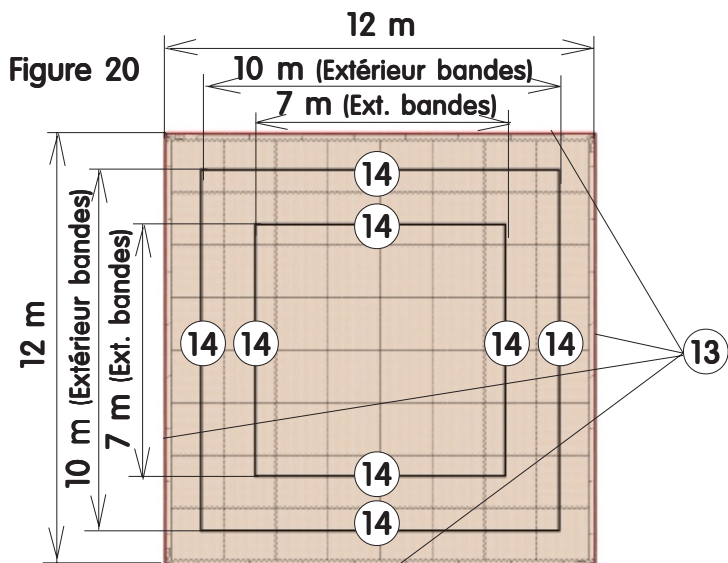


Figure 19



III . Stockage : Stocker le matériel à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

1 - Stockage fréquent de courte durée :

Il est vivement conseillé d'entreposer les plaques **bien verticalement**, imbriquées 2 à 2 l'une dans l'autre.

2 - Stockage prolongé (voir Fig. 21 à 22):

- Il est impératif d'empiler les plaques **horizontalement**, imbriquées 2 à 2 l'une dans l'autre : maximum 32 plaques.
- Réutiliser les câbles fournis lors de la livraison comme indiqué Figure 22, sous peine d'endommager définitivement le dynamisme du plancher donné par les plots mousse.

Ne pas monter ni poser quoi que ce soit sur le matériel entreposé, pour des raisons de sécurité (risque de renversement) et de détérioration prématurée du plancher.

Transport : Il est recommandé d'utiliser 5 chariots (Réf.: 6070) : 4 pour les 64 plaques, et le dernier pour les bordures & accessoires.

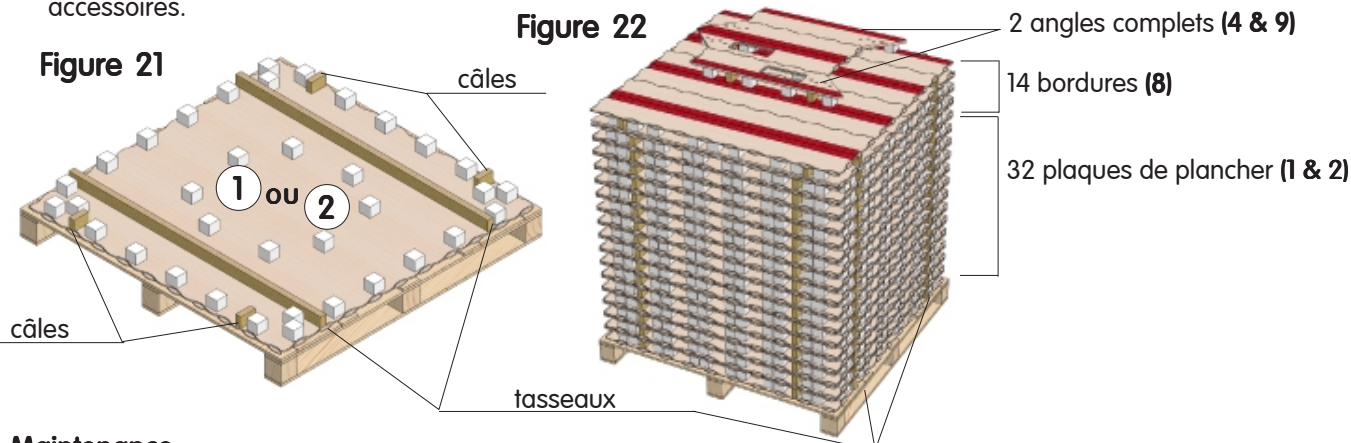


Figure 22

Figure 21

Maintenance :

1 - Après les premières utilisations, si de petits espaces apparaissent entre les plaques, il est vivement conseillé de réajuster les plaques entre elles sans démonter le plancher :

- Commencer par resserrer les 4 plaques centrales (1), puis tasser les plaques suivantes vers le centre du plancher en évoluant en spirale, suivant la méthode du § I.
- Retendre les 4 câbles (6), puis les sangles (15), suivant la méthode du § II.

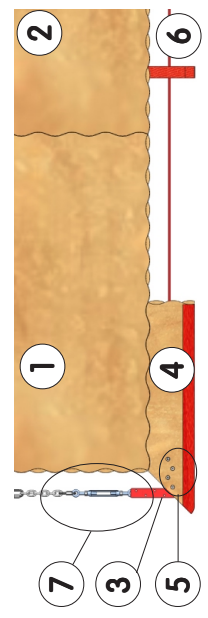
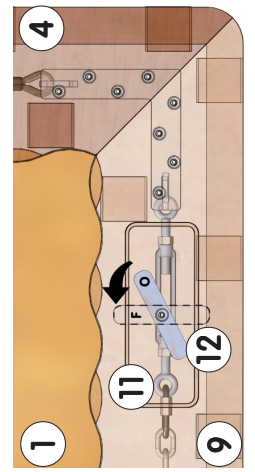
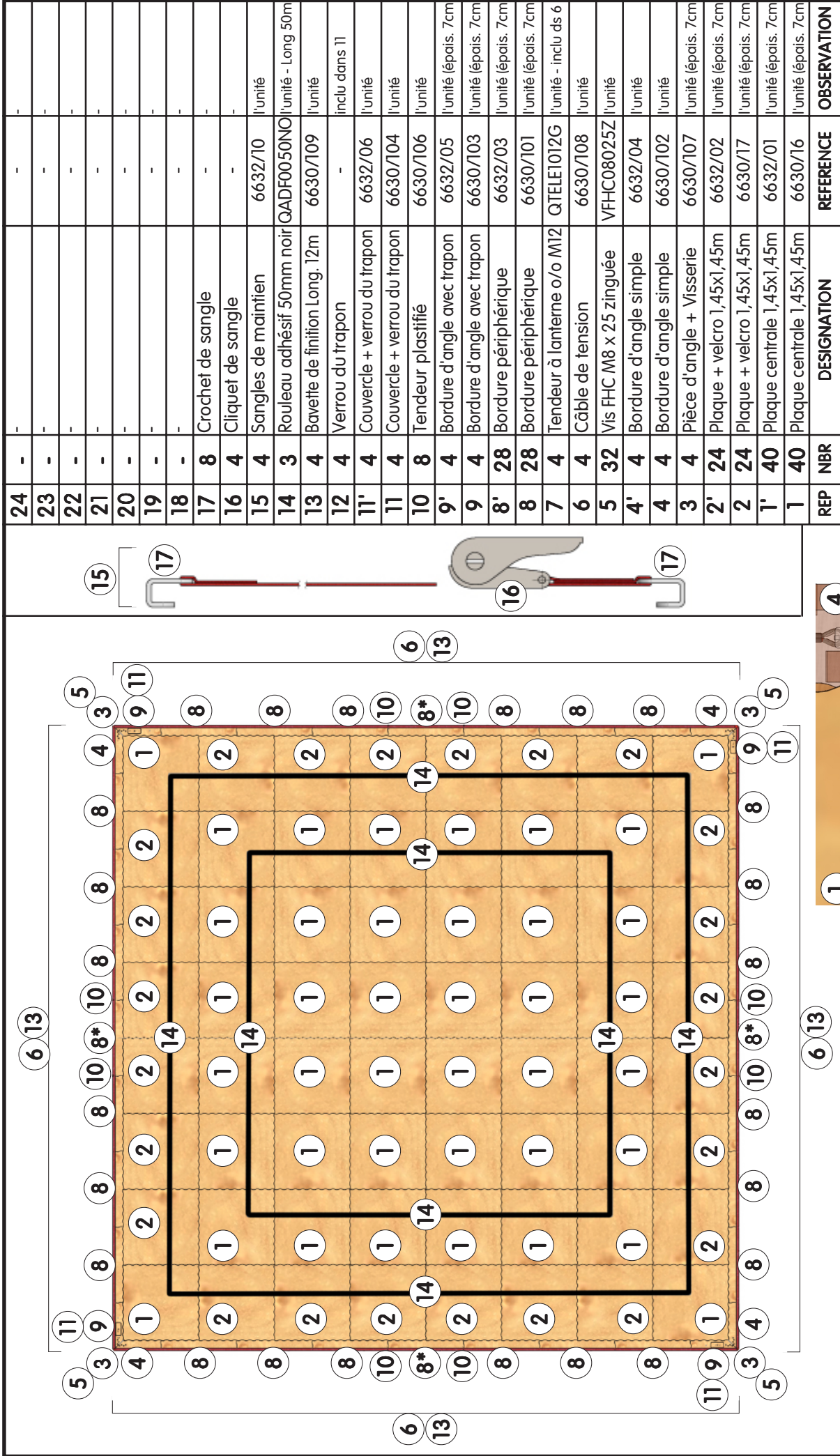
2 - Nettoyer régulièrement le praticable permet de mieux visualiser les problèmes éventuels (déformation, casse ou absorption d'humidité).

3 - Effectuer **avant chaque utilisation** une vérification complète :

- de l'état du plancher : des grandes plaques (1) et (2), des bordures (4), (8) et (9) (bois & plots mousse);
- de la présence et de l'état des velcros : des grandes plaques de périphérie (2), des bordures et des bavettes (13);
- de la présence et de l'état des accessoires : 4 câbles (6), 8 tendeurs plastifiés (10), 4 paires de sangles (15), 4 pièces d'angles (3), 32 vis (5).

4 - Important :

- En cas d'anomalie constatée ou présumée, ne pas utiliser l'équipement tant qu'un technicien n'est pas intervenu.
- Tout élément détérioré ou déformé doit être remplacé dans les plus brefs délais.



| REP | NBR | DESIGNATION | REFERENCE | OBSERVATION |
|-----|-----|-------------------------------|------------|----------------------|
| 24 | - | - | - | - |
| 23 | - | - | - | - |
| 22 | - | - | - | - |
| 21 | - | - | - | - |
| 20 | - | - | - | - |
| 19 | - | - | - | - |
| 18 | - | - | - | - |
| 17 | 8 | Crochet de sangle | - | - |
| 16 | 4 | Cliquet de sangle | - | - |
| 15 | 4 | Sangles de maintien | 6632/10 | l'unité |
| 14 | 3 | Rouleau adhésif 50mm noir | QADF0050NO | l'unité - Long 50m |
| 13 | 4 | Bavette de finition Long. 12m | 6630/109 | l'unité |
| 12 | 4 | Verrou du traçon | - | inclu dans 11 |
| 11' | 4 | Couvercle + verrou du traçon | 6632/06 | l'unité |
| 11 | 4 | Couvercle + verrou du traçon | 6630/104 | l'unité |
| 10 | 8 | Tendeur plastifié | 6630/106 | l'unité |
| 9' | 4 | Bordure d'angle avec traçon | 6632/05 | l'unité épais. 7cm |
| 9 | 4 | Bordure d'angle avec traçon | 6630/103 | l'unité épais. 7cm |
| 8' | 28 | Bordure périphérique | 6632/03 | l'unité épais. 7cm |
| 8 | 28 | Bordure périphérique | 6630/101 | l'unité épais. 7cm |
| 7 | 4 | Tendeur à lanterne o/o M12 | QTELE1012G | l'unité - inclu ds 6 |
| 6 | 4 | Câble de tension | 6630/108 | l'unité |
| 5 | 32 | Vis FHC M8 x 25 zinguée | VFHC08025Z | l'unité |
| 4' | 4 | Bordure d'angle simple | 6632/04 | l'unité |
| 4 | 4 | Bordure d'angle simple | 6630/102 | l'unité |
| 3 | 4 | Pièce d'angle + Visserie | 6630/107 | l'unité épais. 7cm |
| 2' | 24 | Plaque + velcro 1,45x1,45m | 6632/02 | l'unité épais. 7cm |
| 2 | 24 | Plaque + velcro 1,45x1,45m | 6630/17 | l'unité épais. 7cm |
| 1' | 40 | Plaque centrale 1,45x1,45m | 6632/01 | l'unité épais. 7cm |
| 1 | 40 | Plaque centrale 1,45x1,45m | 6630/16 | l'unité épais. 7cm |

GYMNOVA
RUE GASTON DE FLOTTE
13012 MARSEILLE
Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20
Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

**PRATICABLES D'AÉROBIC
SPORTIVE DE COMPÉTITION**

PAR : M.CHARB LE : 21/08/14 NM201b Ref: 6630D - 6632A
CE DOCUMENT EST LA PROPRIÉTÉ DE GYMNOVA, IL EST CONFIDENTIEL ET NE PEUT ÊTRE REPRODUIT SANS NOTRE ACCORD

Pour commander les pièces détachées, rappeler la désignation, la référence et la date de livraison de l'appareil complet.