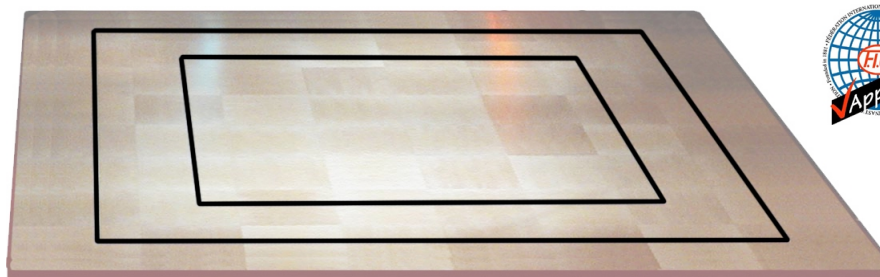


PRATICABLES DE AERÓBIC DEPORTIVO DE COMPETICIÓN

6630D
6632A

GUARDE ESTE
DOCUMENTO

**Aviso :**

Se recomienda que la instalación del equipo la realice personal cualificado.
Este equipo debe utilizarse bajo la supervisión de personal cualificado.
Se prohíbe el uso de este equipo para fines distintos a los inicialmente previstos.

Conformidad :

Los practicables **Ref. 6630D & 6632A** son **homologados** por la **FIG**. Solo el practicable de aeróbic "Cancun" **Ref. 6632A** satisface las normas audiovisuales.

Recomendaciones :

Conforme a la norma francesa NF S 52-400, se recomienda:
- guardar estas instrucciones para futuras consultas (control, mantenimiento...).
- efectuar un mantenimiento preventivo de forma regular.
- establecer un calendario de revisión anual o plurianual según el uso.

Detalles empaque :**1/ Practicable de Aeróbic Deportivo de Competición Homologado FIG (Ref.: 6630D) :**

- 2 Palés (ref.: 6630/120) : 32 placas (1,45 x 1,45 m - Gr.: 7 cm) + 18 Bordes Anch.: 20 cm - Gr.: 7 cm
Masa : 940 kg - Dim.: 1,52 x 1,51 x 1,72 m - Volumen : 3,95 m³
- 1 Paquete (ref. 6630/111) : Accesorios (Esquineros + Tornillos + Tensores + Cables + Adhesiva)
Masa : 19 kg - Dim.: 0,50 x 0,34 x 0,26m - Volumen: 0,044 m³
- 1 Paquete (ref. 6630/112) : Lote de 4 bandas de acabado - Masa: 5 kg - Dim.: 0,60 x 0,40 x 0,22m - Volumen : 0,053 m³
- 1 paquete (ref.: 6632/40) : Lote de 4 pares de correas for practicables de aeróbic
Masa : 4 kg - Dim.: 0.4 x 0.3 x 0.2m - Volumen : 0.024 m³

2/ Practicable de Aeróbic "Cancun" Homologado FIG (Ref.: 6632A) :

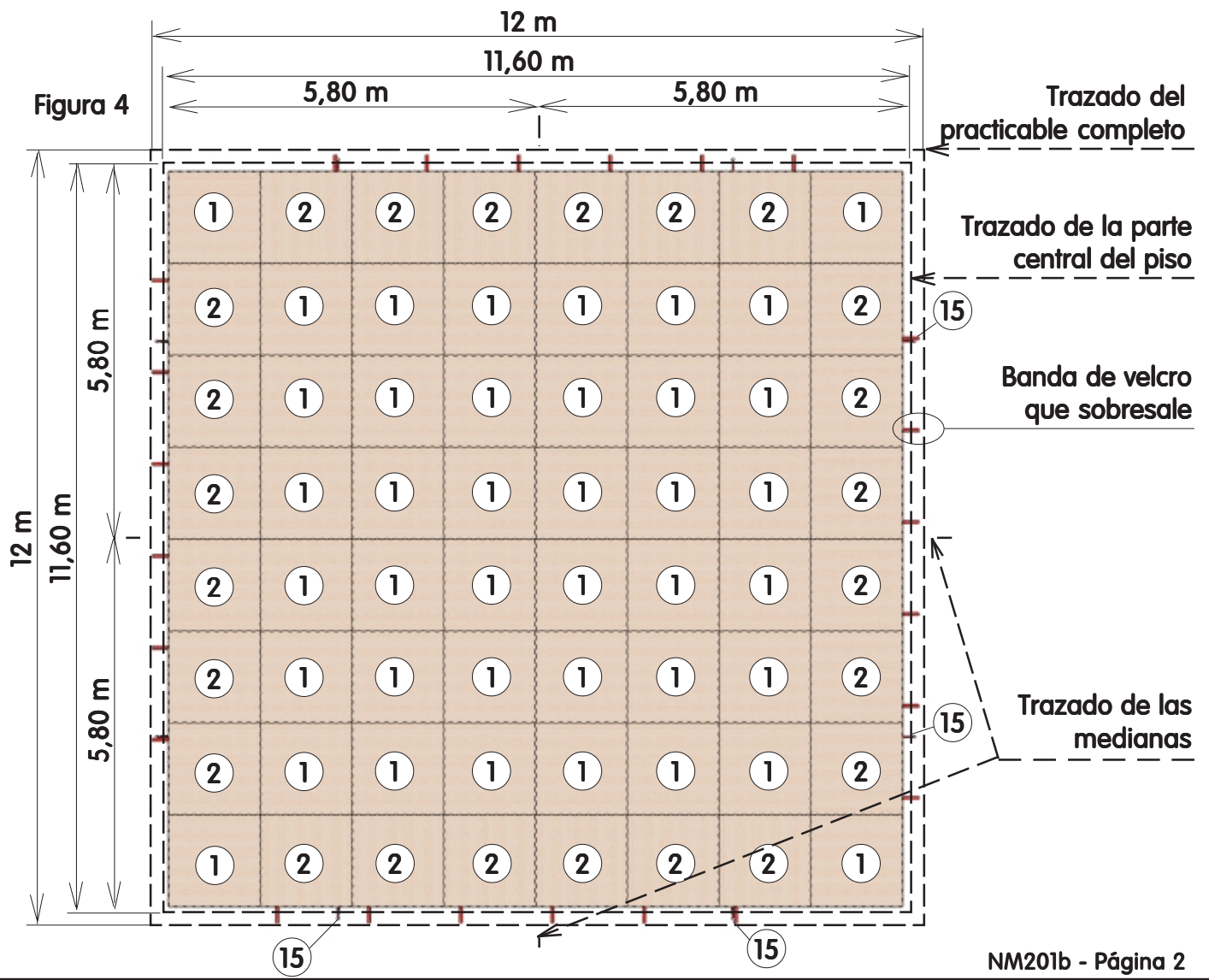
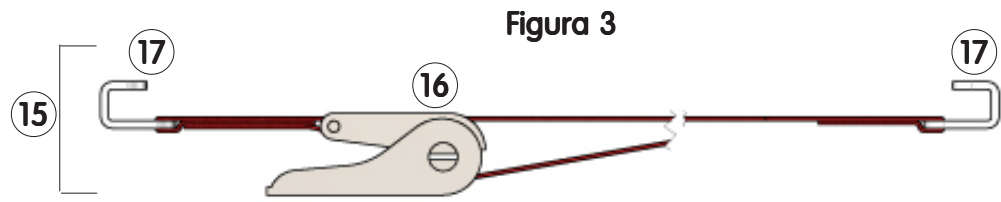
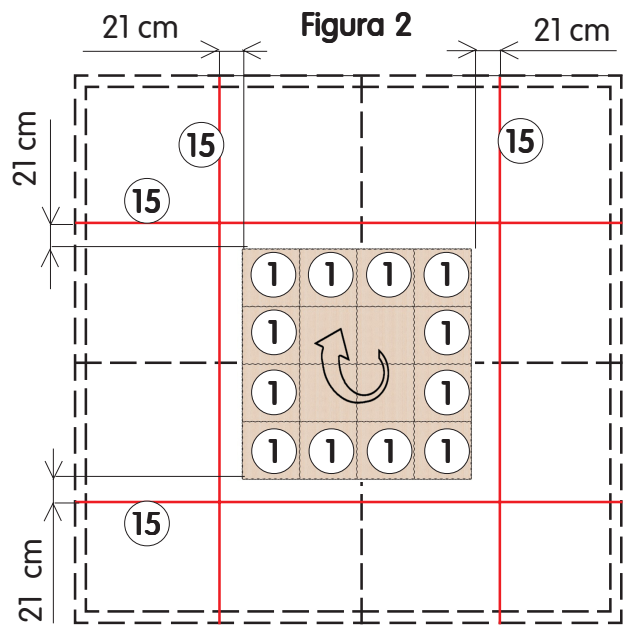
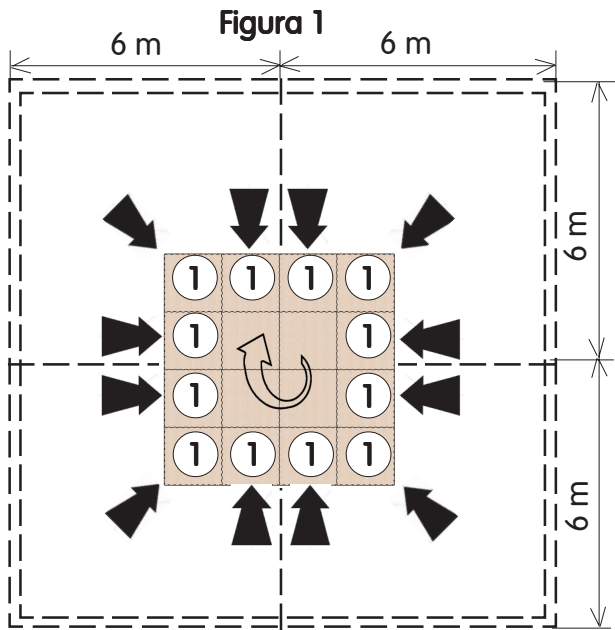
- 2 Palés (ref.: 6632/00) : 32 placas mates (1,45 x 1,45 m - Gr.: 7 cm) + 18 Bordes mates Anch.: 20 cm - Gr.: 7 cm
Detalles empaque, similar al Ref. 6630/120.
- Otras paquetes : 6630/111, 6630/112 & 6632/40.

I . Montaje de la parte central (11,60 x 11,60 m) del piso del practicable (2 personas como mínimo):

Nota: Prepare una zona limpia para la colocación de las placas del piso de 1,45 x 1,45 m. La parte central del piso está compuesta por 64 placas. Localice las 24 placas **(2)** laterales: son las que tienen una banda de velcro que sobresale de cada placa y que deberán quedar orientadas hacia el exterior del piso (véase el **Fig. 4**).

- 1** - Determine el emplazamiento del practicable trazando el perímetro sobre el suelo, es decir trazando un cuadrado de 12 x 12 m (Longitud de la diagonal: 16,97 m). Luego trace en el interior un segundo cuadrado de 11,60 x 11,60 m (Longitud de la diagonal: 16,40 m).
- 2** - Trace a continuación las 2 medianas, coloque y monte las 4 placas centrales sin velcro **(1)** de acuerdo con la **Fig. 1**.
- 3** - Posicionar las 4 pares de correas con trinquete **(15)** al suelo perfectamente planas según **Figuras 2 & 3**, o sea a 21cms del borde del cuadrado compuesto por las 16 primeras placas del piso.
- 4** - Continúe con el montaje en espiral (véase la **Fig. 3**). Compruebe la alineación sobre las medianas y el pasaje de las correas entre los cubos de espuma.
- 5** - Para el último grupo, el exterior (alineado sobre el trazado de 11,60 x 11,60 m), sólo las 4 placas de las esquinas **(1)** no tienen velcro, como las placas centrales. Comience colocando una placa de la esquina **(1)**, y luego las 6 placas laterales de un lado **(2)** con la banda de velcro hacia el exterior del practicable. Repita la operación de montaje sobre los otros 3 lados para completar el piso siguiendo la **Fig. 4**. Las placas deben quedar perfectamente encajadas.

Importante: A medida que va montando las placas, asegúrese de que no queda ningún espacio entre ellas.



II . Montaje de los bordes del piso (12 x 12 m) del practicable:

- 1 - Atornille un esquinero (3) a un borde de esquina (4) usando 4 tornillos FHC M8x25 (5) y una llave allen N°5 (Fig. 5).
- 2 - Coloque en cada esquina un borde de esquina (4) con su correspondiente esquinero (3) de acuerdo con las figuras 5, 6 & 8.
- 3 - Enganche un cable (6) a 2 esquineros (3) de cada lado del piso, colocando el extremo del cable (6) con tensor (7) en el lado que no tiene borde de esquina. Tense ligeramente cada uno de los cables (6) con la ayuda del tensor (7) progresivamente en cada una de las esquinas del piso (el centro del cable debe estar separado alrededor de 1 cm).
- 4 - Pase todas las bandas de velcro de las placas laterales grandes (2) y las extremidades de las correas (15) por encima de los cables (6) de acuerdo con la Fig. 7.

Figura 5

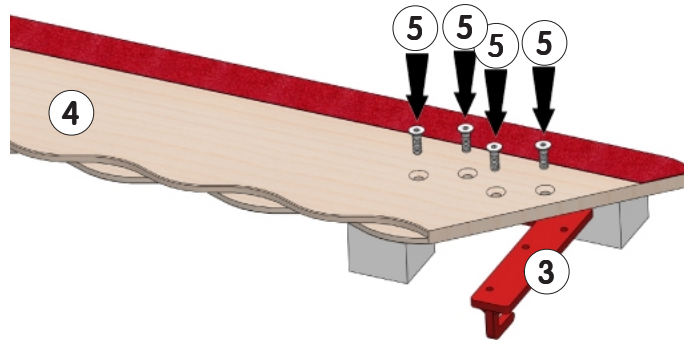


Figura 6

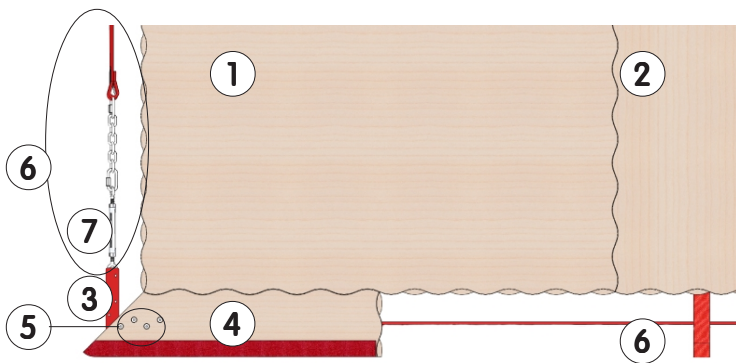


Figura 7

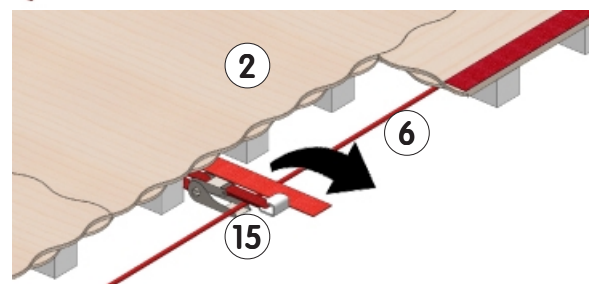
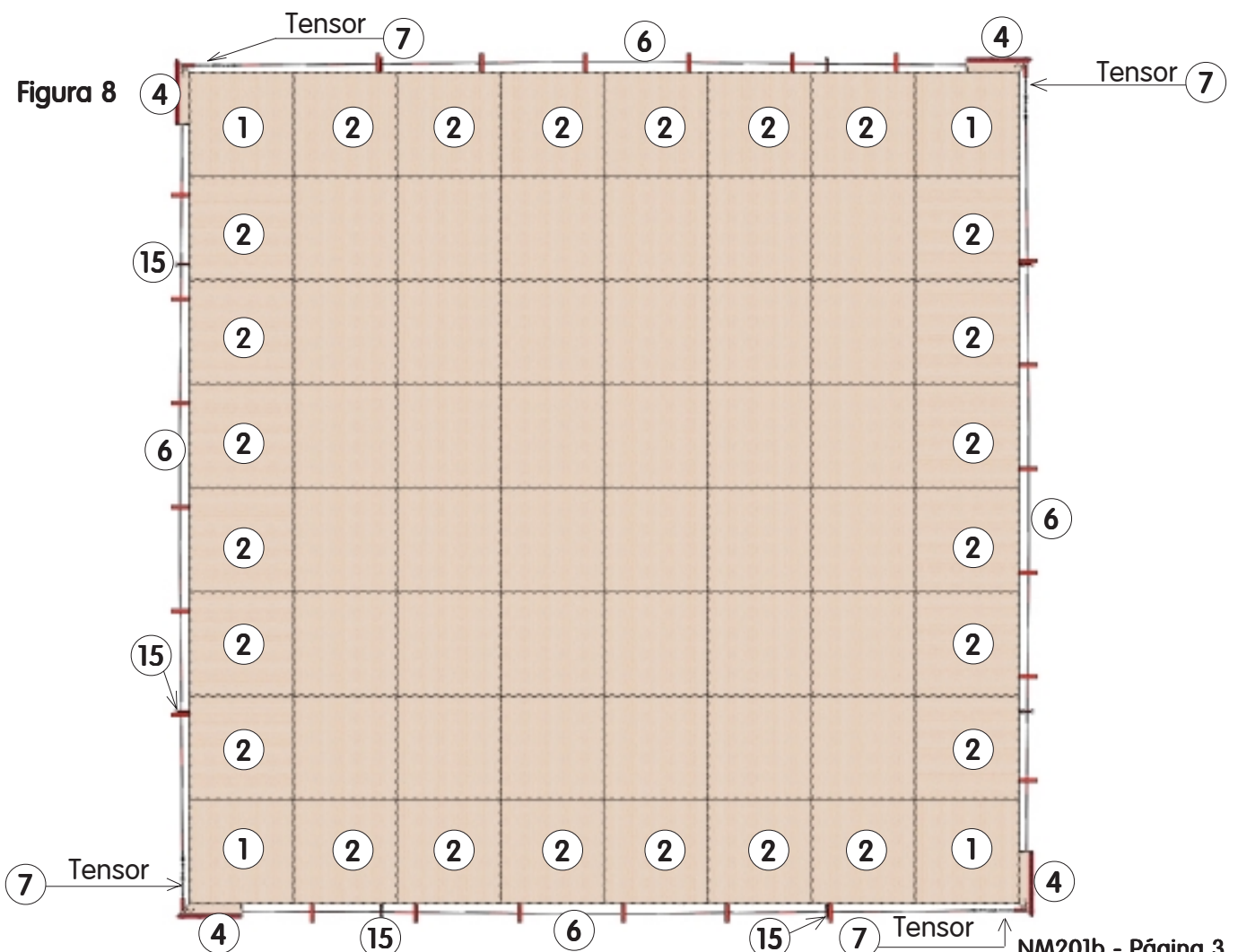


Figura 8



- 5 - Coloque las 7 placas de borde laterales (8), a continuación del borde de esquina (4), sobre cada lado del piso siguiendo lo indicado en la Fig. 9, hasta llegar al montaje que se puede observar en la Fig. 10.
- 6 - Igual que con las placas centrales del piso, las placas del borde (8) deben quedar perfectamente encajadas con el borde de esquina (4) y con las placas grandes (1) y (2). Tire de las bandas de velcro de las placas laterales grandes (2) y péguelas a la parte superior de las placas de borde (8) de acuerdo con la Fig. 9.
- 7 - Inserte los 4 bordes de esquina con trampilla (9) de acuerdo con la Fig. 11, luego fije cada una de ellas a los esquineros (3) correspondientes con los 4 tornillos FHC M8x25 (5) y una llave allen N°5, de acuerdo con la Fig. 12. Apriete con fuerza los 32 tornillos (5).
- 8 - Tense cada uno de los cables (6): mantenga el tensor (7) con un destornillador, y apriete con la llave allen (véase la Fig. 13).

Figura 9

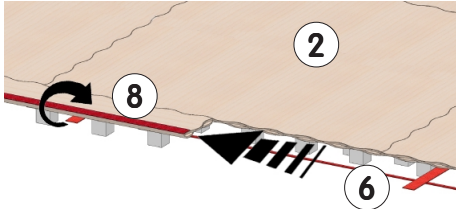


Figura 11

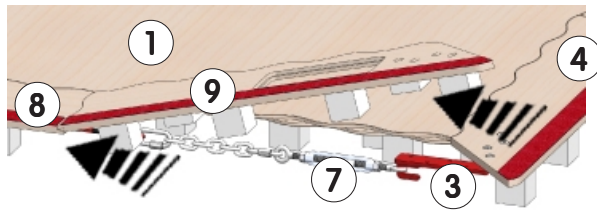


Figura 12

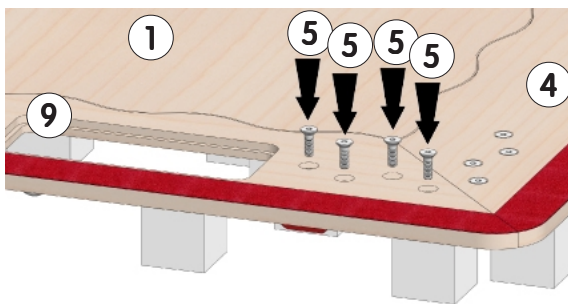
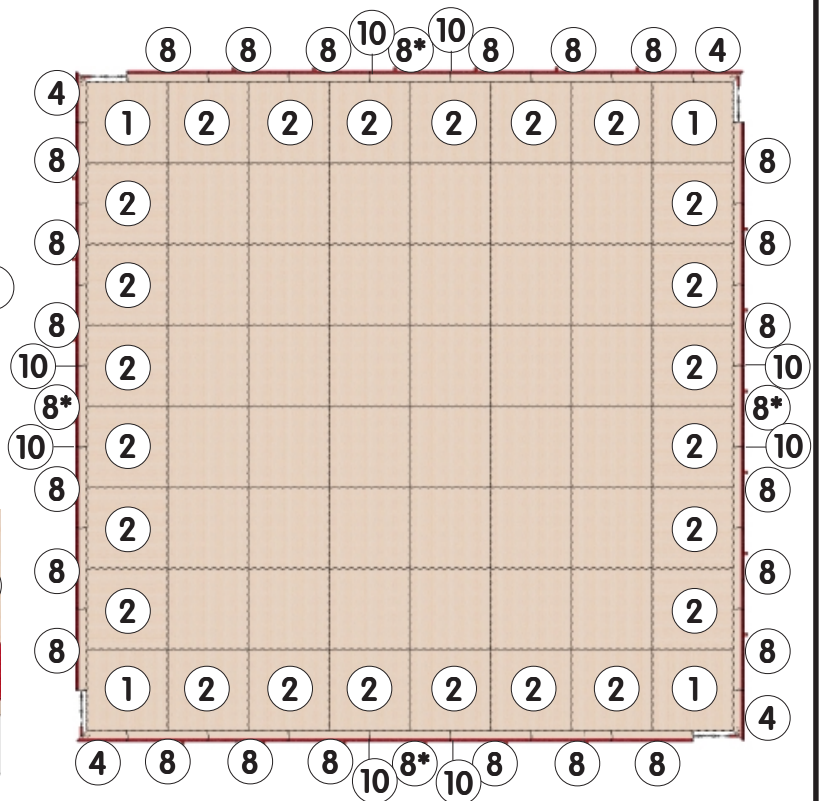


Figura 10



- 9 - Coloque 2 clips de plástico (10) en cada lado del piso, en los extremos de los bordes centrales (8*), de acuerdo con las Figuras 10, 14 y 15.
- 10 - Tire del centro de cada uno de los cables (6) a la altura del borde central (8*) para alojarlo en la parte inferior de los 2 clips de plástico (10) de acuerdo con la Fig. 16 (Vista por transparencia a través del borde).
- 11 - A través de las trampillas, vuelva a apretar los 4 tensores (7) de los cables (6), antes de cerrar las tapas (11) usando los cerrojos (12) por debajo y de acuerdo con la Fig. 17 (Vista por transparencia a través del borde).

Figura 13

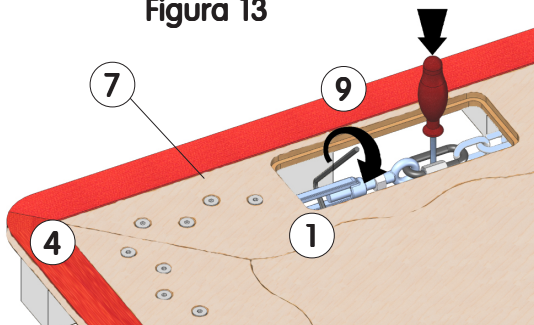


Figura 14

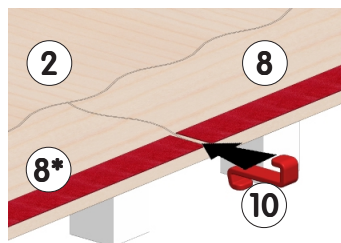


Figura 15

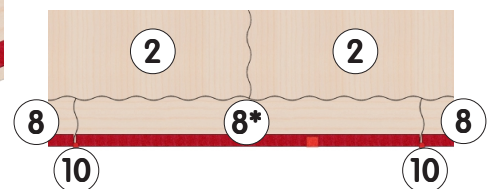


Figura 16

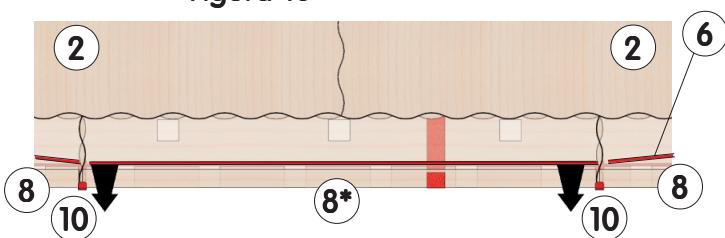
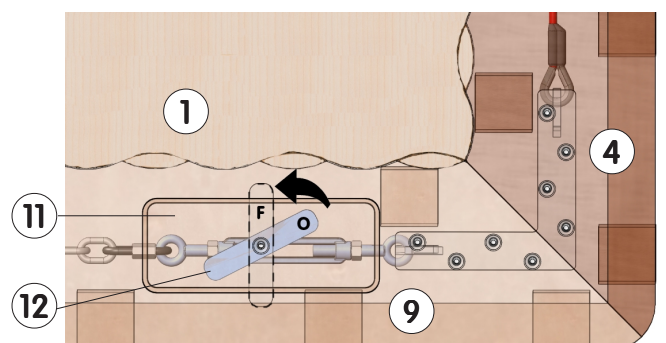


Figura 17



- 12** - Poner los ganchos (17) de cada correa (15) según Figuras 18 & 19. Cuidado : la correa debe pasar por encima del cable de tensión rojo. Levantar ligeramente la placa del borde para acceder al trinquete (16), y tensar la correa (ver Figura 19).
- 13** - Enganche una banda de acabado (13) en cada lado del piso sobre el velcro de las placas de borde, y luego cierre las 4 esquinas.
- 14** - Coloque las bandas adhesivas negras (14) que delimitan las dos zonas de evolución de acuerdo con la Fig. 20.

Figura 18

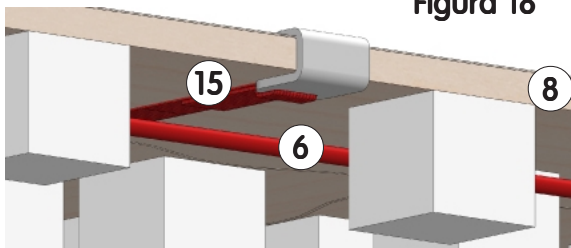
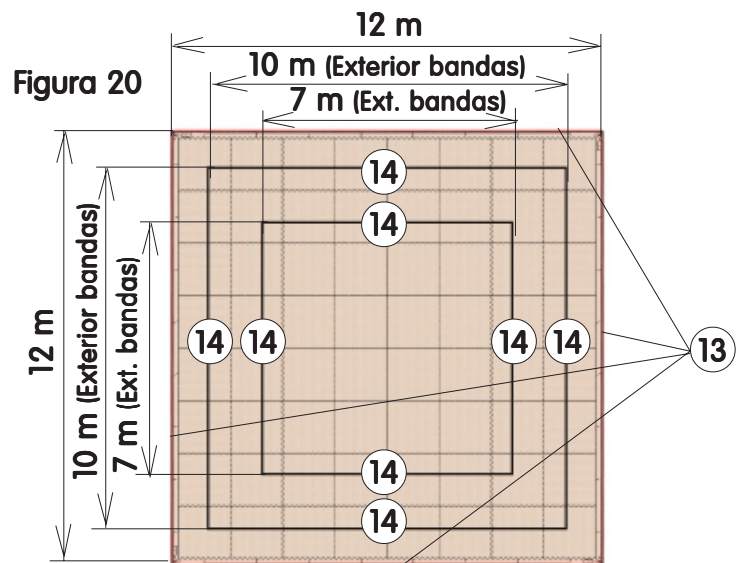
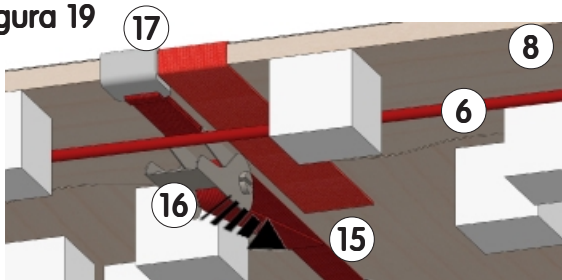


Figura 19



Almacenamiento:

Guarde el aparato en un lugar seco y fresco.

1 - Almacenamiento frecuente de corta duración :

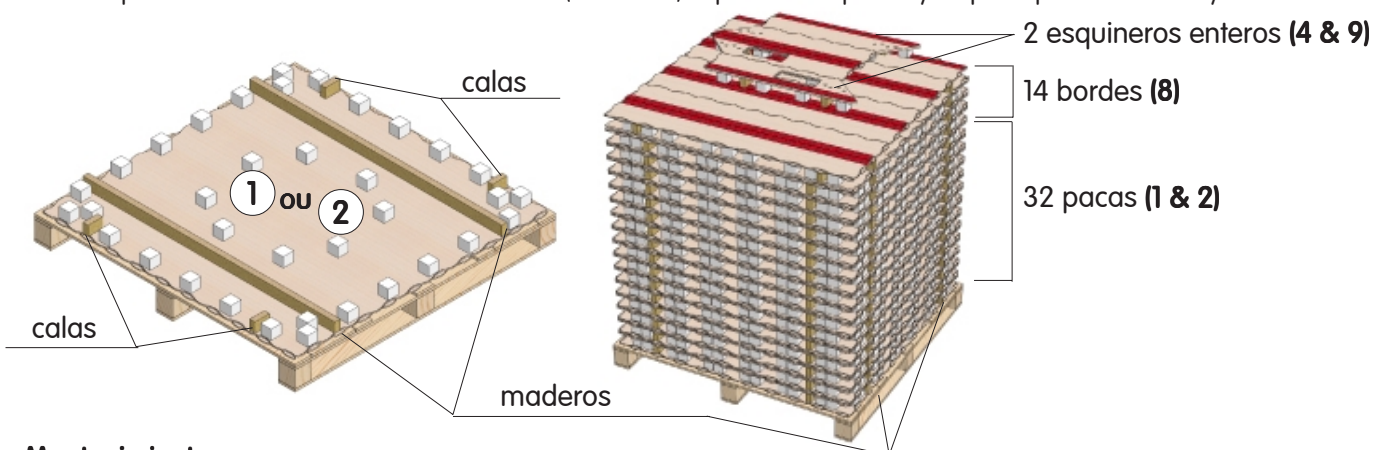
Las placas se deben guardar encajadas 2 a 2 las unas en las otras y en posición **completamente vertical**.

2 - Almacenamiento de larga duración (Figuras 21 & 22) :

- Las placas se deben guardar encajadas 2 a 2 las unas en las otras y en posición **horizontal**. Apile como máximo 32 placas.
- Vuelva a colocar los pequeños calces que recibió en la entrega como indicado en la **Figura 22**, si no quiere correr el riesgo de dañar definitivamente el dinamismo del piso que viene dado por los tacos de espuma.

Por razones de seguridad y para evitar un deterioro prematuro del piso, es conveniente no colocar nada encima del material almacenado (riesgo de vuelco).

Transporte : Se recomienda utilizar 5 carretillas (Ref.: 6070): 4 para las 64 placas y la quinta para los bordes y los accesorios.



Mantenimiento:

1 - Si tras los primeros usos aparecen pequeños espacios entre las placas, se recomienda encarecidamente reajustar las placas entre sí sin desmontar el piso:

- Comience ajustando las 4 placas centrales, luego muévase en forma de espiral hacia afuera empujando las placas hacia el centro del piso, siguiendo el método de § I.
- Vuelva a tensar los 4 cables (6), luego las correas (15) siguiendo el método de § II.

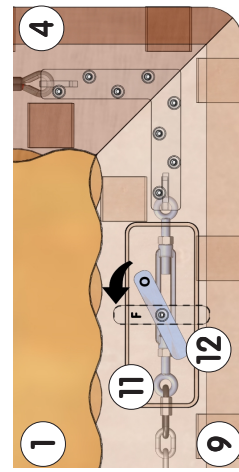
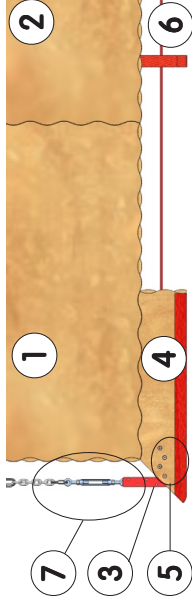
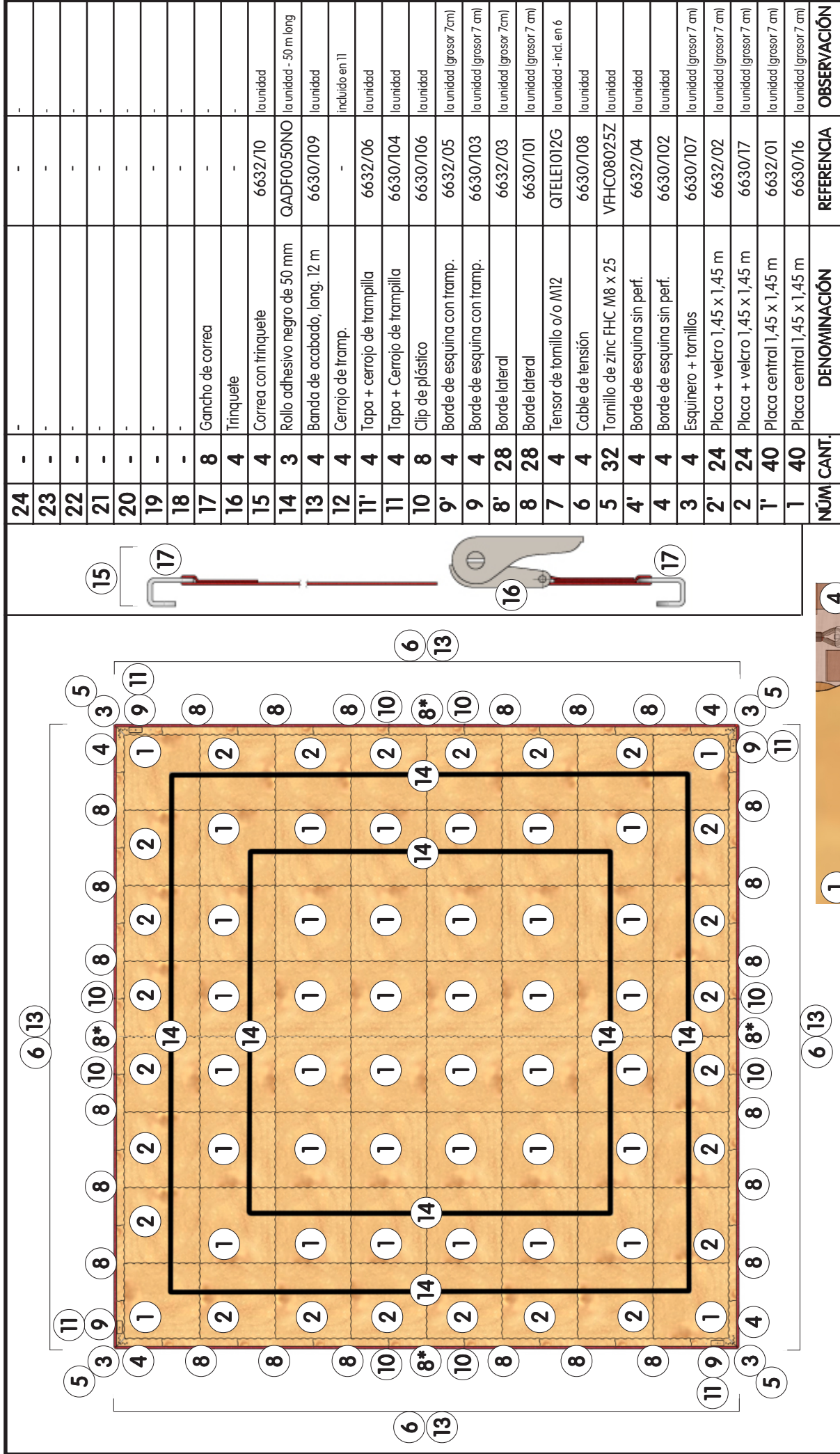
2 - Si se limpia el practicable regularmente es más fácil detectar posibles problemas (deformación, roturas o absorción de humedad).

3 - **Antes de cada uso**, realice una comprobación exhaustiva:

- del estado del piso: de las placas grandes (1) y (2); de los bordes (4), (8) y (9) (maderas y tacos de espuma);
- la presencia y el estado de los velcros: de las placas laterales grandes (2); alrededor de los bordes; de las bandas (13);
- de la presencia y el estado de los accesorios: 4 cables (6); 8 clips de plástico (10); 4 pares de correas (15); 4 piezas de las esquinas (3); 32 tornillos (5).

4 - Importante:

- En caso de que constate o intuya una anomalía, no utilice el equipo hasta que no lo haya inspeccionado un técnico.
- Cualquier artículo dañado o deformado debe ser reemplazado tan pronto como sea posible.



NUM CANT.	DENOMINACIÓN	REFERENCIA	OBSERVACIÓN
24	-	-	-
23	-	-	-
22	-	-	-
21	-	-	-
20	-	-	-
19	-	-	-
18	-	-	-
17	Gancho de correa	-	-
16	Triquete	-	-
15	Correa con triquete	6632/10	la unidad
14	Rollo adhesivo negro de 50 mm	QADF0050NO	la unidad - 50 m long
13	Banda de acabado, long. 12 m	6630/109	la unidad
12	Cerrojo de tramp.	-	incluido en 11
11'	Tapa + cerrojo de trampilla	6632/06	la unidad
11	Tapa + Cerrojo de trampilla	6630/104	la unidad
10	Clip de plástico	6630/106	la unidad
9'	Borde de esquina con tramp.	6632/05	la unidad (grosor 7cm)
9	Borde de esquina con tramp.	6630/103	la unidad (grosor 7 cm)
8'	Borde lateral	6632/03	la unidad (grosor 7cm)
8	Borde lateral	6630/101	la unidad (grosor 7 cm)
7	Tensor de tornillo o/o M12	QTELE1012G	la unidad - incl. en 6
6	Cable de tensión	6630/108	la unidad
5	Tornillo de zinc FHC M8 x 25	VFHC08025Z	la unidad
4'	Borde de esquina sin perf.	6632/04	la unidad
4	Borde de esquina sin perf.	6630/102	la unidad
3	Esquinero + tornillos	6630/107	la unidad (grosor 7 cm)
2'	Placa + velcro 1,45 x 1,45 m	6632/02	la unidad (grosor 7 cm)
2	Placa + velcro 1,45 x 1,45 m	6630/17	la unidad (grosor 7 cm)
1'	Placa central 1,45 x 1,45 m	6632/01	la unidad (grosor 7 cm)
1	Placa central 1,45 x 1,45 m	6630/16	la unidad (grosor 7 cm)

GYMNOVA
 RUE GASTON DE FLOTTE
 13012 MARSEILLE
 Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20
 Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

**PRACTICABLES DE AERÓBIC
 DEPORTIVO DE COMPETICIÓN**

DE: J.BRIOT FECHA: 06/12/10 NM201b Ref: 6630D - 6632A

ESTE DOCUMENTO ES PROPIEDAD DE GYMNOVA. ES CONFIDENCIAL Y ESTÁ PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN SIN NUESTRO CONSENTIMIENTO.

Para solicitar las piezas por separado, indique el nombre, la referencia y la fecha de entrega del aparato completo.