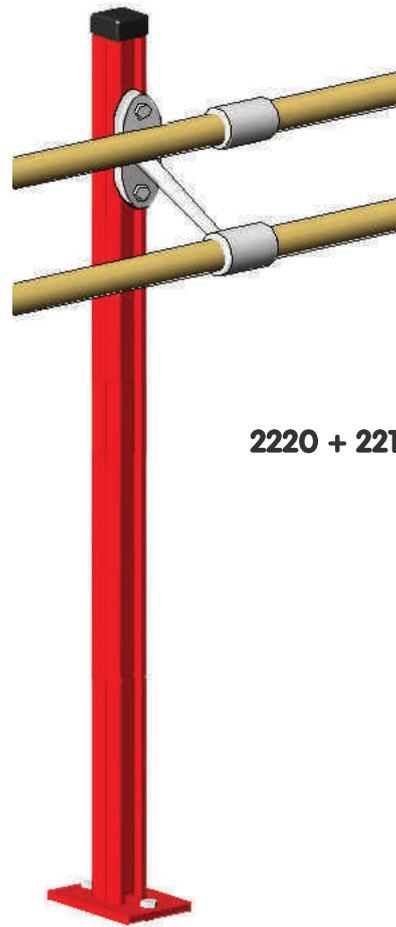


**PIE REGULABLE PARA SOPORTES  
DE BARRAS DE BALLET M'2006****2220 + 2216A  
2220 + 2217A****GUARDE ESTE  
DOCUMENTO****2220 + 2216A****2220 + 2217A****Aviso:**

Se recomienda que la instalación del equipo la realice personal cualificado.  
Este equipo debe utilizarse bajo la supervisión de personal cualificado.  
Queda excluido el uso de este equipo para fines distintos de los inicialmente previstos.

**Conformidad:**

Este aparato cumple los requisitos de la norma europea EN 913 "Equipos para gimnasia. Requisitos generales de seguridad y métodos de ensayo".

**Recomendaciones:**

Conforme a la norma francesa NF S 52-400, se recomienda:

- guardar estas instrucciones para futuras consultas (control, mantenimiento...).
- efectuar un mantenimiento preventivo de forma regular.
- establecer un calendario de revisión anual o plurianual según el uso.

**Espacio necesario (máximo):**

- Anchura de las placas de los pies regulables: 150 mm
- Distancia de las barras con respecto a la pared: 330 mm

**Márgenes de ajuste:**

- Soporte simple, de 18 cm a 1,05 m.
- Soporte doble: Barra alta, de 25 cm a 1,05 m, y barra baja, de 5 cm a 85 cm.

**Paquete:**

- Barra de madera de 40 Ø, long. 1,60 m (**Ref. unitaria: 2220**) —> 1 paquete (agrupado por cantidad)  
Dimensiones por unidad: 40 Ø x 1600 mm - Volumen por unidad: 0,026 m<sup>3</sup> - Masa por unidad: 1,5 kg
- Pie regulable con soporte simple (**Ref. 2216A**) —> 1 paquete  
Dimensiones: 1230 x 220 x 180 mm - Volumen: 0,049 m<sup>3</sup> - Masa: 9 kg
- Pie regulable con soporte doble (**Ref. 2217A**) —> 1 paquete  
Dimensiones: 1230 x 220 x 210 mm - Volumen: 0,057 m<sup>3</sup> - Masa: 9 kg

**Mantenimiento:**

Compruebe que todas las fijaciones estén debidamente sujetas antes de cada uso.

En interés de la mejora constante de los productos, nos reservamos el derecho a realizar modificaciones técnicas y en las dimensiones sin que estas instrucciones puedan usarse en nuestra contra.

## I. Preparación de las fijaciones al suelo (Fig. 1):

- 1/ Marque en el suelo las distancias entre los centros de los soportes (7): 1500 mm en los extremos y 1600 mm en la parte central (soportes centrales).
- 2/ Marque en el suelo la posición de las fijaciones (dos líneas paralelas a 110 mm de distancia entre sí) a 100 mm del muro, donde se fijarán los pies regulables (7).

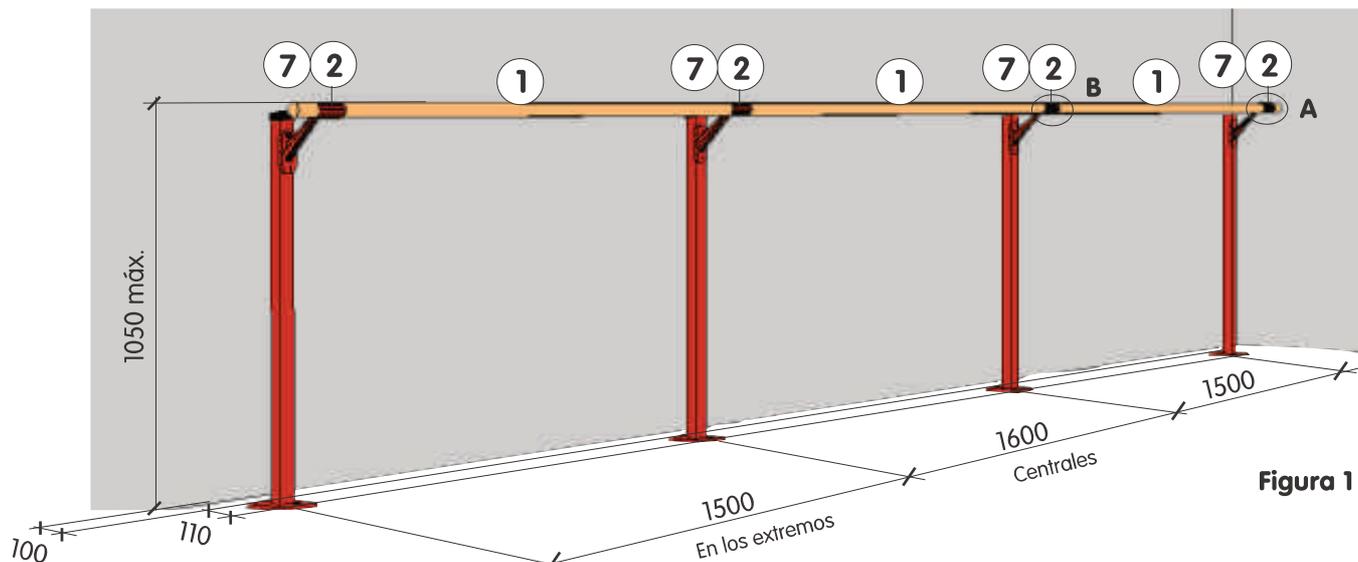


Figura 1

## II. Colocación de las fijaciones al suelo (Figs. 1 y 2): (se recomiendan 2 personas):

- 1/ Haga 2 agujeros de 12 mm de diámetro y 90 mm de profundidad a 110 mm de distancia entre sí, en el trazado de cada soporte (7) (véase la Fig. 2).
- 2/ Aspire el polvo.
- 3/ Presente cada soporte (7) sobre el trazado.
- 4/ Coloque dos arandelas (9). Hunda los tacos de expansión (8) suministrados con ayuda con la ayuda de un martillo, de manera que atraviesen las dos arandelas (9) y la placa de cada soporte (7).
- 5/ Apriete ligeramente los tacos (8) para poder alinear de forma correcta las barras (1).

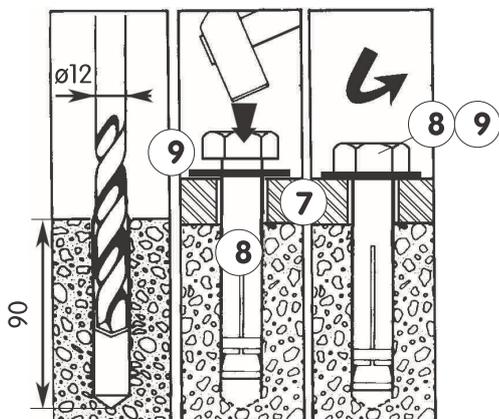


Figura 2

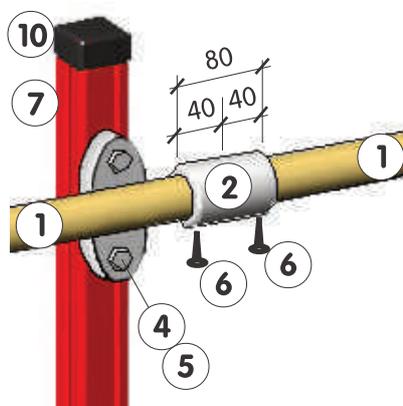


Figura 3 - Parte central - Detalle B

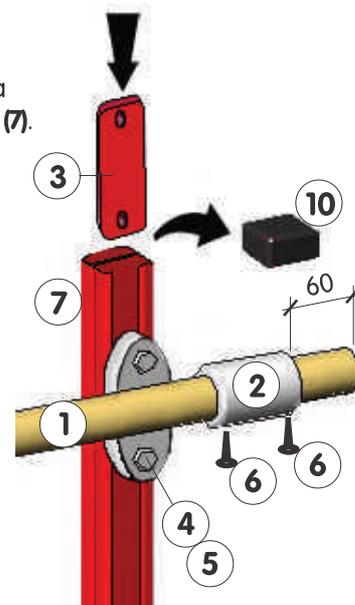


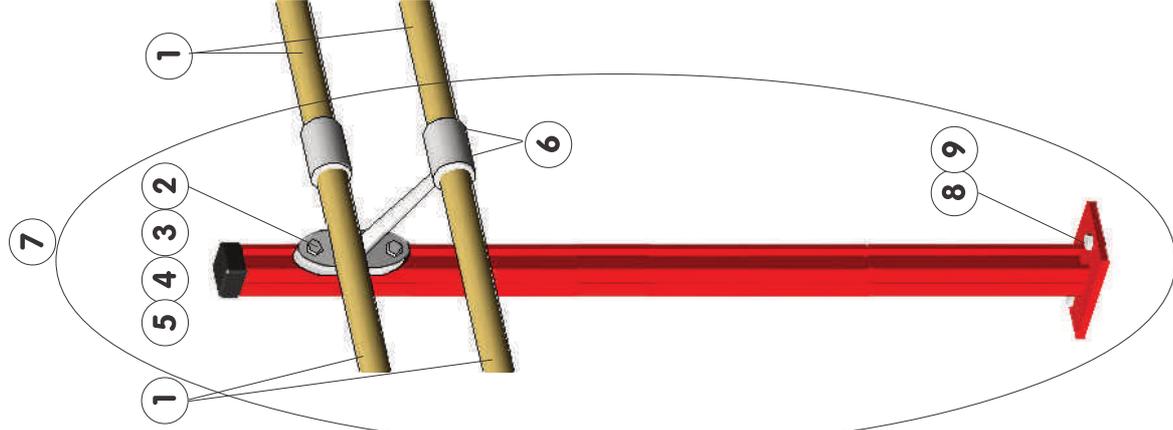
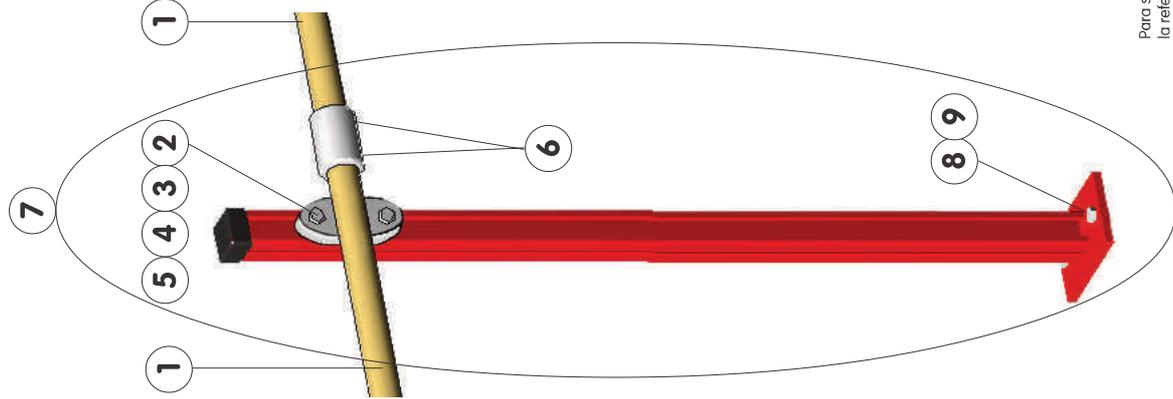
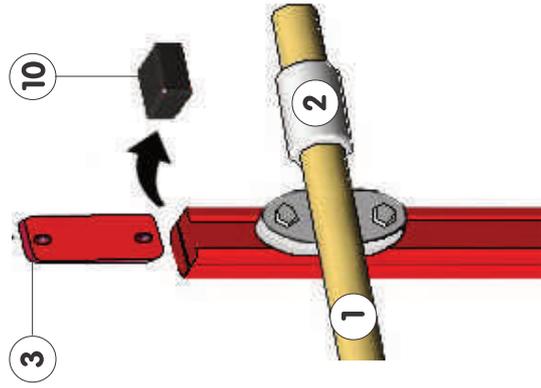
Figura 4 - Extremo - Detalle A

## III. Montaje y fijación de las barras de ballet (Figs. 1, 3 y 4) (se recomiendan 2 personas):

- 1/ Comience montando un soporte (2) sobre uno de los pies (7) en uno de los extremos: quite la caperza negra de plástico (10) antes de poner una contraplaca (3), para fijar el soporte (2) mediante dos arandelas (5) y dos tornillos (4): atornille sin llegar a bloquear.
- 2/ Presente una barra de madera (1) e introdúzcala seguidamente a través del soporte (2) ya fijado, procurando que el extremo sobresalga 60 mm (Fig. 4).
- 3/ Ponga un segundo soporte (2) en el otro extremo de la barra de madera (1) que ya está colocada: introduzca la barra unos 40 mm, es decir, hasta la mitad de la parte cilíndrica (véase la Fig. 3).
- 4/ Monte el segundo soporte (2) siguiendo el mismo procedimiento que en el punto 1/ sin bloquear las fijaciones (4) + (5).
- 5/ Presente una segunda barra de madera (1) en el soporte (2) siguiente: introduzca la barra unos 40 mm.
- 6/ Presente el conjunto (1)+(2) e introdúzcalo a través del soporte (2) anterior. Vaya alineando los soportes (7) a medida que vaya avanzando.
- 7/ Repita los pasos 5/ y 6/ hasta colocar el último soporte (2): pase la última barra de madera (1) (dejando que el extremo sobresalga 60 mm), antes de fijarla al último soporte (7).
- 8/ Compruebe que las barras de madera están bien alineadas (1) y apriete las fijaciones al suelo (9) ejerciendo un par de 23 Nm.
- 9/ Ajuste la altura de las barras de ballet (1) según las necesidades de uso y, a continuación, bloquee todas las fijaciones (4)+(5).
- 10/ Las barras de madera (1) están ligeramente perfiladas. Para que el conjunto quede alineado respecto a la pared (sitúese en la prolongación), gire cada barra (1) hasta que la parte bombeada mire hacia abajo (o hacia arriba).
- 11/ A continuación, fije las barras de madera (1) por debajo de los soportes (2): 1 en los extremos y 2 en la parte central (7), con ayuda de los tornillos autoperforantes (6) (véanse las Figs. 3 y 4).

### SopORTE regulable simple

### SopORTE regulable doble



28	-	-	-	-
27	-	-	-	-
26	-	-	-	-
25	-	-	-	-
24	-	-	-	-
23	-	-	-	-
22	-	-	-	-
21	-	-	-	-
20	-	-	-	-
19	-	-	-	-
18	-	-	-	-
17	-	-	-	-
16	-	-	-	-
15	-	-	-	-
14	-	-	-	-
13	-	-	-	-
12	-	-	-	-
11	-	-	-	-
10	1	Caperuza negra de plástico	QEPE5050NO	la unidad
9	2	Arandela plana M12 x 27	VRP012270Z	la unidad
8	2	Taco de expansión M10	QCHESPMG08	la unidad
7	1	SopORTE regulable doble	2217A	la unidad
7	1	SopORTE regulable simple	2216A	la unidad
6	-	Tornillo autoperforante 4,8 Ø x 32	VWZ048032A	la unidad
5	2	Arandela elástica M12 x 20	VREE12200Z	la unidad
4	2	Tornillo HM12 x 25	VH0012025Z	la unidad
3	1	Contraplaque de fijación	X2216/02	la unidad
2	1	SopORTE doble	2212A	la unidad
2	1	SopORTE simple	2210B	la unidad
1	-	Barra de madera 40 Ø, long. 1,60 m	2220	la unidad
NÚM. CANT.	DENOMINACIÓN		REFERENCIA	OBSERVACIÓN

**GYMNOVA**

CS 30056 - 45 RUE GASTON DE FLOTTE  
13012 MARSEILLE CEDEX 12 (FRANCE)  
TEL. 33 (0)4 91 87 51 20 - FAX 33 (0)4 91 93 86 89  
www.gymnova.com - info@gymnova.com

### PIE REGULABLE PARA SOPORTES DE BARRAS DE BALLET M'2006

Para solicitar las piezas por separado, indique el nombre, la referencia y la fecha de entrega del aparato completo.

DE: J.BRIOT      FECHA: 18/04/06

NM169b      Ref.: 2220 - 2216A - 2217A

ESTE DOCUMENTO ES PROPIEDAD DE GYMNOVA. ES CONFIDENCIAL Y ESTÁ PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN SIN NUESTRO CONSENTIMIENTO