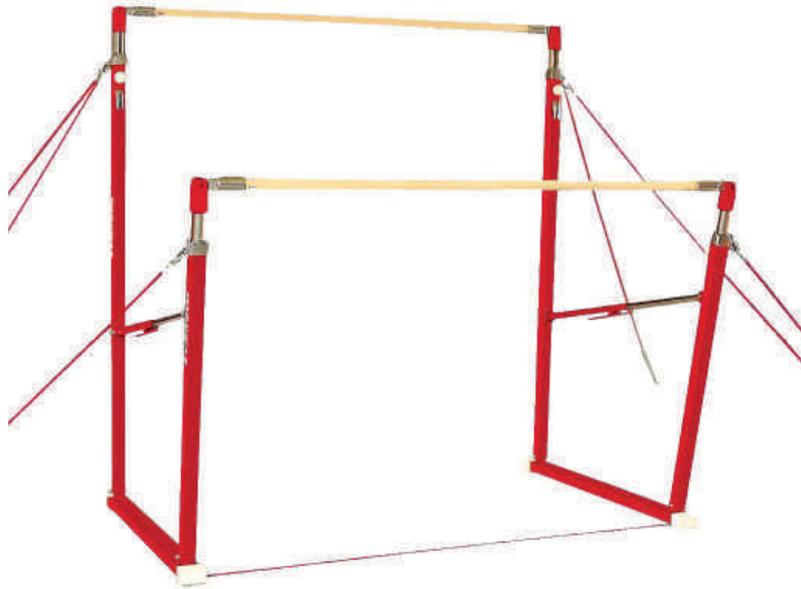


**BARRAS ASIMÉTRICAS DE
ENTRENAMIENTO CON TENSORES****3270A
3275A****GUARDE ESTE
DOCUMENTO****Aviso:**

Se recomienda que la instalación del equipo la realice personal cualificado.

El aparato sólo debe utilizarlo una persona por vez, bajo la supervisión de personal cualificado, y con colchonetas de recepción apropiadas o sobre un foso de recepción.

Queda excluido el uso de este equipo para fines distintos de los inicialmente previstos.

El aparato no debe utilizarse cuando los cables estén destensados.

Se desaconseja encarecidamente subirse a los distanciadores **(8)**.

Recomendaciones:

Conforme a la norma francesa NF S52-400, se recomienda:

- guardar estas instrucciones para futuras consultas (control, mantenimiento...).
- efectuar un mantenimiento preventivo de forma regular.
- establecer un calendario de revisión anual o plurianual según el uso.

Masa del aparato:

Ref.: 3270A → 84 kg

Ref.: 3275A → 85 kg

Espacio necesario en el suelo:

- Aparato sin cables: 2,50 x 1,50 m
- Con cables homologados: 5,50 x 4,00 m
- Con cables cortos: 4,00 x 2,10 m

Paquete:

Paquete Ref.	3260/02 Par de Barras M'05	433/05 Distanciadores (2) + Pies (2)	327/00 4 Montantes Barras de entrenam.	3203A Cables Homologados M'07	3204A Cables Cortos M'07	Cantidad de Paquetes
3270A Barras de entrenam. C. Homologados	1	1	1	1	-	4
3275A Barras de entrenam. C. Cortos	1	1	1	-	1	4
Volumen (m³) Masa (kg) Dimensiones (mm)	0,0245 7 2500 x 140 x 70	0,0673 29 1540 x 230 x 190	0,0824 36 2060 x 200 x 200	0,0163 12 510 x 290 x 110	0,0171 13 510 x 280 x 120	X

I. Preparación de los cables:

- Cables homologados (ref. 3203A): consulte las instrucciones de montaje NM177.
- Cables cortos (ref. 3204A): consulte las instrucciones de montaje NM178.

II. Montaje del aparato (dos personas, como mínimo) suivant Fig.1 & 2 :

Nota: Prepare una zona limpia para montar el equipo.

1 - Coloque el cable de enclavamiento (18) en el suelo alineado con el trazado (debajo de la barra baja) o las placas de enclavamiento (19) en sus alojamientos.

2 - Coloque las patas (1) en las placas (19) o sobre los pasadores de los cables de enclavamiento (18).

3 - Localice y retire los tornillos (4) + (5) de las patas (1).

4 - Monte los montantes altos (6) y, a continuación, los montantes bajos (7) sobre cada pata (1) con ayuda de los tornillos (4) y las tuercas (5), verificando que los calces (3) estén perfectamente fijados en su posición. Apriete con fuerza las fijaciones.

Atención, los montantes tienen un sentido de montaje:

- Las perillas de fijación (12) de los montantes (6) y (7) de una misma pata (1) deben estar una enfrente de la otra.

- Las anillas (de enganche del tensado) de las tazas de aluminio (13) han de mirar hacia la parte exterior del aparato.

5 - Compruebe que las correderas (14) están trabadas y después oriente los cabezales pivotantes (15) hasta conseguir una posición óptima para las barras (16).

6 - Coloque los extremos de las barras (16) en la ranura de los cabezales pivotantes (15) (orienta la junta de las placas de madera de la barra hacia abajo) y, a continuación, bloquéelos con ayuda de los pasadores de acero inoxidable (17).

7 - Fije los distanciadores (8) (palanca hacia abajo, corredera del lateral del montante bajo (7) sobre los montantes (6) y (7) mediante los tornillos (10) y las tuercas (5). Apriete ligeramente las fijaciones.

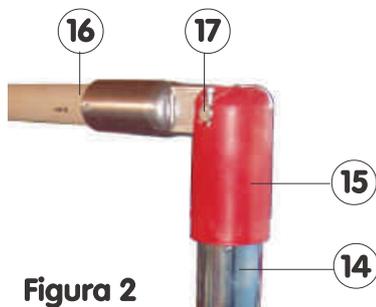
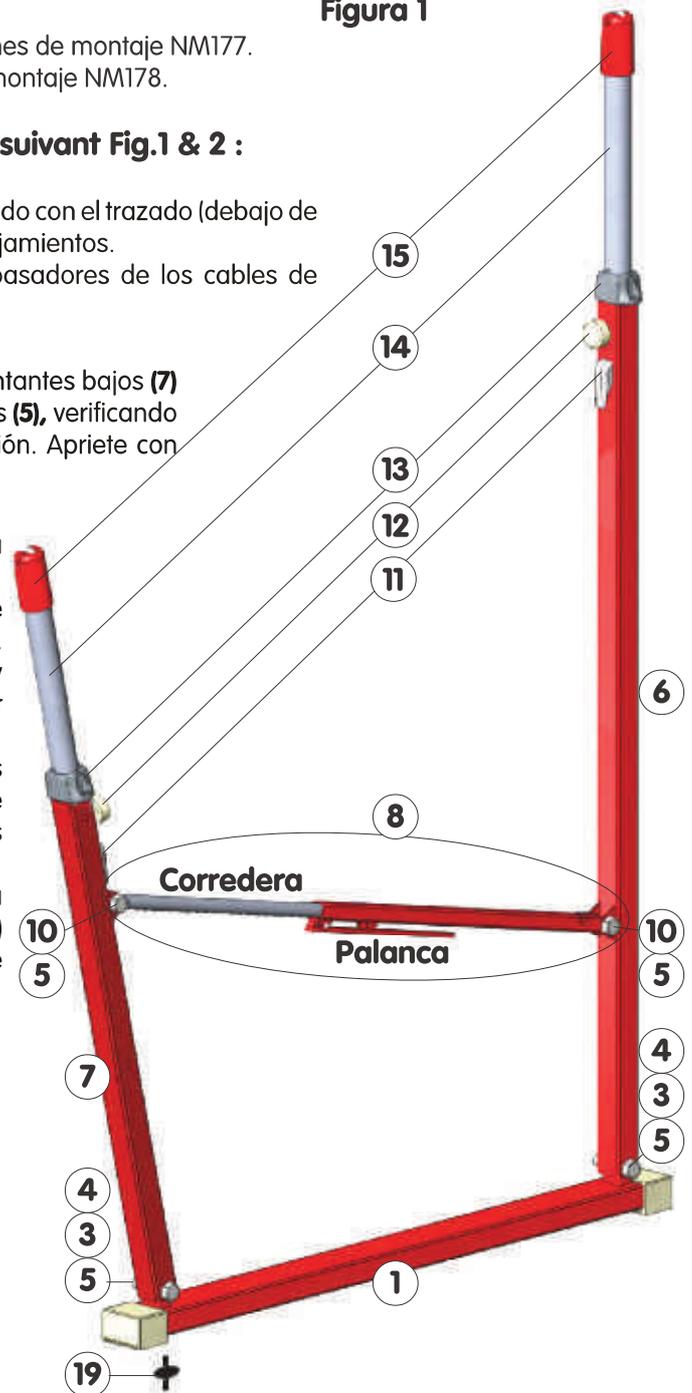


Figura 2

Figura 1



III. Montaje, ajuste y tensado de los cables:

- Cables homologados (ref. 3203A): consulte las instrucciones de montaje NM177.
- Cables cortos (ref. 3204A): consulte las instrucciones de montaje NM178.

IV. Ajuste de la altura (véase la Fig. 3 y la Fig. 4):

1 - Destense los cables de las barras (16) mediante los tensores rápidos (consulte NM177 o NM178).

2 - Desbloquear: afloje las perillas (12) dando 2 o 3 vueltas en cada uno de los 2 montantes (6) o (7).

3 - Destrabar: presione el trinquete (11), sin soltarlo.

4 - Suba o baje la corredera (14) hasta la altura deseada (graduación correspondiente).

5 - Bloquear: apriete las perillas (12).

6 - Vuelva a tensar los cables (20) o (21) mediante los tensores rápidos.

Importante:

- * Trabado: compruebe que la altura haya quedado debidamente fijada verificando que cada trinquete (11) está apoyado firmemente sobre los montantes (6) o (7). En esta posición, las correderas (14) no deben poder subir ni bajar.
- Asegúrese de que los 2 montantes de una misma barra (16) se hayan ajustado exactamente a la misma altura (la barra está perfectamente horizontal).

V. Ajuste de la distancia de separación (dos

personas, como mínimo):

- 1 - El ajuste se realiza sin destensar los cables: accione la palanca de los 2 distanciadores (8) simultáneamente.
- 2 - Fije la separación deseada según la graduación, empujando o tirando de los montantes bajos (7).
- 3 - Suelte la palanca de los distanciadores (8).
- 4 - Compruebe que los distanciadores (8) esté bloqueado: el pasador de trabado debe estar enganchado correctamente.

Importante: Los 2 distanciadores (8) deben ajustarse obligatoriamente al mismo valor.

Nota: Si experimenta algún problema para trabar los distanciadores (8), verifique que la tensión de los cables está equilibrada para mantener la verticalidad de los montantes altos (6) y bajos (7) en la línea de una misma pata (1), tal como indica la Figura 5.

VI. Valores de ajuste:

- Barra baja: 1,40 à 1,70 m
- Barra alta: 2,15 à 2,45 m
- Separación de los montantes: 0,72 à 2,01 m

VII. Uso y ventajas:

- La separación de las barras puede realizarse rápidamente sin modificar el ajuste de los cables.
- Las barras asimétricas ofrecen la posibilidad de quitar de forma rápida y sencilla la barra baja para utilizar únicamente la barra alta. Para ello, basta con destensar el tensor rápido (consulte NM177 o NM178) de la barra baja y retirar los dos pasadores (17) para quitarla. De ese modo es posible utilizar únicamente la barra alta con total seguridad.

Por razones de seguridad (validez de la garantía):

- Estas barras asimétricas son aparatos de entrenamiento, que no deben ser utilizados como aparatos de competencia por ninguna razón.
- Es obligatorio no utilizar materiales abrasivos en las barras (16) que puedan alterar sus propiedades mecánicas y las dimensiones.

MUY IMPORTANTE:

- No monte una barra fija sobre los montantes altos si va a utilizar el aparato para pruebas de gimnasia artística masculina ya que podría deteriorar el aparato de forma prematura (e invalidar la garantía).

VIII. Mantenimiento:

- 1 - Si se limpia el aparato regularmente es más fácil detectar los posibles problemas (deformación, roturas o corrosión).
- 2 - Antes de cada uso, realice una comprobación exhaustiva del estado y el buen funcionamiento de las piezas sujetas a desgaste y de los demás elementos de seguridad:
 - las zapatas (2), los silentblocs (9) de los separadores, las perillas (12) (apretadas), tazas de aluminio (13), los trinquetes (11) y los distanciadores (8) (trabados), par de cabezales pivotantes (15), los pasadores (17) (bloqueados).
 - control visual de la sujeción y del estado de las barras (16), y todos los elementos que forman parte del cableado de atirantamiento (cables, tensores, eslabones rápidos de bloqueo, etc.).
- 3 - Realice un mantenimiento de la barra (16):
 - Quite los pasadores (17), limpie los restos de magnesia y engrase las caperuzas, antes de colocar de nuevo la barra.
- 4 - Compruebe el tensado de los cables (20) o (21) y el cierre de los eslabones rápidos, ... antes de cada utilización (consulte NM177, NM178).
- 5 - Compruebe la sujeción de todas las fijaciones (4) + (10) + (5) + (23) y el bloqueo de los anclajes.
- 6 - **Importante:**
 - En caso de que constate o intuya una anomalía, no utilice el equipo mientras no lo haya inspeccionado un técnico.
 - Todo elemento deteriorado o deformado debe sustituirse lo antes posible.

IX. Almacenaje:

Guarde el aparato en un lugar seco y fresco.

Figura 3 - Montante alto

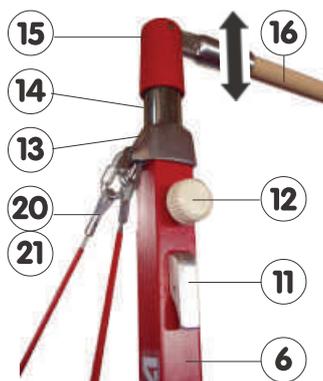


Figura 4 - Montante bajo

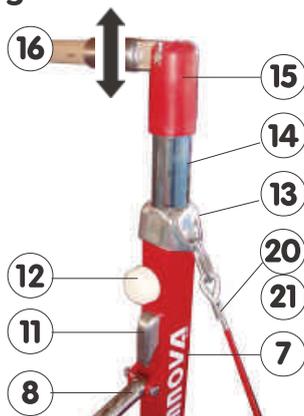
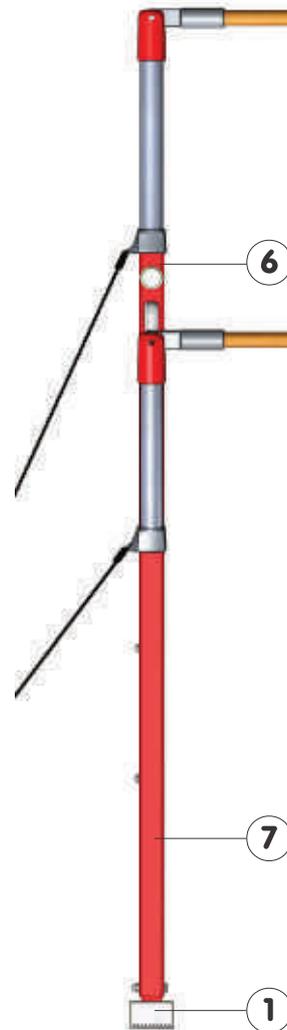


Figura 5



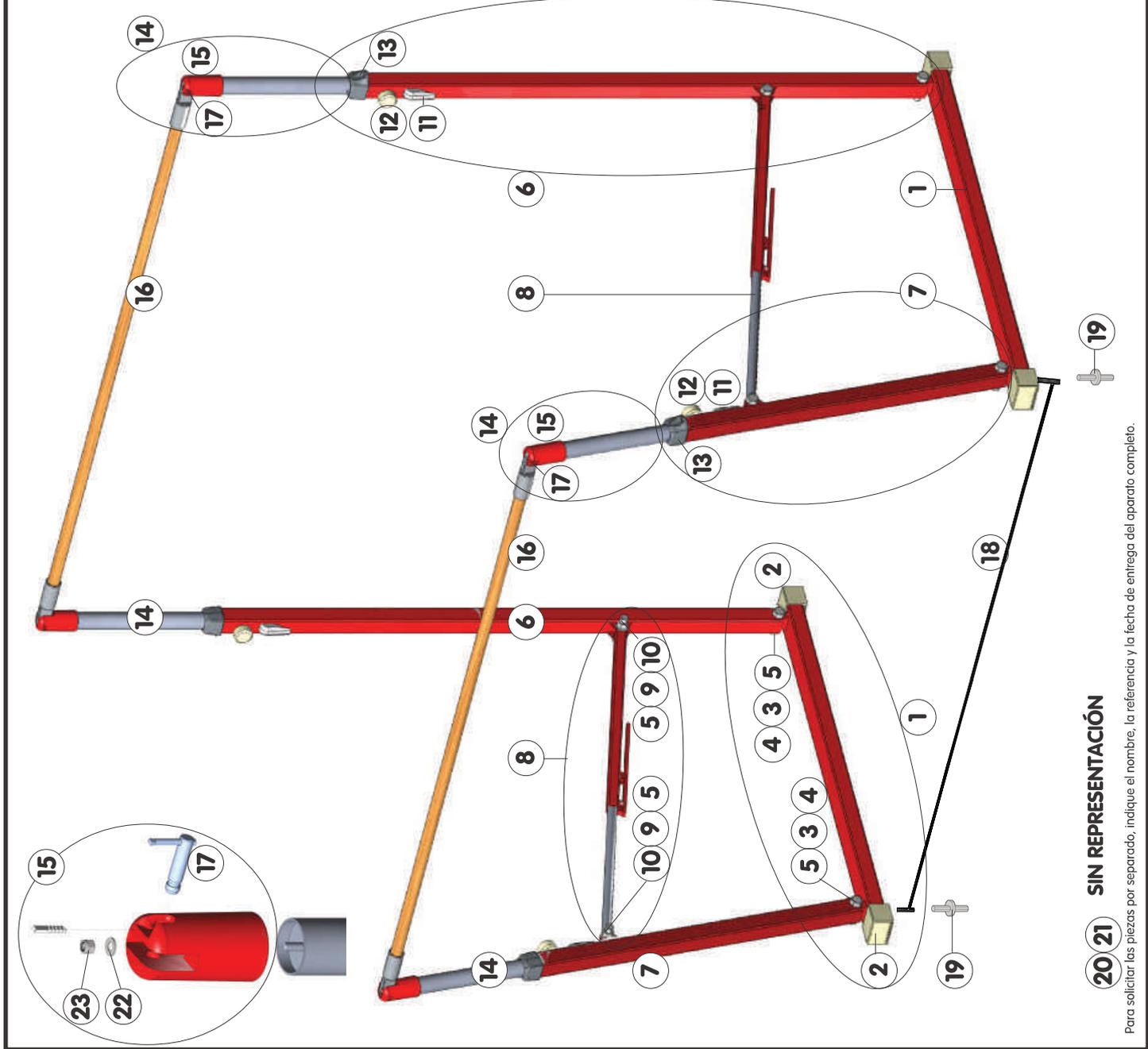
30	-	-	-	-	-
29	-	-	-	-	-
28	-	-	-	-	-
27	-	-	-	-	-
26	-	-	-	-	-
25	-	-	-	-	-
24	-	-	-	-	-
23	4	Tuerca de freno HM8	VEHF08000Z	incli. en 14y15	-
22	4	Arandela plana M8 x 18	VRP008180Z	incli. en 14y15	-
21	-	Cables cortos	3204A	consulte NMI78	-
20	-	Cables homologados	3203A	consulte NMI77	-
19	2	Placa de enclavamiento	328/02	no suministrados	-
18	1	Cable de enclavamiento	333/41	no suministrados	-
17	4	Pasador acero inox. p/barra	322/13	incli. en 14y15	-
16	2	Barras de B.A.	3260A	juego de repuestos	-
15	2	Par de cabezales pivotantes	3210/20	juego de repuestos	-
14	4	Corredera + Tête + Goupille	328/13	juego de repuestos	-
13	4	Taza de aluminio de B.A.	3210/30	incli. en 6 y 7	-
12	4	Perilla de fijación	333/38	incli. en 6 y 7	-
11	4	Trinq. de trabado + Muelle	333/05	incli. en 6 y 7	-
10	4	Tornillo HM12 x 60	VH0012060Z	incli. en 8	-
9	4	Silentbloc del distanciador	433/06	incli. en 6 y 7	-
8	2	Distanciador gigante	433/01	juego de repuestos	-
7	2	Montante bajo de entr.	328/10	juego de repuestos	-
6	2	Montante alto de entr.	328/15	juego de repuestos	-
5	8	Tuerca ciega M12	VEBR12000Z	incli. en 1 y 8	-
4	4	Tornillo HM12x70	VH0012070Z	incli. en 1	-
3	4	Calce del travesaño	-	incli. en 1	-
2	4	Zapata + Tornillo	3800/07	juego de repuestos	-
1	2	Travesaño	433/02	juego de repuestos	-
NUM. CANT.		DESIGNACIÓN	REFERENCIA	OBSERVACIÓN	

Gymnova
RUE GASTON DE FLOTTE
13012 MARSEILLE
Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20
Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

DE: J.BRIOT FECHA: 29/01/09 NMI7j Ref.: 3270A - 3275A

BARRAS ASIMÉTRICAS DE ENTRENAMIENTO CON TENSORES

ESTE DOCUMENTO ES PROPIEDAD DE GYMNNOVA. ES CONFIDENCIAL Y ESTÁ PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN SIN NUESTRO CONSENTIMIENTO.



20 21 SIN REPRESENTACIÓN

Para solicitar las piezas por separado, indique el nombre, la referencia y la fecha de entrega del aparato completo.