

### BARRAS FIJAS SIN TENSOR (SEPARACIÓN ENTRE EJES: 2,40 m Y 2,54 m)

**3101B - 3102B  
3103B - 3111B  
3112B - 3113B**

**GUARDE ESTE DOCUMENTO**



#### Aviso:

Se recomienda que la instalación del equipo la realice personal cualificado. Este equipo sólo debe utilizarlo una persona por vez (por plaza), bajo la supervisión de personal cualificado, y con colchonetas de recepción apropiadas o sobre un foso de recepción. Queda excluido el uso de este equipo para fines distintos de los inicialmente previstos.

#### Conformidad:

Este aparato cumple los requisitos de las normas europeas EN 913 "Equipos para gimnasia. Requisitos generales de seguridad y métodos de ensayo".

#### Recomendaciones:

- Conforme a la norma francesa NF S52-400, se recomienda:
- guardar estas instrucciones para futuras consultas (control, mantenimiento...).
  - efectuar un mantenimiento preventivo de forma regular.
  - establecer un calendario de revisión anual o plurianual según el uso.

#### Masa del aparato:

Ref.: 3101B → 63 kg	Ref.: 3102B → 101 kg	Ref.: 3103B → 139 kg
Ref.: 3111B → 64 kg	Ref.: 3112B → 103 kg	Ref.: 3113B → 142 kg

#### Espacio necesario en el suelo:

Ref.: 3101B → 2.490 x 250 mm	Ref.: 3102B → 4.890 x 250 mm	Ref.: 3103B → 7.290 x 250 mm
Ref.: 3111B → 2.630 x 250 mm	Ref.: 3112B → 5.170 x 250 mm	Ref.: 3113B → 7.710 x 250 mm

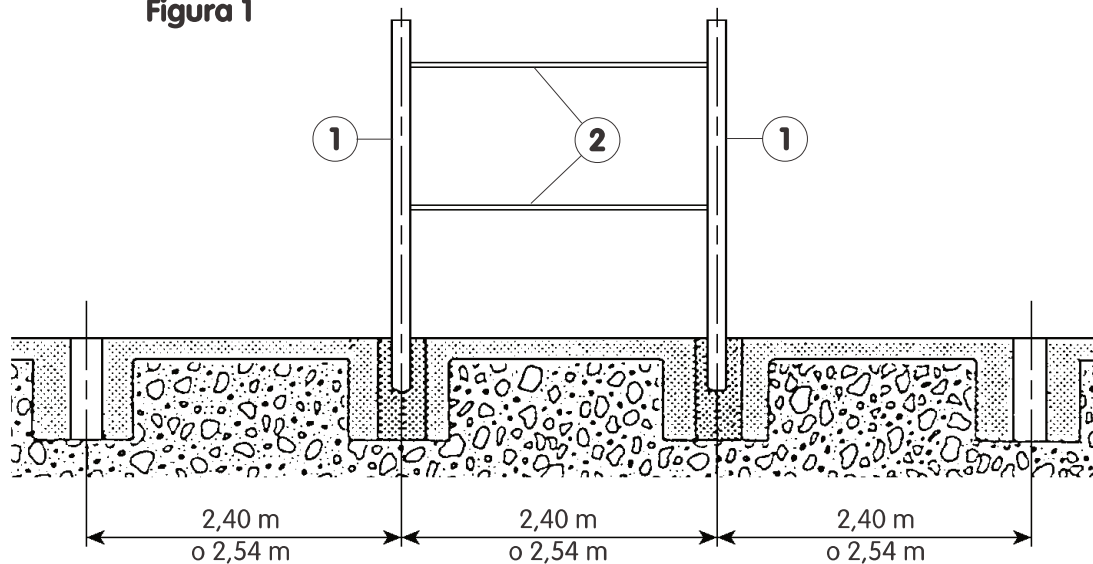
#### Embalaje:

Ref.	Paquete	305/50 Montante de barras fijas sin tensor	3116 Barra de entrenamiento de barras fijas	305/02 Forro + tapa de barras fijas sin tensor	305/22 Pqr de placas para barras fijas con separación entre ejes de 2,40 m	305/32 Pqr de placas para barras fijas con separación entre ejes de 2,54 m	Cantidad de paquetes
<b>3101B</b>	Barra fija con separación entre ejes de 2,40 m 1 plaza	2	1	2	1	-	6
<b>3102B</b>	Barra fija con separación entre ejes de 2,40 m 2 plazas	3	2	3	2	-	10
<b>3103B</b>	Barra fija con separación entre ejes de 2,40 m 3 plazas	4	3	4	3	-	14
<b>3111B</b>	Barra fija con separación entre ejes de 2,54 m 1 plaza	2	1	2	-	1	6
<b>3112B</b>	Barra fija con separación entre ejes de 2,54 m 2 plazas	3	2	3	-	2	10
<b>3113B</b>	Barra fija con separación entre ejes de 2,54 m 3 plazas	4	3	4	-	3	14
	<b>Volume (m³)</b>	0,1627	0,0123	0,0130	0,0022	0,0033	X
	<b>Masse (kg)</b>	21	12	4	1	2	
	<b>Dimensions (mm)</b>	2900 x 330 x 170	2500 x 70 x 70	310 x 220 x 190	170 x 120 x 110	150 x 170 x 130	

## I. Empotramiento de los forros (∅ exterior: 102 mm, altura total: 300 mm):

- 1 - Cuando la barra fija tenga varias plazas empiece por empotrar el forro (7) correspondiente a un montante (1) central: coloque el montante (1) y manténgalo en posición vertical.  
El empotramiento químico deberá realizarse con la ayuda de mortero sintético del tipo SPIT EPOBAR Epoxi (no incluido).
- 2 - Empotre el forro (7) situado junto al primer montante (1) de referencia utilizando dos barras (2) (a ser posible) para mantener la verticalidad del segundo montante (1) (la separación de 2,40 m o 2,54 m en las partes alta y baja de los montantes debe ser constante) (véase la Fig. 1).
- 3 - Siga el mismo procedimiento para el resto de forros (7).

Figura 1



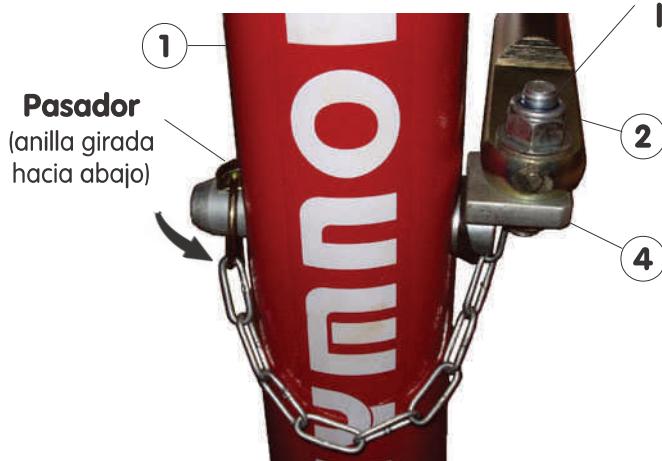
## II. Montaje del aparato (dos personas, como mínimo) (véase la Fig. 2 o la Fig. 3):

- 1 - Quite las tapas de los forros (7).
- 2 - Ponga los montantes (1) en los forros (7), orientándolos de manera que los agujeros de ajuste queden visibles frente a la barra fija (los ejes de los agujeros deben estar perpendiculares al eje de las barras (2)).
- 3 - Monte las placas (4) o (5) en los extremos de las barras (2) sin bloquear las fijaciones de éstas.
- 4 - Introduzca el "dedo" de cada placa (4) o (5) en los agujeros de los montantes (1) según la altura de ajuste que desee. (Atención: no es posible ajustar dos barras seguidas en la misma muesca.)
- 5 - Compruebe que las barras (2) estén en posición horizontal antes de fijar las placas (4) o (5) con su pasador respectivo (anilla girada hacia abajo).

**Nota:** Las partes planas del extremo de las barras (2) deben estar en posición horizontal.

- 6 - Bloquee las fijaciones de las placas (4) o (5) de cada barra (2), yendo de un extremo a otro.
- 7 - Apriete las manivelas (3) con fuerza siguiendo el mismo orden de progresión.

Figura 2



Fijación de la placa

Figura 3



Fijación de la placa

### III. Ajuste de la altura (véase la Fig. 4):

1 - Afloje las manivelas (3).

2 - Quite los pasadores de las placas (4) o (5).

3 - Quite las placas de los montantes (2) y colóquelos a la altura de ajuste elegida.

4 - Fije las placas (4) o (5) con la ayuda de los pasadores.

**Importante:** Compruebe que las barras (2) estén horizontales y fijadas correctamente en las placas (4) o (5).

5 - Vuelva a apretar con fuerza las manivelas (3).

**Nota:** Para las posiciones de ajuste más altas, puede utilizar las agarraderas de transporte como "estribos".

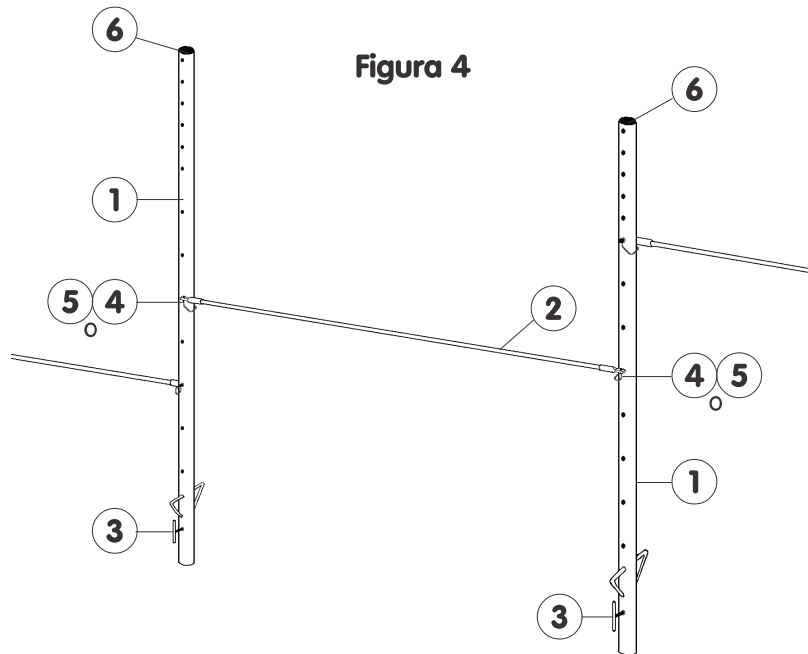


Figura 4

### IV. Valores de ajuste:

Altura de la barra: de 0,60 a 2,50 m

(empezando por abajo: 8 muescas en marcas graduadas de 0,20 m y 5 muescas en marcas graduadas de 0,10 m)

### V. Uso:

- Puede montar y utilizar las barras de barras asimétricas (ref.: 3260) en este aparato.

#### Por razones de seguridad:

- Esta barra fija es un aparato de entrenamiento y no debe utilizarse como un aparato de competición bajo ningún concepto.
- Es obligatorio no utilizar materiales abrasivos en las barras de barras fijas ni de barras asimétricas que puedan alterar sus propiedades mecánicas y las dimensiones, impuestas por la F. I. G. (validez de la garantía).
- Al desmontar el aparato, vuelva a poner las tapas a los forros.

### MUY IMPORTANTE:

- No instale una consola de acceso abatible (ref.: 2720) en los montantes de este aparato.
- Se aconseja reemplazar regularmente las barras dependiendo de la frecuencia de utilización (como mínimo cada 3 años).

### VI. Mantenimiento:

- 1 - Si se limpia el aparato regularmente es más fácil detectar los posibles problemas (deformación, roturas o corrosión).
- 2 - Antes de cada uso, realice una comprobación exhaustiva del estado y el buen funcionamiento de las piezas sujetas a desgaste y de los demás elementos de seguridad:
  - las caperuzas de aletas (6), las manivelas (3) (apretadas), los pasadores de las placas (4) o (5) (colocados y apretados).
  - control visual de la sujeción y del estado de las barras (2).
- 3 - Compruebe que las fijaciones de las barras (2) estén bien sujetas en las placas (4) o (5).
- 4 - **Importante:**
  - En caso de que constate o intuya una anomalía, no utilice el equipo mientras no lo haya inspeccionado un técnico.
  - Todo elemento deteriorado o deformado debe sustituirse lo antes posible.

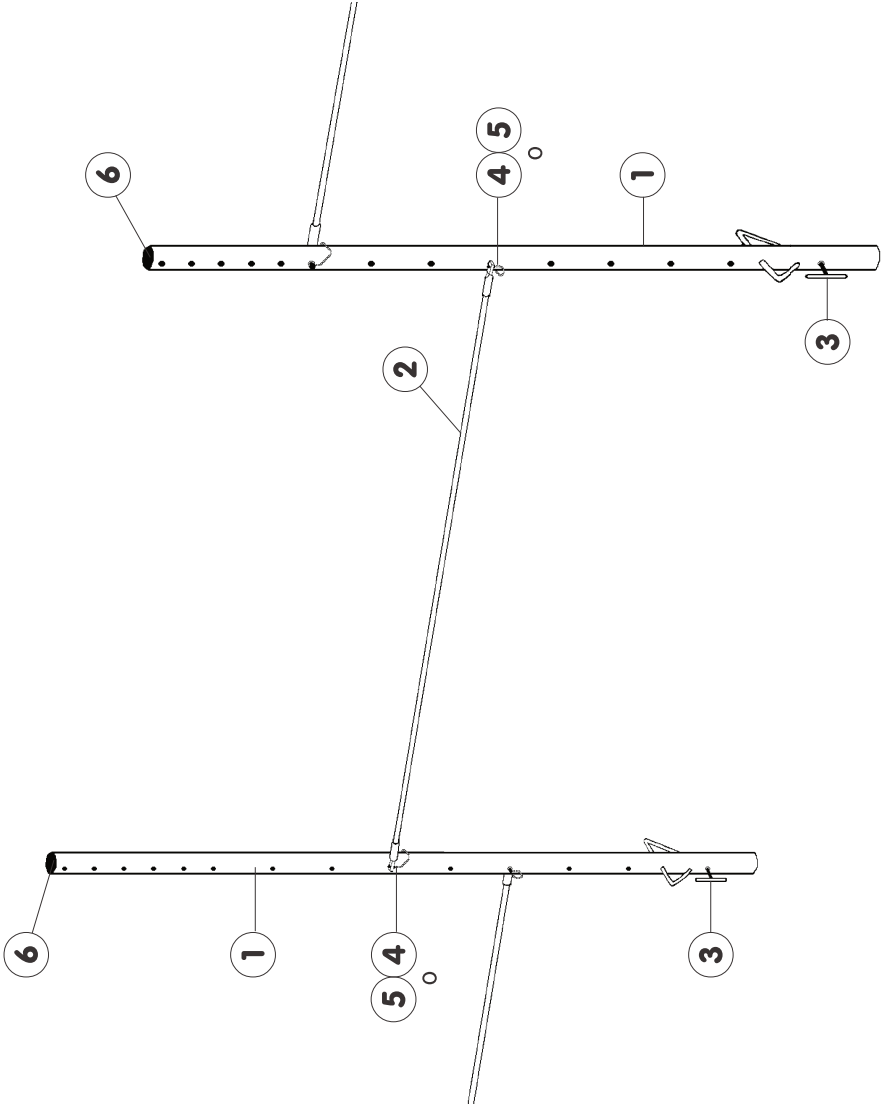
### VII. Almacenaje:

Guarde el aparato en un lugar seco y fresco.

REP	CANT.	DENOMINACIÓN	REFERENCIA	OBSERVACIÓN
<b>Barras fijas 3 plazas</b>				
7	4	Forro + tapa barra fija	305/02	paquete
6	4	Caperuza de aletas D90 negra	QEPA0090NO	incluido en 1
5	3	Par de placas b. f. 2,54 m	305/32	paquete
4	3	Par de placas b. f. 2,40 m	305/22	paquete
3	4	Manivela de fijación M16	305/08	juego de repuestos
2	3	Barra de entrenamiento de b. f.	3116	paquete
1	4	Montante b. f. sin tensor	305/50	paquete
REP	CANT.	DENOMINACIÓN	REFERENCIA	OBSERVACIÓN
<b>Barras fijas 2 plazas</b>				
7	3	Forro + tapa barra fija	305/02	paquete
6	3	Caperuza de aletas D90 negra	QEPA0090NO	incluido en 1
5	2	Par de placas b. f. 2,54 m	305/32	paquete
4	2	Par de placas b. f. 2,40 m	305/22	paquete
3	3	Manivela de fijación M16	305/08	juego de repuestos
2	2	Barra de entrenamiento de b. f.	3116	paquete
1	3	Montante b. f. sin tensor	305/50	paquete
REP	CANT.	DENOMINACIÓN	REFERENCIA	OBSERVACIÓN
<b>Barras fijas 1 plaza</b>				
7	2	Forro + tapa barra fija	305/02	paquete
6	2	Caperuza de aletas D90 negra	QEPA0090NO	incluido en 1
5	1	Par de placas b. f. 2,54 m	305/32	paquete
4	1	Par de placas b. f. 2,40 m	305/22	paquete
3	2	Manivela de fijación M16	305/08	juego de repuestos
2	1	Barra de entrenamiento de b. f.	3116	paquete
1	2	Montante b. f. sin tensor	305/50	paquete
NÚM.	CANT.	DENOMINACIÓN	REFERENCIA	OBSERVACIÓN
<b>BARRAS FIJAS SIN TENSOR (SEPARACIÓN ENTRE EJES DE 2,40 M Y 2,54 M)</b>				

**GYMNOVA**  
RUE GASTON DE FLOTTE  
13012 MARSEILLE  
Tel. : 33-(0)-4-91-87-51-20  
Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

DE : J. GAUTIER      FECHA : 20/09/06      NMI0c      Ref. : 3101B - 3102B - 3103B - 3111B - 3112B - 3113B  
ESTE DOCUMENTO ES PROPIEDAD DE GYMNOVA. ES CONFIDENCIAL Y ESTÁ PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN SIN NUESTRO CONSENTIMIENTO.



7

**SIN REPRESENTACIÓN**

Para solicitar las piezas por separado, indique el nombre, la referencia y la fecha de entrega del aparato completo.