

**BARRES FIXES D'ENTRAÎNEMENT
À HAUBANS M'2010****3120G - 3125G****À CONSERVER****Avertissement :**

Il convient de faire installer cet équipement par une personne qualifiée.

L'appareil doit être utilisé par une seule personne à la fois et sous la surveillance d'une personne qualifiée, avec des tapis de réception appropriés ou une fosse de réception.

L'usage de cet équipement à des fins autres que celles initialement prévues est exclu.

Conformité :

Cet appareil répond aux exigences de la norme européenne EN 913 « Matériel de gymnastique - Exigences générales de sécurité et méthodes d'essai » et EN 12197 « Matériel de gymnastique - Barres fixes - Exigences de sécurité et méthodes d'essai - type 3 ».

Recommandations :

Il est recommandé comme l'indique la norme française NF S52-400 de :

- conserver cette notice pour référence ultérieure (contrôle, entretien...).
- effectuer une maintenance prédictive de manière périodique.
- mettre en place une vérification annuelle ou pluriannuelle selon l'utilisation.

Masse de l'agrès :

Réf. : 3120G —> 57 kg

Réf. : 3125G —> 54 kg

Encombrement au sol :

- Agrès sans câblerie : 2,63 x 0,10 m
- Avec câblerie normalisée : 5,50 x 4,00 m
- Avec câblerie courte : 4,00 x 2,00 m

Colisage :

Colis Réf.	3120/50 Paire de coulisseaux + Pivots de Barre Fixe d'Entraînement	3120/60 Paire de Montants Barre Fixe d'Entraînement	3110 Porte-mains acier de Barres Fixes	3011B Câblerie Normalisée pour Barres Fixes	3012B Câblerie Courte pour Barres Fixes	Nbre de Colis
3120G Barre Fixe d'Entraînement Câblerie Normalisée	1	1	1	1	-	4
3125G Barre Fixe d'Entraînement Câblerie Courte	1	1	1	-	1	4
Volume (m³) Masse (kg) Dimensions (mm)	0,0292 11 780 x 220 x 170	0,03 22 2880 x 130 x 80	0,0123 12 2500 x 70 x 70	0,0154 9,90 500 x 280 x 110	0,0163 7 510 x 290 x 110	

I. Préparation de la Câblerie :

- Câblerie Normalisée (Réf. : 3011B) : Se référer à la notice de montage NM180.
- Câblerie Courte (Réf. : 3012B) : Se référer à la notice de montage NM179.

II. Montage de l'Agrès (deux personnes minimum) :

Nota : aménager une zone propre pour le montage de l'agrès.

- 1 - Positionner le porte-mains (3) au sol, pour visualiser l'écartement des montants (1).
- 2 - Coucher parallèlement les 2 montants (1) au sol.
- 3 - Enfiler les coulisseaux (2) au plus haut sur les montants (1) (molettes (4) vers l'extérieur).
- 4 - Enlever les embouts plastique noirs (8) de l'extrémité des montants (1), enfiler les entretoises (11) à l'intérieur suivant Figure 1.
- 5 - Monter 2 plats d'haubanage (10) en haut de chaque montant (1) à l'aide de la visserie (12), (13) et (14), puis serrer modérément pour permettre par la suite, aux plats (10) de s'orienter par rapport aux câbles. Remonter les embouts plastique noirs (8).
- 6 - Monter le porte-mains (3) sur les coulisseaux (2) grâce aux goupilles (9) suivant Fig. 2.
- 7 - Mettre en place les pivots (6) dans leurs logements alignés sur le tracé, ou le plat de liaison (7) au sol (Optionnel).

Attention : il est indispensable de monter les disques plastiques (17) suivant Figures 3 ou 4.

III. Montage, réglage et mise en tension de la câblerie :

Important : Après avoir réglé la verticalité des montants (1) et avant de mettre en tension la câblerie, ne pas oublier de bloquer les plats d'haubanage (10) (en haut des montants).

- Câblerie Normalisée (Réf. : 3011B) : Se référer à la notice de montage NM180.
- Câblerie Courte (Réf. : 3012B) : Se référer à la notice de montage NM179.

IV. Réglage en Hauteur (voir Fig. 5 et Fig. 6) :

- 1 - Détendre la câblerie (15) ou (16) grâce aux tendeurs rapides (cf. NM180 ou NM179).
- 2 - Déverrouillage : desserrer les molettes (4) de 2 à 3 tours sur chacun des coulisseaux (2).
- 3 - Décrantage : appuyer sur chaque cliquet de crantage (5) et le maintenir en pression.
- 4 - Monter ou descendre les coulisseaux (2) jusqu'à la hauteur voulue.

Important :

- Crantage : s'assurer que la hauteur est verrouillée en vérifiant que les cliquet (5) soient bien en appui contre les coulisseaux (2). Dans cette position, les coulisseaux (2) ne doivent plus pouvoir ni monter ni descendre.
- Vérifier que les 2 coulisseaux (2) soient impérativement réglés à la même hauteur (Porte-mains horizontal).

- 5 - Verrouillage : Serrer les molettes (4).

- 6 - Retendre la câblerie (15) ou (16).

V. Valeurs de réglage :

Hauteur du porte-mains : 0,95 à 2,75m

En partant du bas : 6 crans par échelons de 20cm, puis 7 crans par échelons de 10cm.

VI. Utilisation (validité de la garantie) :

Pour des raisons de sécurité :

- Cette barre fixe est un agrès d'entraînement, qui ne doit en aucun cas être utilisé comme un agrès de compétition.
- Il est impératif de ne pas utiliser de matériaux abrasifs sur le porte-mains, afin de ne pas modifier les propriétés mécaniques de l'acier.

TRES IMPORTANT :

- Ne pas modifier la tension des câbles en fonction de la hauteur du porte-mains (3). En position basse, il est normal que les câbles paraissent détendus.
- Ne pas installer de console de parade (Réf. : 2720) sur les montants de cet agrès.

VII. Maintenance :

- Effectuer avant chaque utilisation une vérification complète de l'état des pièces d'usure et de sécurité : molettes (4) serrées, cliquets (5) crantés, câblerie (fermeture des maillons rapides, ... cf. NM180, cf. NM179), les disques plastiques (17), goupilles (9) en bon état et bloquées, le porte-mains (3) (le remplacer régulièrement suivant l'intensité de l'utilisation).
- Entretien le porte-mains (3) : retirer les goupilles (9), nettoyer (dépôts de magnésie), graisser les embouts du porte-mains puis refixer le porte-mains.
- Vérifier la tension de la câblerie (15) ou (16).
- Vérifier le serrage de toutes les fixations (12) + (13) ainsi que le blocage des ancrages.

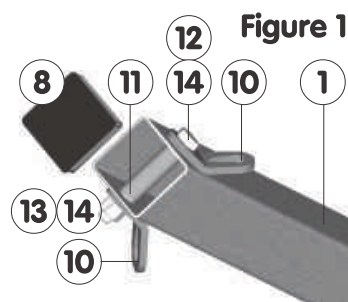


Figure 2



Figure 3

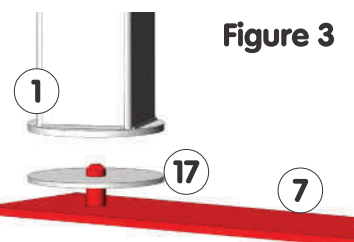


Figure 4

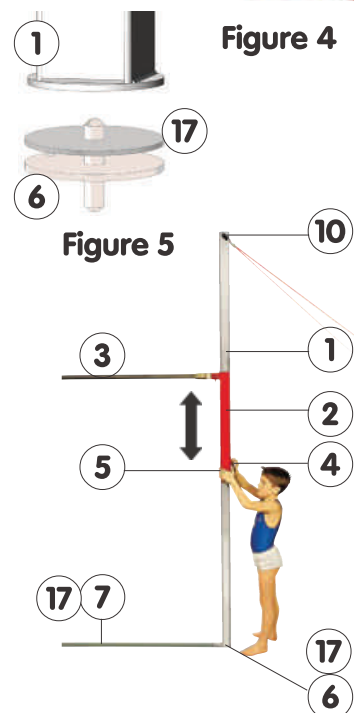


Figure 5

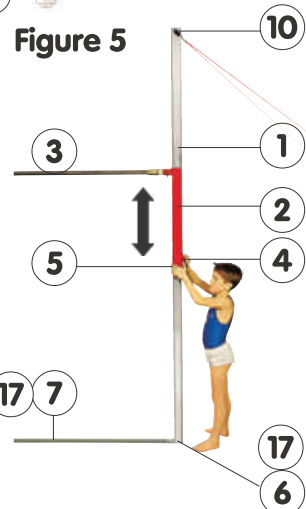
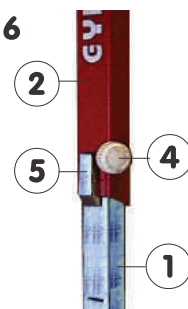


Figure 6



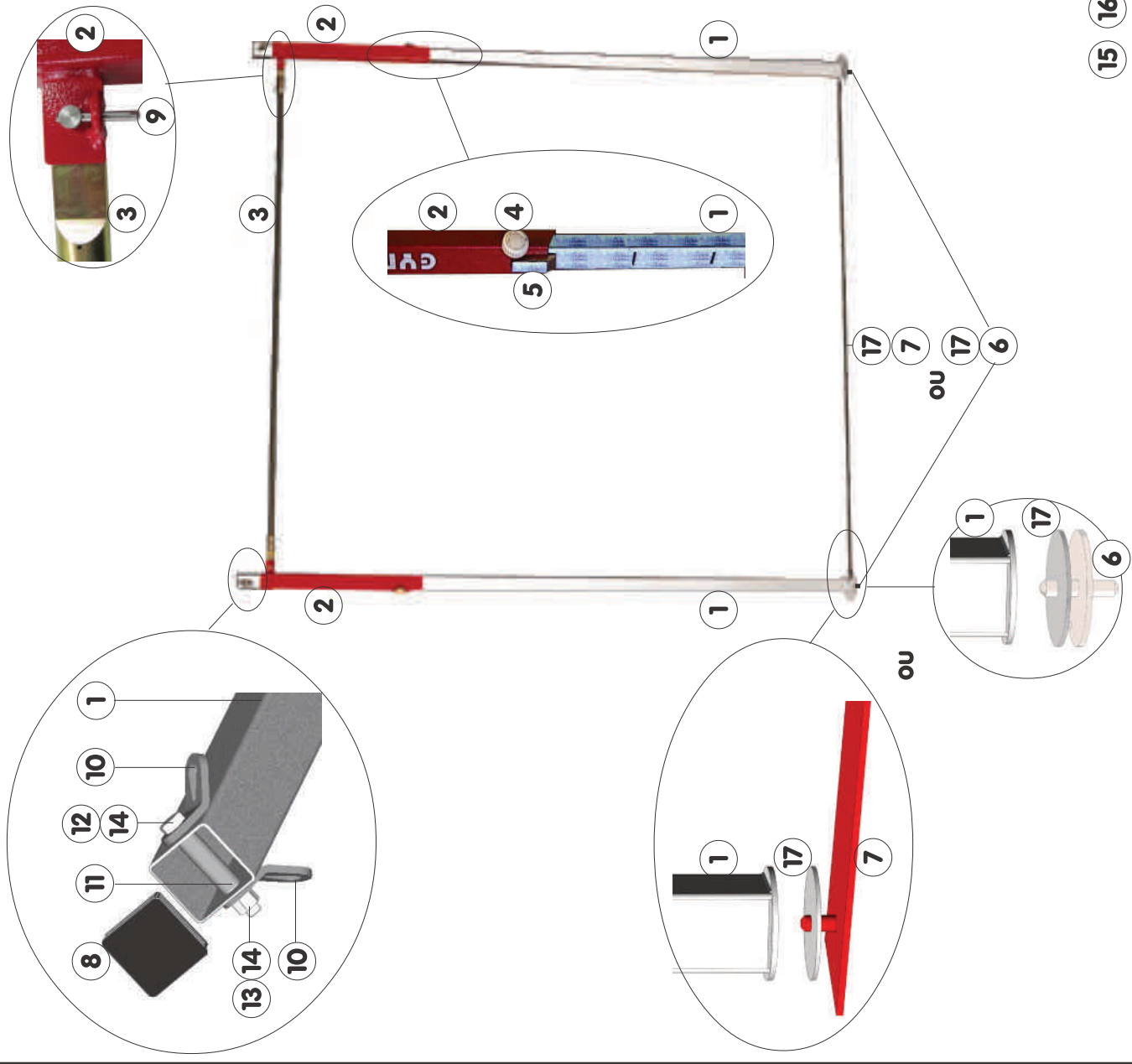
30	-	-	-	-
29	-	-	-	-
28	-	-	-	-
27	-	-	-	-
26	-	-	-	-
25	-	-	-	-
24	-	-	-	-
23	-	-	-	-
22	-	-	-	-
21	-	-	-	-
20	-	-	-	-
19	-	-	-	-
18	-	-	-	-
17	2	Disque interface plastique	-	inclus ds 2 & 6
16	1	Câblerie Courte B. Fixes	3012B	cf. NM179
15	1	Câblerie Normalisée B. Fixes	3011B	cf. NM180
14	4	Rondelle plate L 12 x 32	VRP012320Z	inclus ds 2
13	2	Ecrou H Frein M12	VEHF12000Z	inclus ds 2
12	2	Vis H M12 x 90 PF	VH0012090Z	inclus ds 2
11	2	Entretoise du montant BF	-	inclus ds 2
10	4	Plat d'haubanage	X3120/12	inclus ds 2
9	2	Goupille inox de Porte-mains	322/13	inclus ds 2
8	2	Embout plastique 60 x 60	QEPA6060NO	inclus ds 1
7	1	Plat de liaison BF Entraîn.	3120/62	collis optionnel
6	1	Paire Pivots de BF pour fosse	3120/52	inclus ds 2
5	2	Cliquet Plat + Ressort	333/29	inclus ds 2
4	2	Mollette de serrage	333/38	inclus ds 2
3	1	Porte-mains Barres Fixes	3110	collis
2	1	Paire Coulisseaux BF Entraîn.	3120/50	collis
1	1	Paire Montants BF Ent. + Plat	3120/60	collis
REP	NBR	DESIGNATION	REFERENCE	OBSERVATION

Gymnova
RUE GASTON DE FLOTTE
13012 MARSEILLE
Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20
Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

PAR : J. BRIOT LE : 24/03/10 NM05e Ref. : 3120G - 3125G

**BARRES FIXES D'ENTRAÎNEMENT
À HAUBANS M'2010**

CE DOCUMENT EST LA PROPRIÉTÉ DE GYMNNOVA, IL EST CONFIDENTIEL ET NE PEUT ÊTRE REPRODUIT SANS NOTRE ACCORD



15 16

NON REPRESENTES

Pour commander les pièces détachées, rappeler la désignation, la référence et la date de livraison de l'appareil complet.