

**BARRAS FIJAS DE ENTRENAMIENTO
CON CABLES M'2010****3120G - 3125G****GUARDE ESTE
DOCUMENTO****Aviso:**

Se recomienda que la instalación del equipo la realice personal cualificado.

El aparato sólo debe utilizarlo una persona por vez, bajo la supervisión de personal cualificado, y con colchonetas de recepción apropiadas o sobre un foso de recepción.

Queda excluido el uso de este equipo para fines distintos de los inicialmente previstos.

Conformidad:

Este aparato cumple los requisitos de la norma europea EN 913 "Equipos para gimnasia. Requisitos generales de seguridad y métodos de ensayo" y EN 12197 "Equipos para gimnasia. Barras fijas. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. Tipo 3".

Recomendaciones:

Conforme a la norma francesa NF S52-400, se recomienda:

- guardar estas instrucciones para futuras consultas (control, mantenimiento...).
- efectuar un mantenimiento preventivo de forma regular.
- establecer un calendario de revisión anual o plurianual según el uso.

Masa del aparato:


Ref.: 3120G → 57 kg

Ref.: 3125G → 54 kg

Espacio necesario en el suelo:

- Aparato sin cables: 2,63 x 0,10 m
- Con cables homologados: 5,50 x 4,00 m
- Con cables cortos: 4,00 x 2,00 m

Paquete:

Paquete Ref.	3120/50 Par de correderas + placas de barra fija de entrenamiento	3120/60 Par de montantes de barra fija de entrenamiento	3110 Barra de barra fija	3011B Cables homologados para barras fijas	3012B Cables cortos para barras fijas	Cantidad de paquetes
3120G Barra fija de entrenamiento Cables homologados	1	1	1	1	-	4
3125G Barra fija de entrenamiento Cables cortos	1	1	1	-	1	4
Volumen (m³) Masa (kg) Dimensiones (mm)	0,0292 11 780x220x170	0,03 26 2880x130x80	0,0123 12 2500x70x70	0,0154 9,90 500x280x110	0,0163 7 510x290x110	

I. Preparación de los cables:

- Cables homologados (Ref. 3011B): consulte las instrucciones de montaje NM180.
- Cables cortos (Ref. 3012B): consulte las instrucciones de montaje NM179.

II. Montaje del aparato (dos personas, como mínimo):

Nota: prepare una zona limpia para el montaje del aparato.

- 1 - Coloque la barra (3) en el suelo para visualizar la separación de los montantes (1).
- 2 - Tumben en el suelo los 2 montantes (1) en paralelo.
- 3 - Ensarte las correderas (2) en la posición más alta sobre los montantes (1) (perillas (4) hacia el exterior).
- 4 - Quite las caperuzas negras de plástico (8) del extremo de los montantes (1) y ensarte los calces (11) en el interior (véase la Fig. 1).
- 5 - Coloque 2 placas de atirantamiento (10) en la parte superior de cada montante (1) mediante los tornillos (12), (13) y (14), y luego apriételos ligeramente para que las placas (10) queden orientadas respecto a los cables. Montar de nuevo las caperuzas negras de plástico (8).
- 6 - Coloque la barra (3) en las correderas (2) por medio de los pasadores (9) (véase la Fig. 2).
- 7 - Coloque la placa de unión (7) en el suelo en línea con el trazado, o las placas (6) en sus alojamientos.

Cuidado: es imprescindible ensamblar los discos de plástico (17) según Figuras 3 y 4.

III. Montaje, ajuste y tensado de los cables:

Importante: Tras ajustar la verticalidad de los montantes (1) y antes de tensar los cables, no olvide bloquear las placas de atirantamiento (en la parte superior de los montantes).

- Cables homologados (Ref. 3011B): consulte las instrucciones de montaje NM180.
- Cables cortos (Ref. 3012B): consulte las instrucciones de montaje NM179.

IV. Ajuste de la altura (véase la Fig. 5 y la Fig. 6):

- 1 - Destense los cables (15) o (16) mediante los tensores rápidos (consulte NM180 o NM179).
- 2 - Desbloquear: afloje las perillas (4) dando 2 o 3 vueltas en cada una de las 2 correderas (2).
- 3 - Destabar: presione el trinquete (5), sin soltarlo.
- 4 - Suba o baje las correderas (2) hasta la altura deseada.

Importante:

- Trabajar: compruebe que la altura haya quedado debidamente fijada (cada trinquete (5) debe estar firmemente apoyado contra las correderas (2)). En esta posición, las correderas (2) no deben poder ni subir ni bajar.
- Asegúrese de que las 2 correderas (2) se hayan ajustado exactamente a la misma altura (la barra está perfectamente horizontal).

- 5 - Bloquear: apriete las perillas (4).

- 6 - Vuelva a tensar los cables (15) o (16).

V. Valores de ajuste:

Altura de la barra: 0,95 a 2,75 m (empezando por abajo: 6 muescas en marcas graduadas de 20 cm y 7 muescas en marcas graduadas de 10 cm).

VI. Uso (validez de la garantía):

Por razones de seguridad:

- Esta barra fija es un aparato de entrenamiento y no debe utilizarse como un aparato de competición bajo ningún concepto.
- Es obligatorio no utilizar materiales abrasivos en la barra que puedan alterar las propiedades mecánicas del acero.

MUY IMPORTANTE:

- No modifique el tensado de los cables en función de la altura de la barra (3). En posición baja, es normal que los cables parezcan destensados.
- No instale una consola de acceso abatible (ref. 2720) en los montantes de este aparato.

VII. Mantenimiento:

- Antes de cada uso, realice una comprobación exhaustiva del estado de las piezas que se desgastan y las de seguridad: perillas (4) apretadas, trinquetes (5) trabados, cables (cierres de los eslabones rápidos, etc., consulte NM180 o NM179), los discos de plástico (17) y la barra (3) (cámbiela periódicamente en función de la intensidad de uso).
- Realice un mantenimiento de la barra (3): quite los pasadores (9), limpie los restos de magnesia, engrase las caperuzas de la barra y fije de nuevo la barra.
- Compruebe el tensado de los cables.
- Compruebe la sujeción de todas las fijaciones (12) + (13) así como los anclajes.

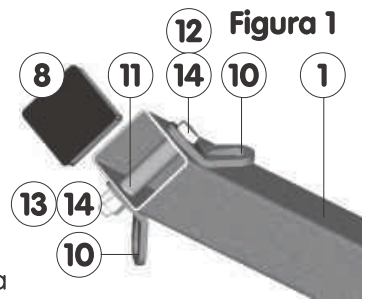


Figura 2

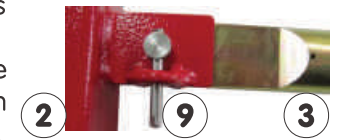


Figura 3

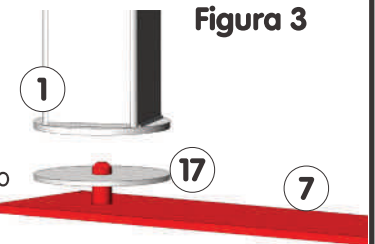


Figura 4

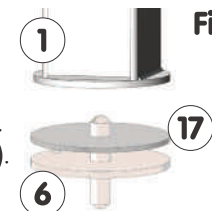


Figura 5

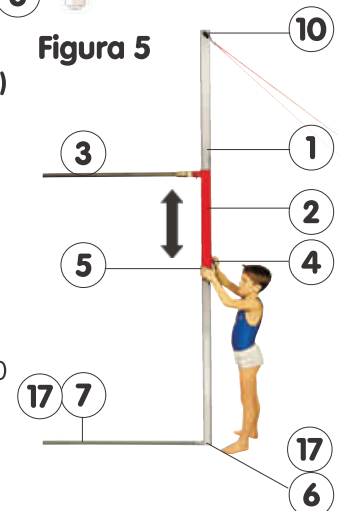
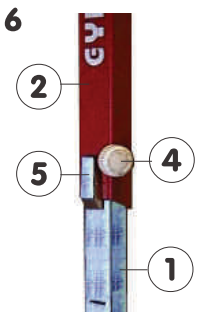


Figura 6



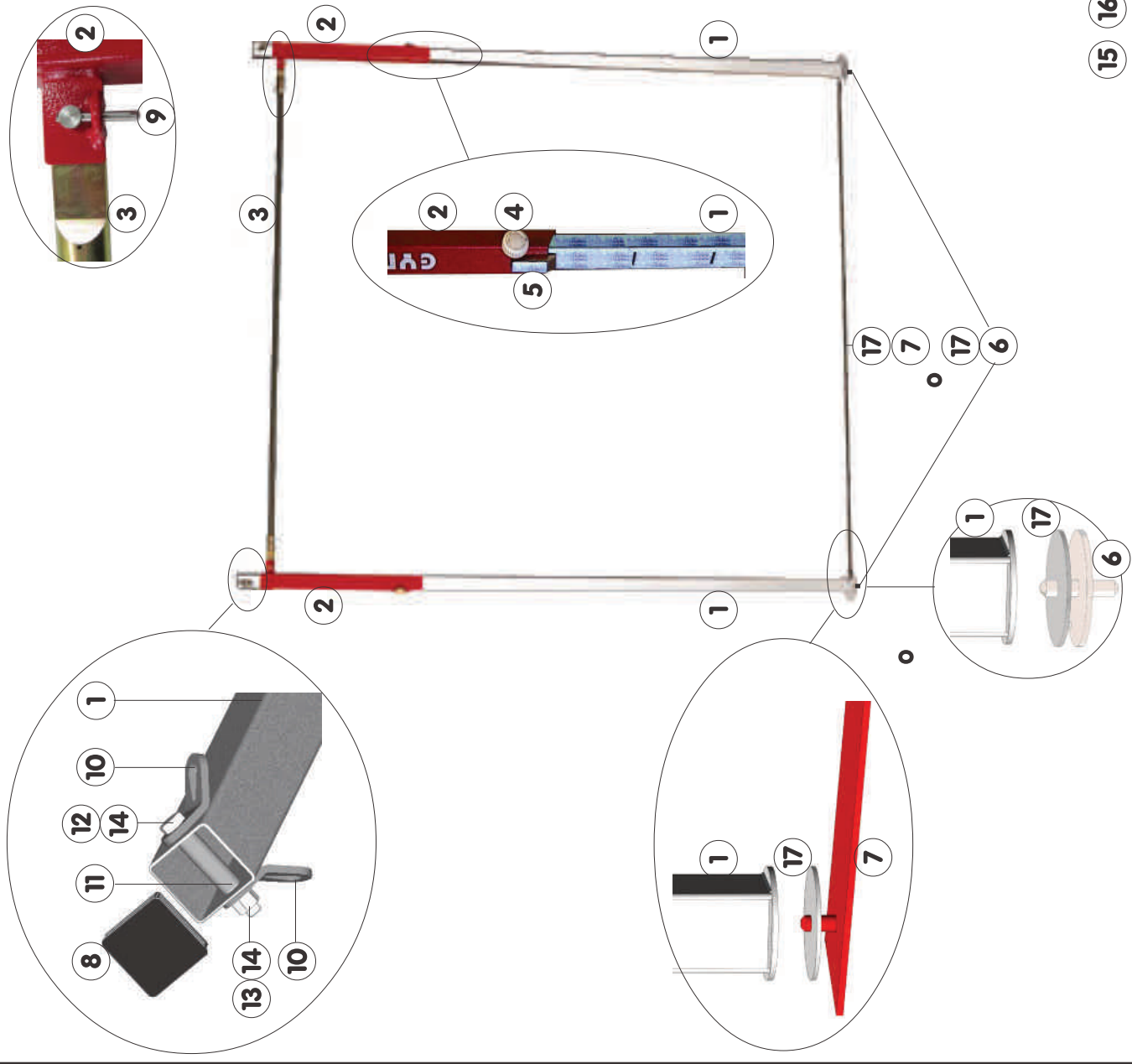
30	-	-	-	-	-
29	-	-	-	-	-
28	-	-	-	-	-
27	-	-	-	-	-
26	-	-	-	-	-
25	-	-	-	-	-
24	-	-	-	-	-
23	-	-	-	-	-
22	-	-	-	-	-
21	-	-	-	-	-
20	-	-	-	-	-
19	-	-	-	-	-
18	-	-	-	-	-
17	2	Disco de plástico	-	-	incli. en 2 y 6
16	1	Cables cortos barra fija	3012B	-	consulte NMI179
15	1	Cables homologados b. fija	3011B	-	consulte NMI180
14	4	Arandela plana L 12 x 32	VRP012320Z	-	incli. en 2
13	2	Tuerca H freno MI2	VEHF12000Z	-	incli. en 2
12	2	Tornillo H MI2 x 90	VH0012090Z	-	incli. en 2
11	2	Calce del montante B. F.	-	-	incli. en 2
10	4	Placa de atirantamiento	X3120/12	-	incli. en 2
9	2	Pasador acero inoxidable	322/13	-	incli. en 2
8	2	Caperuza de plástico 60 x 60	QEPA6060NO	-	incli. en 1
7	1	Placa unión barra fija entr.	3120/62	-	paquete opcion.
6	2	Par de placas barra fija para foso	3120/52	-	incli. en 2
5	2	Trinquete de trabado + Muelle	333/29	-	incli. en 2
4	2	Perilla de fijación	333/38	-	incli. en 2
3	1	Barra de barra fija entranamiento	3110	-	paquete
2	1	Par correderas barra fija entr.	3120/50	-	paquete
1	1	Par montantes barra fija entr. + Placa	3120/60	-	paquete

Gymnova
 RUE GASTON DE FLOTTE
 13012 MARSEILLE
 Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20
 Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

DE: J.BRIOT FECHA: 24/03/10 NMI05e Ref. : 3120G - 3125G

**BARRAS FIJAS DE ENTRENAMIENTO
 CON TENSORES M'2010**

SIN REPRESENTACIÓN



Para solicitar las piezas por separado, indique el nombre, la referencia y la fecha de entrega del aparato completo. ESTE DOCUMENTO ES PROPIEDAD DE GYMNNOVA. ES CONFIDENCIAL Y ESTÁ PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN SIN NUESTRO CONSENTIMIENTO.