

BANCS MUSCULATEURS

- Bancs ajustables en inclinaison
- Permettent de régler le niveau d'intensité du travail
- Dotés d'un système de démultiplication, ils sont étudiés pour la musculation spécifique aux agrès.
- Il permet le travail des actions musculaires suivantes :
 - La rétropulsion (travail de bascule aux barres)
 - L'antéimpulsion (passement filé et le salto en dessous)
 - L'antéimpulsion adduction (grands tours aux anneaux, croix de fer...)



Réf.2261

Références disponibles :

Réf.2261 : Banc musclateur sur pieds.

Réf.2262 : Banc musclateur pour accrochage sur espaliers.



Réf.2262