

POIGNEES D'EQUILIBRE

- Permettent le renforcement musculaire
- Permettent l'apprentissage de l'ATR et de sa coordination
- Idéales pour l'entraînement de certains éléments aux barres parallèles
- Le réglage de l'écartement se fait en fonction de l'individu et de l'exercice travaillé
- Indispensables pour toutes les salles de gymnastique
- Diamètre idéal pour la prise en main
- Légères
- Transport et rangement faciles



CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

- En bois
- Diamètre : 39 mm
- Longueur variable selon modèle :
 - ✓ Réf. 3985 : 40 cm
 - ✓ Réf. 3987 : 80 cm

